

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第99回 『進級・入学時に気をつけたい事』

こころの相談員 前田 里美

春は別れと出会いの季節ですね。幼稚園や保育園、小学校・中学校・高校に入学するお子さんもみえることでしょう。

表面的にはいつもと変わらない様に見えても、節目で大きく環境が変わる場合、大なり小なりストレスがかかります。お子さんによっては、学年が変わってクラスの友だちや担任が変わるだけでも不安定になることもあります。

お子さんが新しい環境に不安を抱く場合は、園や学校に相談して教室等の施設を下見させてもらうといいでしょう。また、卒園（業）式や入園（学）式はどのような手順で進むのか、入ってから毎日の流れはどのようなのかをお子さんに説明してあげましょう。どんな場所でどんな事をするのかがわかれば、不安が軽減されて安心して臨めると思います。

また、特に不安を訴えない子でも、いつもと変わった所はないか注意深く様子を見てあげて下さい。食欲が無い、怒りっぽくなった等、平常と違う異変に気づいたら「どうしたの？何かあった？」と声をかけると、思いを口に始めるかもしれません。そんな時はじっくりと話を聴いてあげて下さいね。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

2月活動報告

親子で遊ぼう



子育て支援ボランティア「カンガルーあさひ」の活動は、月曜日、10～12時、児童館にて行っています。
予約は要りません。