

広  
報

# あさひ

no.607

2015. 10

October



総人口：10,473人 (+19)

男：5,214人 (+14)

女：5,259人 (+5)

世帯数：3,873世帯 (+21)

(平成27年8月末現在)

# コシヒカリの 「みえの安心食材」

認定!!

コシヒカリ栽培を行っている町内生産者グループ「ライスファーム・アグリ朝日」の矢野隆司氏、後藤菊夫氏、林克幸氏の三人が生産するコシヒカリが「みえの安心食材」として町内第1号の認定を受けました。

三人は町内の農業の担い手として活動しており、このコシヒカリは減農薬での栽培で化学農薬の使用割合が一般栽培を100とした時の37%まで抑えられています。

グループ代表者の矢野氏は「より安心できるコシヒカリを町内消費者の皆さまへお届けし、地産地消を目指したい。」と抱負を語りました。

町としても、このような活動を推進しサポートをしていきます。

## 【町長への報告】



左から（後藤菊夫氏、栗田町長、矢野隆司氏、林克幸氏）

### ☆みえの安心食材表示制度とは☆

三重県内の生産者の皆さんが、環境に配慮した生産方法、食の安全・安心を確保する生産管理の実施により栽培した生産物について、消費者の皆さんが安心して購入できるよう、生産方法や栽培履歴を第三者機関が確認し、要件を満たした生産物に「みえの安心食材」マークを表示する三重県独自の制度です。

ライスファーム・アグリ朝日の連絡先  
代表 矢野隆司

TEL（固定）：377-2491  
（携帯）：090-2680-5087

# 10月上旬が見頃です ~ポケットパークの「ひまわり」の花~

白梅の丘交差点横にあるポケットパークでは、町の花の「ひまわり」を栽培しています。この場所は以前は雑木の山で、防犯面や景観等の課題がありました。このため小学校体育館の建設に合わせ、山の土砂を切り取って造成に使い、少ないコストで明るいまちなみをつくりだすことが出来ました。

ここを町民の方の憩いの場にするため、ひまわりを試験的に栽培し、手間をかけずに咲かせることが出来るようになりました。今育てているひまわりは背の高くない「キッズスマイル」という種類です。台風などで被害が無ければ10月上旬に約1000本のひまわりが咲く予定です。

## ポケットパークのひまわりの育て方



### ①トラクターで「うね」をつくります。

トラクターは車の運転が出来る方なら誰でも運転できます。ポケットパークのひまわりは「力がいらぬ」「早い」「簡単」を目標に栽培方法を研究しました。



### ②種をまきやすいように管理機で「うね」を水平に耕します。

管理機は大きな力を入れなくても操作できますので、女性の方も作業可能です。



### ③種まき機で種をまきます。

種まき機の名前は「種まきごんべえ」です。この機械を使って40cm間隔に3粒ずつ種をまくことができるため、あっという間にまき終わります。



### ④種まき完了です。

最初の「うね」づくりから種まき完了までの所要時間は、1列あたり約10分です。早い！！  
種をまいてから発芽するまで約1週間は水やりをします。



### 9月7日現在のひまわりの様子です。

種まきから開花までの所要期間は約2ヶ月、満開日数は1週間程度です。ひまわりの背が高いと風で倒れやすくなるので、背があまり伸びないよう、肥料は少なめです。

サービスタイム 毎日実施中!

**自分のライフスタイルに合わせてレッスン時間が選べる!**  
**ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。**

**ブリヂストンゴルフアカデミー 生募集中!!**

**\*大好評\***  
手入れの行き届いた  
綺麗なグリーンアプローチ場完備!  
どなた様でも  
ご利用いただけます!

緑さわやかな230ヤード練習場

有料広告掲載欄

金曜日は  
**サービスDAY!**  
打ち放題あり!

|       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 10:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 20:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

