

生活カレンダー

March **3**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10	11 ♥健康相談	12 🗑️一般	13 🗑️再生(新聞紙等) ♥すくすく相談	14 ♥健康料理教室	15 🗑️一般 ♥育児相談	16
17	18	19 🗑️一般 ♥のびのび相談 ♥たんぼぼ教室	20	21 🗑️埋立 ♥心配ごと相談 ♥リサイクル運動	22 🗑️一般	23
24	25 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・東)	26 🗑️一般 ♥離乳食教室(後期)	27 🗑️再生(雑誌等) ♥すくすく相談	28	29 🗑️一般 ♥健康料理教室	30
31	1(4月)	2 🗑️一般	3	4 🗑️埋立 ♥一歳半健診	5 🗑️一般 ♥心配ごと相談	6
7	8 🗑️粗大(縄生) ♥健康相談	9 🗑️一般	10 🗑️再生(新聞紙等)	11	12	13

各施設等のマーク ♥保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	11 4/8	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぼぼ教室	19	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
育児相談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	26	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	14 29	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	13 27	予約制	内容：「ことがゆっくりに心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	19	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(21・4/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(祝日、雨天の場合は翌日)

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	13・4/10(新聞紙等) 3/27(雑誌等)	21・4/4	25(小向・埋縄・白梅西・東) 4/8(縄生)