

10月の子育て支援事業



| 日程 | 時間 | 事業名 | 内容 | 対象 | 場所 | 予約 | 担当 |
|--|-------------|--------------|--------------------------|-----------------------------|---------------|-----|----------------------------|
| 10/13(水)・16(金)・ 20(水)・23(金)・ 27(水)・30(金)・ 11/5(木)・10(水) | 9:00-12:00 | あそび場 | スキンシップ・ ストレッチなどの 遊 | 発達が ゆっくりの 子どもと 保護者 | ほっとくらぶ | 不要 | ほっとくらぶ (377-3522) |
| 10/21(水) | 10:00-12:00 | ほっとする 親の会 | 茶話会 | | | | |
| 11/6(金) | 9:00-12:00 | | | | | | |
| 10/19(月)・26(月)・ 11/2(月)・9(月) | 10:00-12:00 | 親子で遊ぼう | 自由遊びなど | 未就園児 | 児童館 | 不要 | カンガルー あさひ (377-5652) |
| 11/5(木) | 10:00-12:00 | 親子ふれあい事業 | 集団遊びなど | 未就園児 | 児童館 | 要予約 | 社会福祉協議会 (377-2941) |
| 10/10(土)・24(土) | 15:00-15:30 | おはなし会 | 絵本の読み聞かせ など | お話を聞き たい方は どなたでも | あさひ ライブラリー | 不要 | 教育文化施設 (377-6111) |

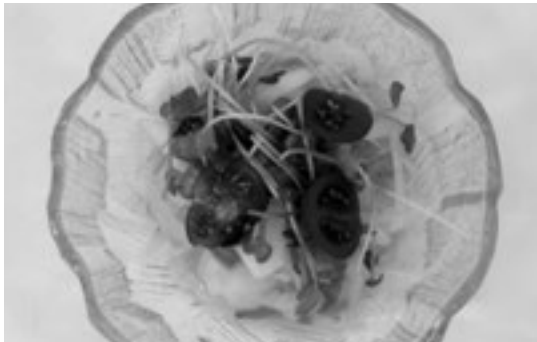
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

おつまみの“いかのくんせい”を
使用したマリネです。

いかくと野菜たちのマリネ



材料(4人分)

| | |
|----------------|----------------|
| いかくんせい……………20g | かいわれ大根……1/2パック |
| 玉ねぎ……………120g | 塩……………1g |
| 大根……………120g | オリーブ油……………小さじ1 |
| 人参……………40g | 酢……………大さじ3 |
| ミニトマト……………4個 | 砂糖……………大さじ1 |

作り方

- ①いかくんせいは食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎはうすくスライスし、軽く水にさらし、水けを切る。
- ③大根と人参はピーラーで薄くスライスし、食べやすい長さに切る。
- ④③の大根に塩をまぶす。人参はさっと茹でる。
- ⑤ミニトマトはスライスし、かいわれは根を落とし、3等分に切る。
- ⑥①・②・軽くしぼった④を混ぜ、Aの調味料で味をつける。
- ⑦⑥を器に盛り、かいわれを散らし、スライストマトの上に飾る。

お気軽に
見学にお越し
下さい
*ボランティアさん
も募集中



医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ 三重郡朝日町小向2064-1 ☎376-3300

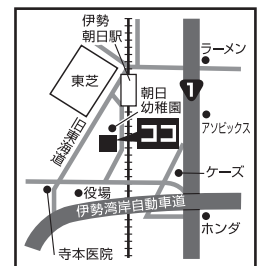
*家庭的で温かい暮らしがあります
*地域の方との楽しい
交流イベントを開いております
*認知症についてのご相談も
受付けております

入居要件
要介護1
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