大桑国道大山田団地  
入口より0.5km

至員弁町

**北勢ゴルフスクール**

イオン桑名北向かいすぐ  
TEL (0594) 23-1145

受付時間  
平日 9:30-22:00  
土日祝 8:30-22:00

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第118回 『家庭は『安全な基地』になっていますか』

こころの相談員 小林 節子

少し専門的なことを述べます。イギリスの精神科医・ボウルビイが、母（主な養育者）と子の絆の重要性を「愛着理論」として確立しました。その後アメリカの発達心理学者・エインワースは、愛着の絆が形成され、その子の安心感、安全感を保障するものを『安全基地』という言葉で表現しました。愛着形成というのは、乳児が自分の発信行動（泣く、微笑むなど）に対して、タイミングよく適切に反応してくれる養育者に対してアタッチメント（愛着性）を形成することを意味します。そして乳幼児はこのアタッチメントを活用して、自身に降りかかるさまざまな事態から起こる不安を低減させます。（不安や緊張する状況で、母親に抱きついたり甘えたりすること）

子どもがこの『安全基地』を持っているかどうかは、幼児期だけではなく、将来的にストレスや逆境に対する耐性度、人とのかかわり方、社会への適応の仕方に大きな影響をもたらすと考えられています。

愛着理論としての『安全基地』でなくても、家庭が子どもにとってどこよりも安心でき、くつろぐことが出来、《自分が守られている》ことを実感出来る子どもの居場所であることが大切なのはいままでもないでしょう。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

## 8月活動報告

### 8/24（月）プチボラ事業 学童ランチパーティー

具たくさんピザは自分たちで盛り付けました。  
とってもおいしかったね！



ご協力いただきましたボランティアの皆様、本当にありがとうございました！

# 10月の子育て支援事業



| 日程   | 時間          | 事業名          | 内容                       | 対象                          | 場所            | 予約  | 担当                         |
|--|-------------|--------------|--------------------------|-----------------------------|---------------|-----|----------------------------|
| 10/13(水)・16(金)・<br>20(水)・23(金)・<br>27(水)・30(金)・<br>11/5(木)・10(火) | 9:00-12:00  | あそび場         | スキンシップ・<br>ストレッチなどの<br>遊 | 発達が<br>ゆっくりの<br>子どもと<br>保護者 | ほっとくらぶ        | 不要  | ほっとくらぶ<br>(377-3522)       |
| 10/21(水)   | 10:00-12:00 | ほっとする<br>親の会 | 茶話会                      |                             |               |     |                            |
| 11/6(金)  | 9:00-12:00  |              |                          |                             |               |     |                            |
| 10/19(月)・26(月)・<br>11/2(月)・9(月)                                  | 10:00-12:00 | 親子で遊ぼう       | 自由遊びなど                   | 未就園児                        | 児童館           | 不要  | カンガルー<br>あさひ<br>(377-5652) |
| 11/5(木)  | 10:00-12:00 | 親子ふれあい事業     | 集団遊びなど                   | 未就園児                        | 児童館           | 要予約 | 社会福祉協議会<br>(377-2941)      |
| 10/10(土)・24(土)   | 15:00-15:30 | おはなし会        | 絵本の読み聞かせ<br>など           | お話を聞き<br>たい方は<br>どなたでも      | あさひ<br>ライブラリー | 不要  | 教育文化施設<br>(377-6111)       |

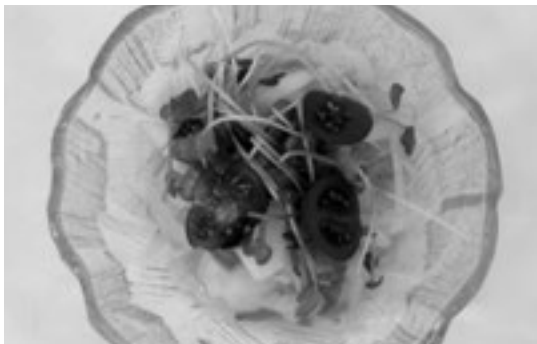
\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

おつまみの“いかのくんせい”を  
使用したマリネです。

### いかくと野菜たちのマリネ



#### 材料(4人分)

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| いかくんせい……………20g | かいわれ大根……………1/2パック |
| 玉ねぎ……………120g   | 塩……………1g          |
| 大根……………120g    | オリーブ油……………小さじ1    |
| 人参……………40g     | 酢……………大さじ3        |
| ミニトマト……………4個   | 砂糖……………大さじ1       |

