

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第114回『父の日にちなんで・・・』

こころの相談員 小林 節子

5月の母の日に、お子さんから可愛らしいプレゼントをもらったお母さん、いらっしゃるでしょうね。そして、6月は「父の日」こちらはどうぞ。

子どもが幼いころは、育児はつい母親任せというご家庭も多く、「夫が非協力的で困る」「夫が忙しくて子どもとなかなか遊んでくれない」などお母さん方からよく聞くことばです。とはいえ、なかなか素敵なパパも多くなりました。（世間では育メンと呼ぶらしいですね。）

夫に対して不満があっても、お子さんに愚痴をこぼすのは控えた方がいいと思っています。お子さんが思春期になって心配事が起きて、いよいよ父親の出番という時に、いつも母親から父親の悪口を聞かされて育った子どもが、父親のことばに耳を傾けるでしょうか。それより、幼い頃から親がどれほど子どもを愛しているかを、ちゃんと伝えてあげてください。

父の日にちなんだ、親子で楽しめる絵本もありますので、お知りになりたい方は子育て健康課（TEL 377-5652）、もしくはあさひ園（TEL 377-5671、377-5672）にお問い合わせください。ご紹介させていただきます。

※小林相談員は、あさひ園・ふれあい広場、育児相談などで相談活動を行っています。

5月活動報告

5/12（火）マタニティ教室①

実施予定日：9月8日（火）、平成28年1月12日（火）

教室内容：妊娠中のトラブル、栄養に関するお話、妊婦体操、ママ友作り

対象：妊娠12週～27週の妊婦（対象週数以外の方も参加できます）



これからお兄ちゃん、お姉ちゃんになる
お子さんも参加できます♪
一緒に体操しました♪



マタニティ教室②（パパママ教室）も実施します。

是非、ご参加ください！

実施予定日：7月18日（土）、11月14日（土）、
平成28年3月19日（土）

問い合わせ・お申込は子育て健康課（TEL 377-5652）
までご連絡ください。