

# 12月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
12/12(金)・16(水) 19(金)・26(金) 1/6(水)・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりの子どもと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
12/17(水)	10:00-12:00	ほっとする会 親との会	茶話会				
12/15(月)・1/5(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	子育て健康課 (377-5652)
1/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
12/13(土)・27(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。  
\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

貧血予防に良いサラダです。

### ひじきとキャベツのサラダ



#### 材料(4人分)

- 芽ひじき(乾燥).....12g
- キャベツ.....120g
- 塩.....小さじ1/4
- A ハーフマヨネーズ.....大さじ2
- 練りわさび.....大さじ1
- 七味唐辛子.....適宜
- 人参.....60g

#### 作り方

- ①ひじきは水でもどし、よく水洗いする。  
熱湯で下茹でをしておく。
- ②キャベツは千切りにし、塩を振りしんなりさせ水気を絞る。
- ③ボールにAの調味料を合わせて、水気を切ったひじきとキャベツ、人参を和える。

お気軽に見学にお越し下さい



医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

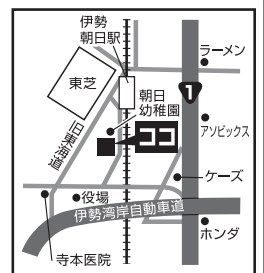
- \*家庭的で温かい暮らしがあります
- \*地域の方との楽しい交流イベントを開いております
- \*認知症についてのご相談も受付けております

入居要件  
要介護1  
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