#### 作り方

- ①いかくんせいは食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎはうすくスライスし、軽く水にさらし、水けを切る。
- ③大根と人参はピーラーで薄くスライスし、食べやすい長さに切る。
- ④③の大根に塩をまぶす。人参はさっと茹でる。
- ⑤ミニトマトはスライスし、かいわれは根を落とし、3等分に切る。
- ⑥①・②・軽くしぼった④を混ぜ、Aの調味料で味をつける。
- ⑦⑥を器に盛り、かいわれを散らし、スライストマトの上に飾る。

\*お気軽に\*  
見学にお越し  
\*下さい\*  
\*ボランティアさん  
も募集中



医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

\*家庭的で温かい暮らしがあります

\*地域の方との楽しい  
交流イベントを開いております

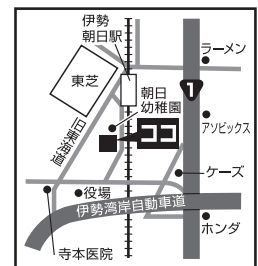
\*認知症についてのご相談も  
受付けております

入居要件  
要介護1  
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄

# 高齢者インフルエンザ 予防接種助成のご案内

朝日町では、下記の対象者に対して、インフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

インフルエンザワクチンを接種する事で、症状が軽くなる、重症化を防ぐなどの効果があります。体調の良いときに忘れずに接種してください。

個別のご案内はしていません。ご不明な点は、子育て健康課（TEL 377-5652）までお問い合わせください。

**接種期間 10月15日(木)～平成28年1月31日(日)**

|             |  |
|-------------|--|
| <b>対象者</b>  | 朝日町に住民登録のある方で<br>①接種日に満65歳以上の方<br>②60～64歳の方<br>心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級に該当される方又は同程度と医師が判断した方   |
| <b>接種費用</b> | <b>自己負担額 1,200円</b><br>助成は年1回のみです。2回目以降は全額自己負担となります。<br>注) 対象者のうち生活保護世帯の方は無料です。接種する前に『保護決定通知書』または『生活保護受給証明書』など受給を証明できるものを持参し、子育て健康課窓口までお越しください。<br>確認後、無料接種用の予診票をお渡しします。<br>なお、接種後に保護決定通知書など受給を証明できるものを提示されましても自己負担金を払い戻すことはできませんので、ご了承ください。 |

|               |   |
|---------------|---|
| <b>接種する前に</b> | 1. かかりつけ医にワクチンを接種してもいいか確認をする。   |
| <b>接種方法</b>   | 1. 医療機関に接種の問合せをする。<br>(医療機関によっては予約が要らない場合があります)<br>2. 医療機関に置いてある「接種者説明書」をよく読み、予診票を記入し、医師の診察・説明後、必要性を理解した上で接種してください。 |

# がん検診は 受けましたか？

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

がんは、日本において昭和56年より死因の第1位となり、現在では、年間36万人以上の国民ががんで死亡しており、これは、3人に1人が「がん」によって亡くなっていることとなります。日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。

そこで重要となるのが、がん検診です。がんを“初期”の段階で見つける「がん検診」は、早期治療につながるためがんの死亡率を下げるのに非常に有効です。

朝日町では住民の方を対象にがん検診を行っております。まだまだ、検診日程もありますのでぜひお申し込みください。

| 検診名             | 日程  | 対象年齢             | 料金                     |
|-----------------|---|------------------|------------------------|
| 胃がん             | 11/9(月)・10(火)<br>12/10(木)・11(金)                                 | 40歳以上            | 1200円                  |
| 大腸がん            | 10/22(休)<br>11/2(月)・9(月)・10(火)<br>12/10(木)・11(金)<br>H28.1/21(木) |                  | 400円                   |
| 胸部検診            | 12/9(木)   |                  | 200円<br>(喀痰検査:500円)    |
| 骨粗鬆症検診<br>前立腺がん |   |                  | 700円<br>600円           |
| 乳がん             | 10/22(木)<br>11/2(月)   | 30歳～39歳<br>40歳以上 | エコー：1200円<br>マンモ：1300円 |
| 子宮頸がん           | H28.1/21(木)   | 20歳以上            | 1200円                  |

