

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第89回 「愛情は量れない」

こころの相談員 前田 里美

「愛情が足りないんじゃない？」と言うけれど、愛情って量れないですよ。じゃあ、何を基準に足りないってのでしょうか。愛情を受ける側（例えば子ども）の感じ方でしょうか。周囲の人が見てその人の感覚で判断するのでしょうか。一般的な考え方でしょうか。正解は無いかもしれませんね。しいて言えば、愛情を受ける側が満足できるかどうかだと思います。愛情を受ける側が欲しいものと、与える側が渡すものが合わなければ満足はできません。ここで私が言う「もの」は「物」ではなく、その裏側にある『本当に心が求めているモノ』です。過去にも書いたと思いますが、「物や金」ばかりが私たち人間を満足させてくれるわけじゃないでしょう。『本当に求めているモノ』はその人その時によって違います。「もっと一緒にいてほしい。」かもしれないし「話を聞いてほしい。」「何でわかってくれないの？」かもしれない。人の気持ちなんてわかるはずがないからこそ、相手を観察したり、会話をすることが大切なんですよ。

また、「愛情＝スキンシップ」と考えがちですが、必ずしもそうではないと思います。ただ、小さい子どもの場合、体を密着する事で安心感が得られるということから、そのように言われますが、スキンシップが好きな子も嫌いな子もいるはず。それと同様に、親だってスキンシップが得意な人も不得意な人もいます。愛情＝相手を認めて、大切にすること。だったら、スキンシップにとらわれずに自分達に合った方法で出来る限りの愛情表現を工夫していけばいいですよ。やっぱり人の気持ちは表現しないと伝わらないものなのです。

※前田相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています



4月活動報告



ひよこ（ベビークラス）教室 4月9日



*8ヶ月未満のお子さんとお母さんに向けて、保育士がうちわなど、身近にあるものを使った遊びや、簡単な玩具の作り方、手遊びやふれあい遊びをしました。

絵本のよみかかせや紹介もしています。

*次回は8月20日の予定です。

*申し込み制（子育て健康課 TEL377-5652）

