

5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/13(水)・16(金)・20(月)・23(金)・27(月)・30(金) 6/3(水)・5(木)・10(月)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達の遅い子ども保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/14(水)	10:00-12:00	ほっとする会の親の会	茶話会				
6/6(金)	9:00-12:00						
5/12(月)・19(月)・6/2(月)・9(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
5/26(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び				
5/15(木)・22(木)・29(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
6/7(土)	10:00-12:00	パパといっしょに	集団遊びなど	未就園児			
5/24(土)	10:00-12:30	こども将棋教室	将棋教室と実施	小中学生	教育文化施設	不要	
5/10(土)・24(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方ほとんど	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
5/28(水)	10:00から (15分から20分程度)	乳幼児向けおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

1人分塩分0.4gの減塩スープです。
血圧が高めの方にもおすすめです。

カリフラワーのカレースープ



材料(4人分)

たまねぎ.....1個	水.....400ml
カリフラワー.....160g	牛乳.....200ml
じゃがいも.....1個	コンソメ顆粒.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ2	こしょう.....適宜
カレー粉.....小さじ2	パセリ(みじん切り)

作り方

- ①たまねぎは薄くし型に切り、カリフラワーは小房に分ける。じゃがいもは1cm角に切る。
- ②鍋にオリーブオイルとたまねぎとじゃがいもを入れて炒め、しんなりしたらカレー粉を加えて炒め水とコンソメ顆粒を加える。
- ③たまねぎとじゃがいもがやわらかくなったらカリフラワーを加え、やわらかくなったら牛乳を加え、こしょうで調味する。
- ④器によそい、パセリをちらす。

お気軽に見学にお越し下さい



医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

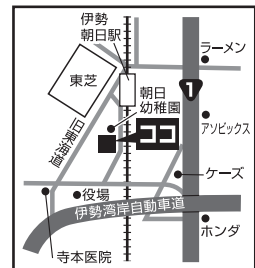
- *家庭的で温かい暮らしがあります
- *地域の方との楽しい交流イベントを開いております
- *認知症についてのご相談を受付けております

入居要件
要介護1
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