※料金は、70歳以上の方、生活保護世帯、町民税非課税世帯の方は全ての検診が無料になります。また、乳・子宮クーポン対象の方は各該当検診が無料となります。

**がん検診お申し込み・問い合わせ先**  
子育て健康課 377-5652

# ごみ出しのルール守れていますか？

最近、各所において‘混在ごみ’や‘指定日違反ごみ’が増えてきています。

## ●こんなシールを貼られた袋を見たことはありませんか？



ルールが守られていないごみには、シールを貼り、啓発を行っています。

「ごみが混在しています。分別し指定日に出して下さい。」という啓発シールが貼られています。このほか、異なった袋で出された場合に「指定袋で出してください。」というものがあります。このようなルール違反ごみは、排出した方への啓発のため、回収せず、ごみステーションに留め置くことにしています。心当たりの方は、出し直しをしてください。

## ●必ずごみ出しのルールを徹底してください！！

### ●ごみ出しのルールは…

- ・きちんと分別して指定袋で
- ・収集日当日の朝8時30分までに
- ・きめられたごみステーションに

「これって何ごみ？」「どう分別したらいいの？」「わからないから適当でいいかな？」そんなときは、お気軽にお問い合わせください。  
【朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター TEL 365-9017】  
【町民環境課 TEL377-5653】

三重県こころの健康センター  
 特定非営利活動法人三重ダルク 共催  
 平成27年度 薬物フォーラム

## 「依存症からの回復 多様な社会参加を考える」

### ●講演

「ワタシたち、これでフツーです！  
 ～多彩な就労支援を目指して～」

講師 横山順一氏（一般社団法人むら 代表理事）

### ●対談

「沖縄県と三重県のそれぞれの  
 現状と課題」

講師 横山順一氏 市川岳仁（三重ダルク）

10月24日(土)

10:00-12:30

※開場9:30

三重県人権センター

多目的ホール

(津市一身田大古曾693-1)



申込不要 参加費無料 どなたでも参加できます！

#### <講師プロフィール> 横山順一（よこやまじゅんいち）氏

一般社団法人むら代表理事（沖縄県）。就労継続支援型事業所「ワーカーズホーム」管理者・サービス管理責任者。2011年日本福祉大学通信教育部卒業。1997年より約5年間沖縄ダルクで職員を経験。その後、ばちんこ依存問題相談機関リカバリーサポート・ネットワークで電話相談員として5年間勤務。2013年4月に一般社団法人むらを立ち上げ代表理事に就任。同年7月に沖縄県より指定を受け「ワーカーズホーム」を立ち上げ管理者を務める。パートナー1名、子ども3人と沖縄県宜野湾市に住んでいる。

★午後から三重ダルクフォーラム  
 を開催します！

(お問い合わせ)

■三重県こころの健康センター

TEL 059-223-5243

■特定非営利活動法人三重ダルク

TEL 059-222-7510

平成27年度

朝日町戦没者  
 追悼式の開催  
 のお知らせ

#### 1 趣 旨

先の大戦において、戦没された方に対して哀悼の意をささげ、その冥福と恒久平和を祈念するために「朝日町戦没者追悼式」を行ないます。

2 期 日 10月30日(金) 13時30分から

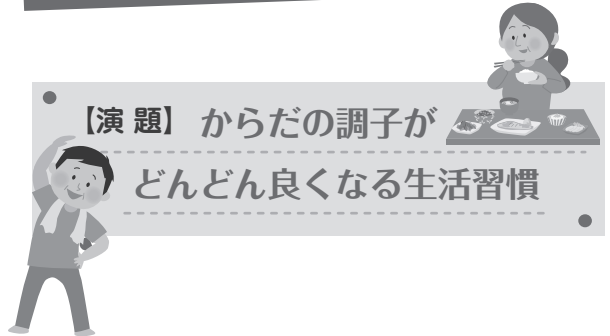
3 会 場 保健福祉センター ホール

4 参列者 遺族、来賓、朝日町在住の方

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

## 朝日町健康講座のご案内

【演題】からだの調子が  
 どんどん良くなる生活習慣



### 日時・場所

●日 時 10月8日(木)  
 13:30~15:30 (13:00より開場)

