

5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/15(金)・19(火)・ 22(金)・26(火)・29(金) 6/2(火)・4(木)・9(火)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達障 碍の子 どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/20(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				
6/5(金)	9:00-12:00						
5/11(月)・18(月)・ 25(月)・6/1(月)・8(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊 びど	未就園児	児童館	不要	カンガルー あさひ (377-5652)
5/14(木)・21(木)・ 28(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊 びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
5/24(日)	10:00-12:00	こども将棋教室	将棋教 室	小中学生	教育文化施設	不要	
5/9(土)・23(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読 み聞かせ など	お話を聞 きたい方 はどなた でも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
5/27(水)	10:00から (15分から20分 程度)	乳幼児向 けおはな し会	絵本の読 み聞かせ や手遊 びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

カルシウムがたっぷり
摂れる副菜です。

ヨーグルト胡椒風味サラダ



材料(4人分)

グリーンアスパラ.....80g はちみつ.....小さじ2
ミニトマト.....6個 塩.....小さじ1/3
はっさく.....6~8房 黒胡椒(粗挽き).....少々
プレーンヨーグルト.....大さじ4

作り方

- ①アスパラは固いところを除き、食べやすい大きさに切り、色よく茹でる。
- ②トマトは半分に切り、はっさくは中身を取り出し2つにちぎる。
- ③ヨーグルト、はちみつ、塩を混ぜ合わせる。
- ④器に1、2をバランスよく盛り、3をかけ、黒こしょうをふる。



シロアリ駆除キャンペーン

限定30棟
6/30
まで

1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を
実施いたします!!

※18坪以上は、1坪/6,500円(税別)ずつ追加となります。
※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限ります。

通常価格
117,000円(税別)のところ

76,000円(税別)

住まいに安心・快適を 株式会社N・U・Cグループ

NUC 中部白蟻研究所

まずは、お気軽にお電話ください。 イヤナムシナシ

0120-187647

〒510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツイ-25 営業時間 8:00~19:00[日・祝日休] 三重県全域対応します!

お申込みの際に「広報あさひを見た」と必ずお伝え下さい。

有料広告掲載欄