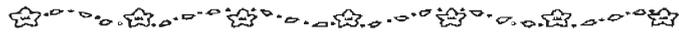


10月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
10/13(水)・16(金)・ 20(水)・23(金)・ 27(水)・30(金)・ 11/5(木)・10(火)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達が ゆっくりの 子どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
10/21(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				
11/6(金)	9:00-12:00						
10/19(月)・26(月)・ 11/2(月)・9(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルー あさひ (377-5652)
11/5(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
10/10(土)・24(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ な	お話を聞き たい方は どなたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

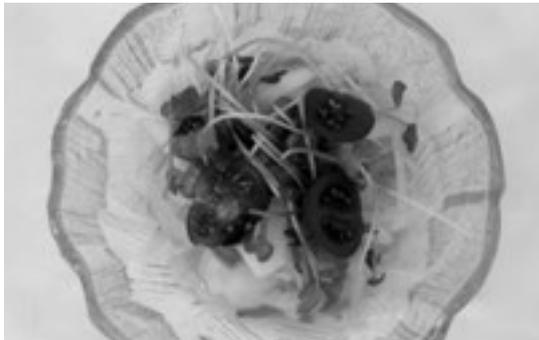
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

おつまみの“いかのくんせい”を
使用したマリネです。

いかくと野菜たちのマリネ



材料(4人分)

いかくんせい……………20g	かいわれ大根……………1/2パック
玉ねぎ……………120g	塩……………1g
大根……………120g	オリーブ油……………小さじ1
人参……………40g	酢……………大さじ3
ミニトマト……………4個	砂糖……………大さじ1

作り方

- ①いかくんせいは食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎはうすくスライスし、軽く水にさらし、水けを切る。
- ③大根と人参はピーラーで薄くスライスし、食べやすい長さに切る。
- ④③の大根に塩をまぶす。人参はさっと茹でる。
- ⑤ミニトマトはスライスし、かいわれは根を落とし、3等分に切る。
- ⑥①・②・軽くしぼった④を混ぜ、Aの調味料で味をつける。
- ⑦⑥を器に盛り、かいわれを散らし、スライストマトの上に飾る。

お気軽に
見学にお越し
下さい
*ボランティアさん
も募集中



医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように 豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

*家庭的で温かい暮らしがあります

*地域の方との楽しい
交流イベントを開いております

*認知症についてのご相談も
受付けております

入居要件
要介護1
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