●場 所 保健福祉センター 1階  
 ホール1

●参加費 無料  
 事前に申し込む必要はありません。  
 直接会場にお越しください。

●講 師 長島 寿恵 先生

(薬剤師・健康運動指導士  
 ・西東京糖尿病療養指導士  
 ・日本足操術指導士・温泉  
 療養アドバイザー・睡眠健  
 康指導士・心理カウンセラ  
 ー)



### 内 容

東洋医学の知恵を活用したとても面白い健康法を紹介する講座です。

みなさんが受ける健診の活用法から、食事・運動の方法まで、盛りだくさんの内容をお送りします。元気になれる「ヒント」が満載の講座ですので、みなさまお誘い合わせのうえでご参加ください。

問い合わせ先：

保険福祉課 TEL 377-5659

(平日8:30~17:00)

# <町史だより>



## ※町史しつとく知得講演会の開催

町史編さん事業に伴う文化事業の一環として今後、定期的に講演会を開催していきます。

第1回目は、

**演題** 「道と川から見る江戸時代の朝日町」（仮題）  
**講師** 塚本 明氏（三重大学人文学部教授、朝日町史専門委員）  
**日時** 11月21日（土）14時～15時30分  
**場所** 朝日町教育文化施設2階視聴覚室  
**聴講** 無料（事前申し込み不要、先着順）  
\*第2回目以降は決定次第お知らせします。

## ※収集資料の紹介

昭和44年5月に増築された西角形校舎「5教室、1ピロティ」



## ※取り組みの紹介

【**萬古焼部会**】8月22日（土）  
町史編さん課にて部会を開催しました。

【**陶磁器調査**】9月2日（水）  
四日市市文化財整理作業所にて四日市代官所跡発掘遺跡遺物調査を実施しました。



【**民俗調査**】8月13日（木）八王子祭の調査、24日（月）埋縄善照寺にて夏休みおつとめの練習の調査、9月8日（火）小向・縄生公民館にて昔ばなし懇談会を実施しました。

【**文献史料調査**】8月11日（火）、8月13日（木）、9月1日（火）小学校及び博物館所蔵文書の調査を実施しました。

【**萬古焼調査**】8月11日（火）、18日（火）、22日（土）、25日（火）、9月2日（水）陶磁器調査を実施しました。

墨で書かれた文書類、明治～昭和時代の古い記録、建物・風景写真など、資料提供をお願いします。

問い合わせ先：町史編さん課（朝日町公民館内）TEL 377-5195 FAX 377-5196



# 産業祭「ござれ市」開催のお知らせ

朝日町内の商店や農家などが集まり、地場産品の販売をする産業祭「ござれ市」を下記のとおり開催します。ぜひご来場下さい！！

- ◆日時 11月3日(祝) 9時~12時まで  
(※雨天決行)
  - ◆場所 JA三重北朝日支店(柿2270)  
(※当日、混雑が予想されますので、お車でのご来場はお控えください)
  - ◆内容 産業分野(農業・商業)の物販
  - ◆主催 朝日町発展会
  - ◆協力 JA三重北朝日支店、朝日町
- 問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658



「ござれ市」の様子



## イノシシ・サルに注意!!



近頃、朝日町の山間部においてイノシシ・サルの目撃・被害情報が多数寄せられています。このような事例は、今後も増えてくると予想されます。不意に遭遇した場合は以下の点に注意して行動してください。

### ○サル遭遇時の注意事項

- ・サルを目をじっと見つめないこと  
威嚇されたと思い、怒りを触発させる恐れがあります。
- ・餌を与えない、家の周りに食物などを置かないこと  
人がエサをくれることを覚えるとサルがそこに居ついたり、周囲の人家に侵入するなど、地域全体に被害を引き起こす原因となります。またエサとなるものを屋外に放置しないようにしてください。
- ・戸締りを徹底すること  
二階の窓からも人家の中に侵入することもあるので、十分注意してください

### ○イノシシ遭遇時の注意事項

- ・餌になりそうなものを体から遠ざけること  
イノシシは、嗅覚に優れているため持っている食べ物のニオイを嗅ぎつけて近寄ってくる場合があります。この場合には速やかに食べ物を体から離して、ゆっくりとその場を離れて下さい。  
※現在、町ではイノシシ檻を設置し、捕獲に向けて対応しています。

