

# 生活カレンダー

July

7

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 🗑️埋立	12 🗑️一般	13
14	15	16 🗑️一般 ❤️たんぼぼ教室	17 🗑️再生(雑誌等) ❤️リサイクル運動	18 ❤️のびのび相談 ❤️からだサブリ教室	19 🗑️一般 ❤️育児相談	20
21	22 ❤️心配ごと相談	23 🗑️一般 ❤️ハハハの歯つらつ教室	24 ❤️すくすく相談	25 🗑️埋立 ❤️からだサブリ教室	26 🗑️一般 ❤️健康料理教室	27
28	29 🗑️粗大(朝日ヶ丘)	30 🗑️一般 ❤️離乳食教室(後期)	31 🗑️再生(新聞紙等)	1 (8月) ❤️のびのび相談 ❤️1歳半健康診査	2 🗑️一般	3
4	5 🗑️粗大(柿山王谷向陽台) ❤️栄養教室 ❤️心配ごと相談	6 🗑️一般	7	8 🗑️埋立 ❤️健康料理教室 ❤️のびのび相談 ❤️からだサブリ教室	9 🗑️一般	10

各施設等のマーク    ❤️ 保健福祉センター    🗑️ ごみ出しの日

## 保健事業内容

名称	日	時間	備考
たんぼぼ教室	16	10:00 ~ 11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
からだサブリ教室 (介護予防教室)	18,25 8/8	13:15 ~ 15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	19	9:30 ~ 11:00 13:00 ~ 14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	23	10:00 ~ 11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
健康料理教室	26 8/8	10:00 ~ 13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の 栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(後期)	30	10:00 ~ 12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
のびのび相談	18 8/1,8	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など 臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
すくすく相談	24	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016) / 地域生活支援センター HANA Tel (320-2761) の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウザの相談員が相談を受けます。Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel (329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel (352-0557)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課 (Tel377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (22・8/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 埋縄公民館  
(午前10時~11時まで)

### ごみ出しの目

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	17(雑誌等), 31(新聞紙等)	11, 25, 8/8	29(朝日ヶ丘), 8/5(柿・山王谷・向陽台)