

# 生活カレンダー

July 7

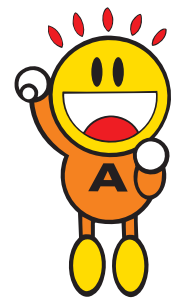
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						11 ♡ マタニティ教室②
12	13 ♡ 健康相談	14 ♻️ 一般 ♡ たんぽぽ教室	15 ♡ リサイクル運動	16 ♻️ 埋立 ♡ のびのび相談	17 ♻️ 一般 ♡ 育児相談	18
19	20	21 ♻️ 一般	22 ♻️ 再生(新聞紙等) ♡ すくすく相談 ♡ 心配ごと相談	23 ♻️ 埋立 ♡ のびのび相談 ♡ 2歳児歯科検診	24 ♻️ 一般	25
26	27 ♻️ 粗大(柿山王谷向陽台)	28 ♻️ 一般	29 ♡ すくすく相談	30 ♻️ 埋立 ♡ 健康料理教室 ♡ 乳・子宮・大腸がん検診	31 ♻️ 一般	1 (8月)
2	3	4 ♻️ 一般	5 ♻️ 再生(雑誌等) ♡ 心配ごと相談	6 ♻️ 埋立 ♡ のびのび相談 ♡ 1歳半健診	7 ♻️ 一般 ♡ 健康料理教室	8
9	10 ♻️ 粗大(朝日ヶ丘白梅西東) ♡ 健康相談					

各施設等のマーク ♡ 保健福祉センター ♻️ ごみ出しの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室②	11	10:00~11:30	対象：妊婦と家族（要予約） 内容：パパの妊婦体験、沐浴指導、分娩に関するお話等（助産師・保健師）
健康相談	13 8/10	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぽぽ教室	14	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上（要予約） 内容：保育士と一緒に遊ぼう！（定員30組） 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健康料理教室	30 8/7	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
のびのび相談	16 23 8/6	予約制	内容：「落ち着きがない」「やりとりがうまくできない」「発達がゆっくり」「集団生活になじめない」など、臨床心理士によるこどもの発達に関する相談（要予約）
すくすく相談	22 29	予約制	内容：「ことばがゆっくり」「どもるときがある」「発音が気になる」など、言語聴覚士によることばの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 ソシオ Tel (345-9016) / HANA Tel (320-2761)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまり Tel (328-5881) プルーム Tel (329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。 Tel (347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（22、8/5）  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時～午後3時30分まで

### リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所 保健福祉センター駐車場  
（午前9時～午後1時まで）

出張場所 埋縄公民館  
（午前10時～11時まで）

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22（新聞紙等）8/5（雑誌等）	木	27（柿山王谷・向陽台） 8/10（朝日ヶ丘・白梅西・東）