### ○共通の注意事項

- ・近づかないこと  
何もしてこない場合は、近寄らず放っておいてください。
- ・ゆっくりと静かに行動すること  
近づいてきた場合は、ゆっくりと後ずさりしてください。大声を出したり、急に動くなど刺激を与えると驚いて思わぬ事故につながる恐れがあります。

【問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658】

# 国勢調査の 調査票の記入は お済みでしょうか

10月7日までに提出をよろしくお願ひします。

- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
  - 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会にある日本の未来を描くために、なくてはならないデータを得るものです。このため、今回調査の役割は、これまでの国勢調査以上に重要となります。
  - 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
  - 記入いただいた調査票は、郵送提出用封筒に入れて、郵便ポストに投函していただくか、調査員に渡してください。
- ※万一、調査票が届いていない場合は、企画情報課（377-5663）にご連絡ください。



調査票の記入に誤りがないか、提出まえに、ご確認をお願いします。

## 税務署から電話相談の窓口のお知らせ 「電話相談センター」の利用案内

### 電話相談の窓口

①四日市税務署（TEL 352-3141）へお電話をお掛けください。

②自動音声によりご案内しますので、**1**を押してください。  
(案内の途中でも押すことができます。)

③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択してください。

【受付時間等：8:30～17:00（土日祝日、年末年始を除く。）】



税務署に行かなくても自宅や事務所から相談ができるなんて便利でいいわ。

### インターネット上の税務相談「タックスアンサー」

国税庁ホームページでは、よくある税に関するご質問に対する回答を「タックスアンサー」として掲示しています。タックスアンサーを利用するには、インターネット環境のあるパソコンや携帯電話において、「タックスアンサー」で検索してください。（<http://www.nta.go.jp/taxanswer>）

## 「1対1対談」の開催 についてお知らせ

町固有の課題について、三重県知事と朝日町長が議論し、課題に対して共通した認識を醸成するとともに、課題の解決に向けて1歩でも前に進めることを目的に開催します。

**日時** 10月14日（水）  
10時15分から11時15分まで  
**場所** 朝日中学校 会議室  
**傍聴** 可能  
**問い合わせ先**  
企画情報課 TEL 377-5663

## 男女共同 参画講演会

## 『子どものやる気 スイッチONにする』

桑名家庭教育研究所 ハーモニー21代表の黒田秀美さんをお迎えして、明るい家庭をつくるための家庭教育をお伝えします。

**日時**：11月5日（木）10時～12時  
**場所**：教育文化施設 2階 視聴堂室（朝日町柿2278番地）  
**講師**：黒田秀美さん  
**参加費**：無料（整理券が必要です）  
※整理券は10月5日（月）より企画情報課で配布。  
お一人様2枚まで。  
**定員**：先着50名程度  
**託児**：無料（要予約・3ヶ月～未就学児・先着10名程度）  
※10月23日（金）までにお申込ください。

**託児申込・問い合わせ先**：  
企画情報課 TEL 377-5663

# ま ち の 話 題

## 男女共同参画推進事業「ぱぱっとランチ」

9月6日（日）、保健福祉センターにて男女共同参画推進事業「ぱぱっとランチ」が開催され、8家族19名が参加しました。参加者は、男女の職業に関するワークショップや、ピザ作りを楽しんでいました。



(ワークショップの様子)



(お父さんと協力してピザを作りました)

## 学童保育所日の本クラブ 歩く恐竜ロボット工作教室

8月21日（金）、保健福祉センター ホール1にて歩く恐竜ロボット工作教室が実施されました。

児童は講師の説明や、工作見本を見ながら真剣な表情でロボット工作を楽しみました。1年生から5年生までの児童が参加し、全員時間以内に完成。ステージ上でロボットを歩かせて楽しんでいました。



(真剣な表情で説明を聞く児童)



(組立作業を行っている様子)

## 防災講演会

9月6日（日）10時から保健福祉センターで平成27年度朝日町防災講演会を開催しました。

講師には、消防庁から委嘱された災害伝承語り部の吉田忠雄氏を迎え、「地域リーダーとして 一東日本大震災の教訓」について講演がありました。

講演会には、地域住民、消防団員124名の参加があり、東日本大震災での実体験を通じて、災害時における地域リーダーとしての役割を学びました。



## 敬老会

9月21日（月・祝）、保健福祉センターにて敬老会が行われ、約400名の参加者で賑わいました。

第1部の「歌謡ショー」では会場が大いに盛り上がり、第2部の式典では100歳祝者の方1名、白寿の方4名、米寿の方24名、喜寿の方86名に記念品が贈呈されました。



(記念品贈呈の様子)

