



7月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
7/12(金)・16(火)・19(金)・ 23(火)・26(金)・30(火)・ 8/1(木)・6(火)・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチ などの遊び	発達 がゆっくりな 児と保護者	ほ っ と く ら ぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
7/17(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達 がゆっくりな 児の保護者			
8/2(金)	9:00-12:00						
7/11・18・25(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要 予約	社会福祉協議会 (377-2941)
7/14(日)	10:00-12:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学1年生から 6年生まで	教育文化施設	不要	
7/13・27(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を 聞きたい方	あ さ ひ ラ イ ブ ラ リ ー	不要	教育文化施設 (377-6111)
7/24(水)	10:00-10:30	乳幼児向け おはなし会	絵本の読み聞かせ や手遊びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問合せは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会クッキングプラザ

成長期のお子様
おやつにオススメです。

【デザート】フルーツ杏仁豆腐



材料(8人分)

粉寒天 ……………4g	キウイ ……………1個	
砂糖 ……………大さじ3	バナナ ……………1本	
牛乳 ……………1カップ	シロップ {	
アーモンドエッセンス ……少々		水 ……………2/3カップ
いちご ……………8粒		砂糖 ……………40g
	レモン汁 ……大さじ1	

作り方

- 杏仁豆腐を作る
鍋に水1カップを入れて粉寒天を振り入れ、混ぜながら中火にかける。完全に溶けたら砂糖を加えて溶かし、火を止める。牛乳、アーモンドエッセンスを加えて混ぜ、バットなどに流し入れ、あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固める。
- シロップを作る
鍋に水、砂糖を入れ中火にかける。煮立ったらボウルに移し、レモン汁を加え、あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。
- フルーツを切る
いちご、キウイ、バナナは食べやすい大きさに切る。バナナにはレモン汁を振りかけておく。
- ①をひし形に切り、器に盛る。③をのせ、②をかける。

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
69kcal	1.3g	1.1g	14.6g	0.0g

お困りではありませんか？
早めのご相談を！

例えば…

- 交通事故・示談の話が進まない…
 - 借金・毎月の返済に追われています…
 - 相続・兄弟でもめてしまっています…
 - 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
- その他 感謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！南改札口(東口)すぐ！
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)
「経験を積んだ弁護士が迅速&丁寧に対応します！」

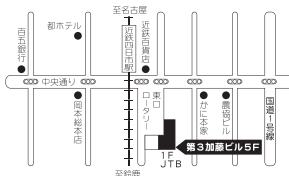
◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆

◆一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込)◆

《予約制》 ☎059-350-2080

おいち
尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員
鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士



有料広告掲載欄