

# 6月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
6/12(金)・16(火)・19(金)・23(火)・26(金)・30(火)・7/2(木)・7(火)・10(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子と保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/17(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
7/3(金)	9:00-12:00	親の会					
6/15(月)・22(月)・29(月)・7/6(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
7/9(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
6/14(日)	10:00-15:00	朝日こども将棋教室	将棋遊び	小学1年生～6年生	教育文化施設	不要	
6/13(土)・27(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

和食に牛乳を取り入れた減塩レシピです。

### 鯖の乳和みそ煮



#### 材料(4人分)

鯖	4切れ	赤みそ	大さじ1・1/2
牛乳	160cc	酒	大さじ3
赤唐辛子	2本	砂糖	大さじ1
分葱	40g		

#### 作り方

- ①魚が重ならない大きさの鍋にAを入れ溶かす。
- ②唐辛子は縦長2つに切る。
- ③魚と牛乳、唐辛子を入れ加熱する。ふつふつしてきたらおとし蓋をし、焦がさないように弱火で約10分程度煮て、そのまま冷ます。
- ④分葱は食べやすい長さに切り、さっと茹でる。
- ⑤皿に魚を盛りつけ、煮汁をかける。分葱は手前に添え、唐辛子は魚の上に飾る。

有料広告掲載欄

自分のライフスタイルに合わせてレッスン時間が選べる！  
ひとり一人の目標にあわせた新しいレッスン。

ブリヂストンゴルフアカデミー生募集中！！

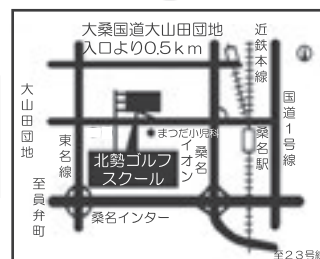
土・日曜・祭日の  
朝オープンからAM9:30まで  
サービス球あり！

緑さわやかな230ヤード練習場

ブリヂストンゴルフアカデミー  
レッスンタイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						●	●
10:30	●					●	●
13:00		●	●	●	●	●	●
15:00						●	●
17:00			Jr.	Jr.	Jr.	Jr.	
19:00	●	●	●	●	●	●	●
20:30	●	●	●	●	●	●	●

4月～10月の日曜は  
AM 8:00  
オープン



サービスタイム  
毎日実施中！



**北勢ゴルフスクール**

イオン桑名北向かいすぐ  
TEL (0594) 23-1145  
平日 9:30-22:00  
土日祝 8:30-22:00