

生活カレンダー

January



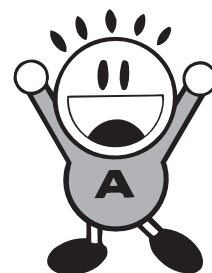
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	8	9	10	11 🗑️一般 🏡健康料理教室	12
13	14	15 🗑️一般 🏡たんぼぼ教室	16 🗑️再生(新聞紙等) 🏡リサイクル運動	17 🏡のびのび相談 🏡2歳児歯科検診	18 🗑️一般 🏡育児相談	19
20	21 🏡健康相談 🏡心配ごと相談	22 🗑️一般 🏡離乳食教室(後期)	23 🏡すくすく相談	24 🗑️埋立 🏡乳がん・子宮がん・大腸がん検診	25 🗑️一般 🏡健康料理教室	26
27	28 🗑️粗大(朝日ヶ丘)	29 🗑️一般	30 🗑️再生(雑誌等)	31 🏡のびのび相談	1(2月) 🗑️一般	2
3	4	5 🗑️一般 🏡心配ごと相談	6	7 🗑️埋立 🏡のびのび相談	8 🗑️一般 🏡健康料理教室 🏡療育手帳巡回相談	9

各施設等のマーク 🏡保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	21	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぼぼ教室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	22	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	11 25 2/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	23	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	17 31 2/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(21・2/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	16(新聞紙等) 30(雑誌等)	24・2/7	28(朝日ヶ丘)