

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第113回 「もし子どもの行き渋りが始まったら…」

こころの相談員 前田 里美

お子さんはそろそろ園や学校に慣れた頃でしょうか？環境が変わって緊張していたのが4月に比べ気持ちや緩んでくる時期です。入学や新学期早々に環境の変化に馴染めずに行き渋る子もいます。一方、新しい環境に慣れた頃にゴールデンウィークがあり、心身の緊張をほぐす為には度々いいのですが、それによってリセットされて新鮮味が無くなってしまったり、家に居る方が良く感じられたりして、5月に入ってから行き渋りが始まる子もいるのです。また、冬の寒い時期に行きたくないと言いたず子も多いですね。

行き渋りの理由は千差万別。はっきりとした理由がある子もいれば、その要因を改善してもすぐに別の理由を挙げて結局何が要因かわからず、本人も理由がわからないけど行きたくない子もいます。

とても歯がゆいのですが、乗り越えていくのは子ども自身、私達大人は環境を整え見守ることしかできないのかもしれませんが。多くの場合は「学校に行きたくない。」と家で泣いていても学校に行ってしまうれば楽しく過ごしているようです。そんな子は一時的に嫌な事にとらわれている状態であったり、行きたくないと言う事で親の気を引いているので、丁寧に関わり頑張って学校に送り出してあげてほしいです。

稀に心の元気が無くなってしまい学校に行けなくなる子もいて、再び元気に学校に行けるようになるには長い時間が必要な場合もあり、その間子どもに付き合うのは大変な毎日でしょう。しかしどちらの場合も、子どもからのサインと受け止め、根気よく・辛抱強く見守っていきましょう。一人（家族）で抱え込まず、担任や相談員にご相談ください。一緒に見守っていきたいと思います。

※前田相談員は、小学校、中学校で相談活動を行っています。

4月活動報告

4月14日（火）ひよこ教室ベビークラスを行いました。
保育士さんの読む絵本にみんな興味津々♪
お母さんとの刺激遊びでいっぱい遊んで楽しかったね。



ひよこ教室

ベビークラス

対象：8ヶ月未満

実施日：8月11日（火）、12月1日（火）

キッズクラス

対象：9ヶ月～1歳6ヶ月未満

実施日：6月9日（火）、10月13日（火）
H28年2月9日（火）

※参加申込、お問い合わせは
子育て健康課（377-5652）へお願い
致します。