

7月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
7/14(火)・17(金) 21(火)・24(金) 28(火)・31(金) 8/4(火)・6(木)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子と保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
7/15(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
8/7(金)	9:00-12:00	親の会	茶話会				
7/13(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
7/16(木)・23(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
7/26(日)・8/8(土)	10:00-12:00	朝日こども将棋教室	将棋遊び	小学1年生～6年生	教育文化施設	不要	
7/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
7/22(水)	10:00-10:30	乳幼児向け会	絵本の読み聞かせや手遊びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

じゃことねぎの香りサラダ



材料(4人分)

じゃこ.....20g	ごま.....5g
キャベツ.....100g	赤唐辛子.....1/2本
かぶ.....60g	A 酢.....大さじ2 醤油.....大さじ1/2 酒.....大さじ1 ごま油.....大さじ1.5
ひじき.....5g	
ねぎ.....20g	
生姜.....10g	

作り方

- ①キャベツ、かぶ、ねぎ、生姜は千切りにする。ひじきは15分ほど水につけて戻し、熱湯で約1分ゆで、ざるにあける。
- ②赤唐辛子は種を除き、輪切りにする。
- ③器に①を盛り、じゃこ、赤唐辛子をのせ、ごまを散らす。
- ④Aを小鍋に入れて煮立て、熱いうちに③にかける。

有料広告掲載欄

お気軽に見学にお越し下さい

ボランティアさんも募集中

医療法人 福島会



「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです

グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

家庭的で温かい暮らしがあります
地域の方との楽しい交流イベントを開いております
認知症についてのご相談も受付けております

**入居要件
要介護1
以上の方**

ふくじまだより

日々の様子をブログにて公開中!