# なんでも掲示板



## 国体マスコットキャラクターの募集

### 締め切り

10月30日（金）まで、第76回国民体育のマスコットキャラクターを募集しています。

### 募集内容

- ①三重県や大会愛称・スローガンに関わりが深く、明るく親しみやすい作品であること。
- ②競技やボランティアなど、様々なポーズへの平面的なデザイン展開ができること。
- ③ぬいぐるみの制作などなど、立体化を想定したデザインであること。
- ④着ぐるみを制作した場合、ダンスや体操などを踊ることができること。

### 応募方法

- ①作品はA4判（縦297mm×横10mm）の白紙を縦長に使用し、1枚につき1点のカラー作品としてください。
- ②応募の際、作品の簡単な説明（100文字以内）、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、（学生の方は在学する学校名）をご記入ください。
- ③郵送、持参、電子メールのいずれかでご応募ください。

### 問い合わせ先

国体準備課 TEL 059-224-2998 メール kokutai@pref.mie.jp  
URL <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/maschara/>



## 第49回 三重県人権・同和教育研究大会 ～三泗大会～ 開催のお知らせ

「差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する「教育」を確立しよう。」という大会テーマのもと、2015年10月17日（土）は四日市市・18日（日）には三重郡と四日市市を会場にして「第49回三重県人権・同和教育研究大会 三泗大会」が開催されます。



第2日目 10月18日（日） 保健福祉センターには、約100名の方々の参加が予想されます。

\* 9時前後と17時前後は会場付近の混雑が予想されます。付近を通行される場合は、お気をつけてください。

## 「10月1日から7日までは「公証週間」です」

### ～ 大切な契約や遺言は公証役場で ～

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは、絶対にありません。詳しいことは、次の公証役場へお尋ねください。

四日市公証人合同役場 〒510-0061 四日市市朝日町1番9号 千賀ビル2階 TEL 353-3394

## 「行政書士による無料相談会」

主催 所：三重県行政書士会四日市支部

行事 名：行政書士による無料相談会「困ったときはとりあえず行政書士に！」

日時及び場所：10月10日（土）10時～16時

ラスクエア四日市（アピタ四日市店）1階「徳兵衛」店横

10月18日（日）10時～16時

イオン四日市尾平1階 エスカレーター横

相談料無料  
予約不要

相談内容(例)：遺言・相続・契約・離婚・示談等での書面作成、内容証明、クーリングオフ、成年後見、各種許認可申請、会社設立、その他

問い合わせ先 三重県行政書士会四日市支部（山本） TEL 090-4086-4545

## 東海三県一市グリーン購入キャンペーン

環境への負荷が少ない商品やサービスを購入してみませんか？キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」、「地元・旬のもの」、「つめかえ商品」、「LED照明」を購入して応募すると、抽選で総勢251名様に、素敵なエコ関連商品が当たります。

キャンペーン期間 10月1日（木）～10月31日（土）

実施場所 県内の協力店舗（詳細はホームページにてご確認ください。）

応募方法 ホームページもしくは、県内協力店舗内にある応募はがきにて応募できます。

問い合わせ先

東海三県一市グリーン購入キャンペーン事務局（三重県環境生活部地球温暖化対策課 内）

TEL 059-224-2366 URL [http://www.eco.pref.mie.lg.jp/earth/100100/iso\\_campaign/](http://www.eco.pref.mie.lg.jp/earth/100100/iso_campaign/)

「東海 グリーン購入」で検索

## あさけプラザ 浴室改修工事のお知らせ

あさけプラザ (TEL 363-0123 FAX 363-0129)

あさけプラザの浴室は、改修工事のため下記のとおり利用ができなくなります。ご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

