

生活カレンダー

May

5

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 健康相談	14 一般 マタニティ教室①	15 リサイクル運動	16 埋立 からだサブリ教室	17 一般 育児相談	18
19	20 粗大(柿、山王谷、向陽台) 心配ごと相談	21 一般 たんぼぼ教室	22 再生(雑誌等) すくすく相談	23 のびのび相談 からだサブリ教室	24 一般 健康料理教室	25
26	27	28 一般 離乳食教室後期	29	30 埋立 成人基本健康診査	31 一般 成人基本健康診査	1
2	3	4 一般 胃がん・大腸がん検診	5 再生(新聞紙等) 心配ごと相談	6 のびのび相談 1歳半健康診査	7 一般 胃がん・大腸がん検診 健康料理教室	8
9	10 健康相談	11	12	13	14	15

各施設等のマーク



保健福祉センター



ごみ出しの日

保健事業内容

名 称	日	時 間	備 考
健康相談	13 6/10	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室①	14	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養などに関するお話・妊婦体操(助産師・保健師・管理栄養士)
からだサブリ教室 (介護予防教室)	16 23	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
たんぼぼ教室	21	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
すくすく相談	22	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によることばの言語相談(要予約)
のびのび相談	23 6/6	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
健康料理教室	24 6/7	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(後期)	28	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソノ・地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課(Tel377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・6/5)

毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの目

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	22(雑誌等) 6/5(新聞紙等)	16,30	20(柿、山王谷、向陽台)

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663 FAX(059)377-4543

第578号 平成25年5月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)