

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第119回 『問題行動の裏の意味』

こころの相談員 前田 里美

落書きをする、トイレを詰まらせる、友だちに嫌がらせをする、大人に反抗して乱れた生活をする、人の物を盗ったり隠したりする、家のお金を盗る等、周りから見ると間違いなく問題行動と言われるものかもしれません。

このような場合多くがその被害を受ける相手の子が出てきます。しかし、話を聞いていくと実は被害を受ける子と問題行動を起こす子との関係にのみ要因があるのではなく、問題行動を起こした子自身に何か他の要因があることも多いのです。興味本位やふざけてやってしまうこともあります。実は別の事で不満があったり、本人も気付かない思いや言葉にはならない別の思いがあるかもしれません。

例えば友だちに嫌がらせをしたり、仲間外れにしたりする子がいます。相手の子が気に食わないという理由もあります。でも、本当はその子自身が独りになりたくないからという防衛的な心理が働いたという裏の意味があり、誰かをターゲットにすれば、自分が独りになる事はなくなるというわけです。

また、物を盗ってしまうのは物が欲しかったわけではなく、周りが騒ぐ様子が見たかったり、注目されたいという願望が隠れていることもあります。話を聴いてみると、意外な思いを発見するかもしれません。

これらの問題行動が度重なって常態化すると医学的には『行為障害』という病名がついて、中には発達障害が絡んでいる場合もあります。ストレートに「私を見て!」と言えなかったり、間違ったやり方でしか人と関わることができなくなってしまいます。

まずやってしまった言動に対して注意をし反省をさせるのは大事ですが、頭ごなしに叱るのではなく、「なぜやってしまったか。」「それをするとどんな気持ちになるのか。」「本当はどういう言動をとれば良かったのか。」「他に気になっている事や嫌な事はないか。」等丁寧に話を聴いて、その問題行動だけにとらわれずに、今後どうすべきかにつなげていければいいですね。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 10月活動報告

10/10 (土) 15:00~15:30

おはなし会 @あさひライブラリー おはなしの部屋

あさひライブラリーでは、ボランティアグループ「がけやま」さんによる絵本・紙芝居の読み聞かせを行っております。絵本の世界と一緒に楽しみましょう!

### おはなし会

日時：毎月第2・4土曜日  
15:00~15:30

場所：あさひライブラリー

問い合わせ先：教育文化施設  
TEL 377-6111

予約  
不要

