

夏休み
親子クッキング
教室のお知らせ

次の日程のとおり、親子クッキング教室を開催します。

お父さんと？お母さんと？
お爺ちゃんやお婆ちゃんと？
楽しいお料理教室に参加しませんか？

日時：8月8日（土） 9時30分～13時30分
場所：保健福祉センター「さわやか村」2階 調理室
参加費：大人300円、小学生200円

（当日受付でお支払いください）

持ち物：エプロン、三角巾、子ども用上靴、手拭きタオル

定員：30名（先着順）

※定員になりましたら、期間内でも締め切らせていただきます。

※子どもだけの参加でも構いませんが、小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。

お申込み期間：7月9日（木）～7月30日（木）

お申込先：保険福祉課 377-5659



国民健康保険加入者の
特定健康診査について

平成27年6月下旬 役場から受診券等を個別送付します

○目的 健康管理と生活習慣病の早期発見を目的としています。

○対象者 朝日町国民健康保険に加入し、年度内に40～74歳になる方。

（昭和15年9月1日から昭和51年3月31日生まれの方）

ただし、下記に該当する方は対象外とします。

- ・海外在住中の方
- ・介護老人福祉施設入所者
- ・介護老人保健施設入所者
- ・障がい者支援施設入所者
- ・長期入院者
- ・介護療養型医療施設入所者

※上記の方で受診期間内に在宅へ帰られた方は、受診券を発行いたしますので役場保険福祉課までご連絡ください。

※受診時に朝日町国民健康保険の資格を喪失されている場合は受診できません。

○送付スケジュール 4月末時点の被保険者 ⇒ 6月下旬発送

5月～6月中に被保険者となられた方 ⇒ 8月上旬発送

7月中に被保険者となられた方 ⇒ 9月上旬発送

8月中に被保険者となられた方 ⇒ 10月上旬発送

○受診期間 7月から11月末までの間

（昭和15年9月1日～11月30日生まれの方は誕生日前日まで）

○受診場所 病院・診療所など（発送文書内医療機関一覧表をご確認ください）

○受診方法 受診券等をご覧ください。

○自己負担額 40歳から69歳 1,000円 70歳から74歳の方 500円