### ■工事期間

10月12日(月)～工事完了日（平成28年2月末予定）まで

### ■内 容

浴室の使用を休止し、設備の更新、スロープや手すりの設置など全面改修を行います。

工事後は、より多くの高齢者の皆さんが安心して利用できるようになります。

# 生活カレンダー

October

10

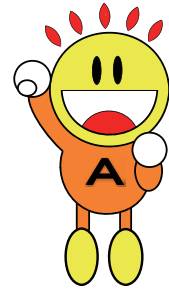
| 日曜日     | 月曜日                                | 火曜日                       | 水曜日                                     | 木曜日   | 金曜日                     | 土曜日 |
|---------|------------------------------------|---------------------------|---|---|-------------------------|-----|
| 11      | 12                                 | 13<br>🗑️一般<br>💖ひよこ教室(キッズ) | 14<br>🗑️再生(新聞紙等)                        | 15<br>🗑️埋立<br>💖のびのび相談                           | 16<br>🗑️一般<br>💖育児相談     | 17  |
| 18      | 19<br>🗑️粗大(柿山王谷・向陽台)<br>💖健康相談      | 20<br>🗑️一般<br>💖心配ごと相談     | 21<br>💖すくすく相談<br>💖からだサブリ教室②<br>💖リサイクル運動 | 22<br>🗑️埋立<br>💖のびのび相談<br>💖健康料理教室<br>💖乳子宮・大腸がん検診 | 23<br>🗑️一般<br>💖7・8ヶ月児相談 | 24  |
| 25      | 26                                 | 27<br>🗑️一般                | 28<br>🗑️再生(雑誌等)<br>💖すくすく相談              | 29<br>🗑️埋立<br>💖成人健診                             | 30<br>🗑️一般              | 31  |
| 1 (11月) | 2<br>🗑️一般<br>💖乳子宮・大腸がん検診           | 3                         | 4<br>💖すくすく相談<br>💖からだサブリ教室③              | 5<br>🗑️埋立<br>💖のびのび相談<br>💖3歳半健診<br>💖心配ごと相談       | 6<br>🗑️一般               | 7   |
| 8       | 9<br>🗑️粗大(朝日ヶ丘・白梅西・東)<br>💖胃・大腸がん検診 | 10<br>🗑️一般<br>💖胃・大腸がん検診   |   |   |                         |     |

各施設等のマーク    💖 保健福祉センター    🗑️ ごみ出しの日

## 健康事業内容

| 名称               | 日                | 時間                        | 備考   |
|------------------|------------------|---------------------------|--|
| ひよこ教室(キッズクラス)    | 13               | 10:00~11:30               | 対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約)<br>内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。                        |
| 育児相談             | 16               | 9:30~11:00<br>13:00~14:00 | 内容：身体計測、保健相談、栄養相談<br>持ち物：母子健康手帳  |
| 健康相談             | 19               | 14:00~15:00               | 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など<br>持ち物：健康手帳                                   |
| からだサブリ教室(介護予防教室) | 21<br>11/4       | 13:15~15:00               | 対象：60歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約)<br>内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)              |
| 健康料理教室           | 22               | 10:00~13:00               | 内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約)<br>持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具             |
| のびのび相談           | 15<br>22<br>11/5 | 予約制                       | 内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達ゆっくり」「集団生活がなじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約) |
| すくすく相談           | 21<br>28<br>11/4 | 予約制                       | 内容：「ことばがゆっくり」「どもる時がある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談(要予約)                |
| 精神福祉相談           |                  | 随時                        | 内容：相談支援事業所が相談を受けます。<br>ソシオTel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)             |
| 障がい者の就職相談        |                  | 随時                        | 内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)                        |
| 知的障がい福祉相談        |                  | 随時                        | 内容：相談支援事務所が相談を受けます。<br>陽だまりTel (328-5881) ブルーム Tel (329-5657)              |
| 女性の悩み相談          |                  | 随時                        | 内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)                          |
| 児童福祉相談           |                  | 随時                        | 内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。Tel (347-2030)                        |

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・11/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

| ごみ出しの日 | 一般ごみ           | 再生ごみ             | 埋立ごみ | 粗大ごみ                              |
|--------|----------------|------------------|------|-----------------------------------|
|        | 火・金<br>11/2(月) | 14(新聞紙等) 28(雑誌等) | 木    | 19(柿・山王谷・向陽台)<br>11/9(朝日ヶ丘・白梅西・東) |