

生活カレンダー

April 4

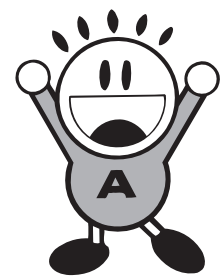
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	8	9	10	11 ♡のびのび相談 ♡健康料理教室	12 🗑️一般	13
14	15	16 🗑️一般	17 ♡リサイクル運動	18 🗑️埋立 ♡健康料理教室	19 🗑️一般 ♡育児相談	20
21	22 🗑️粗大(朝日ヶ丘) ♡心配ごと相談	23 🗑️一般 ♡離乳食教室(前期)	24 🗑️再生(雑誌等) ♡すくすく相談	25 ♡のびのび相談 ♡2歳児歯科検診	26 🗑️一般 ♡7・8ヶ月児相談	27
28	29	30 🗑️一般	1(5月)	2 🗑️埋立 ♡のびのび相談	3	4
5	6	7 🗑️一般 ♡心配ごと相談	8 🗑️再生(新聞紙等) ♡すくすく相談	9 ♡のびのび相談 ♡3歳半健康診査	10 🗑️一般 ♡健康料理教室	11

各施設等のマーク ♡保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
すくすく相談	24 5/8	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談（要予約）
のびのび相談	11 25 5/2 5/9	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	23	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	11 18 5/10	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、参加費300円
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：聖母の家/ブルームの相談員が相談を受けます。
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（22・5/7）
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時～午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時～10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分～11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	24(雑誌等) 5/8(新聞紙等)	18・5/2	22(朝日ヶ丘)