

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第105回 「自分なりの選択を！」

こころの相談員 前田 里美

私達は毎日何かの選択をして過ごし、きっと生きていく限り選択の連続は続くのでしょう。誰しも多少なりとも、悩んだり迷ったりして、どれかを選んでいくはずですよ。

では、なぜ迷うのでしょうか。それは、やってみないと結果はわからないし、失敗はしたくないからかもしれませんね。どっちも良いと思うか、あるいはどっちも嫌だけどしなくてはならないという場合もあります。私もなかなか決められないので、そんな人の気持ちはよくわかります。メニューを選ぶくらいなら大した事はありませんが、生活や人生に関わる事だと慎重にならざるをえません。

大人に近づくほど、進路や就職等自分で何かを決めなければならない事が増えてきます。しかし、大人になったからといって即座に決められるようになるわけではありませんよね。子どもの頃から「どうしたいの?」「どっちがいいの?」と選ぶ練習も必要です。(自己主張の強い子はそれはそれで対応が大変でしょうが・・・)

自分で選択するという事は、自分で責任をもつという事です。例えば親が何でも決めてその通りに行動したとします。上手くいっているうちはいいですが、上手くいかなかった場合、「親が決めた事だから。」と人のせいにして逃げる事になるでしょう。またその考えが続くと、何もかもが自分の責任ではなくなってしまうかもしれません。「あんな事さえなければ。」「あの人が言ってきたから。」とか、「雨が降ったから。」「この病気のせいで。」というように、いくらでも言えるでしょう。

確かに責任をもつのは大変な事ですが、自分や家族の事は誰も決めてくれないし、責任ももってくれません。たくさん迷っても自分を信じて、結果はどうあれ、いい選択ができるといいですね。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

## 7月活動報告

プチボラ事業 7月30日 特別支援児おでかけ事業  
南知多ビーチランド・えびせんの里に行ってきました♪



暑い中、みんな笑顔いっぱい  
たくさん遊びました。  
海の生き物をたくさん見ました♪  
アシカ・イルカショーはかわいくて  
迫力もあってとても楽しかったね。

