

あさひ

広報

no.573

12 | 2012
December



(弁当男子教室)

総人口：9,927人（－8）
男：4,971人（－4）
女：4,956人（－4）
世帯数：3,633世帯（－2）
（平成24年10月末現在）

- 12月16日は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。
- ブックスタート事業が始まります！
- 平成25年成人式のご案内

12月16日は 衆議院議員総選挙・ 最高裁判所裁判官国民審査 の投票日です。

「投票時間は、午前7時から午後8時まで」

* 選挙に投票できる人は

朝日町に住所を有する年齢満20歳以上の日本国民で、平成4年12月17日以前の出生者。また、住所要件については、転入の届出をした日から引き続き3ヶ月以上、朝日町に住所がある人で、平成24年9月3日以前の転入届出者。

* 投票は入場券の指定場所で

投票は、入場券に記載されている投票所で行ってください。他の投票所では、投票できませんのでご注意ください。入場券は、郵送で各世帯に配布しますが、万一紛失や手違いで入場券が届かない場合は、朝日町選挙管理委員会までご連絡ください。

* あなたの投票所は

地 区 名	場 所
縄 生	縄生公民館
朝 日 ケ 丘	
小 向	保健福祉センター
白 梅 西	
白 梅 東	
向 陽 台	
柿	柿公民館
山 王 谷	
埋 縄	埋縄公民館

開票は

12月16日（日）午後9時から
朝日町保健福祉センターで行います。

*** 投票日に投票できない人は期日前投票を！**

期日前投票の期間・場所は、

12月5日（水）から12月15日（土）までの

午前8時30分から午後8時まで
朝日町役場 1 階 町民相談室です。

（注）最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票期間は、
12月9日（日）からですのでご注意ください。

病院、老人ホーム等における不在者投票ができます。また、身体に重度の障害があり、一定の要件を満たす人は、郵便による在宅投票制度があります。

これらの制度を利用する場合は、早く手続きをお済ませください。手続きが遅れますと投票することができない場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、朝日町選挙管理委員会（TEL 377-5651）までお問い合わせください。

朝日町の人事行政の運営状況のあらまし

「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、特別職の報酬、町職員の給与、職員数、勤務条件等の状況を広く住民の皆様にご覧いただくため、お知らせします。

1 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料月額（円）	平均年齢（歳）	平均給料月額（円）	平均年齢（歳）
朝 日 町	336,600	42.5	293,500	52.8

※一般行政職とは、行政職給料表が適用される職員のうち、税務職、技能労務職、保健職の職員を除いた職員をいいます。

2 職員手当の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	内 容												
扶 養 手 当	扶養親族のある職員に支給												
住 居 手 当	住宅を借り受け一定以上の家賃を支払っている職員または自宅に居住する職員に支給												
通 勤 手 当	通勤のため電車・バスなどの交通機関または自動車など交通用具を使用する職員に支給												
特殊勤務手当	危険、不快、不健康または困難な業務に従事する職員に支給												
期末勤勉手当	<table><tr><td></td><td>期末手当</td><td>勤勉手当</td></tr><tr><td>6月期</td><td>1.225月分</td><td>0.675月分</td></tr><tr><td>12月期</td><td>1.375月分</td><td>0.675月分</td></tr><tr><td>合 計</td><td>2.600月分</td><td>1.350月分</td></tr></table> (平成24年度支給割合) ※職制上の段階、職務の級等による加算措置有り		期末手当	勤勉手当	6月期	1.225月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分	合 計	2.600月分	1.350月分
	期末手当	勤勉手当											
6月期	1.225月分	0.675月分											
12月期	1.375月分	0.675月分											
合 計	2.600月分	1.350月分											

3 特別職の報酬等の状況（平成24年4月1日現在）

区 分	給料月額等（円）	期末手当
町 長	586,000	6月期 1.225月分
教 育 長	540,000	12月期 1.375月分
		合 計 2.60月分 ※役職加算有り
議 長	305,000	6月期 1.90月分
副 議 長	236,000	12月期 2.05月分
常任委員長	221,000	合 計 3.95月分
広報特別委員長	221,000	
議 員	212,000	

5 職員採用状況（平成24年4月1日採用）

区 分	受験者数		採用者数	
	男性	女性	男性	女性
一般行政職	9	6	1	0
保 健 師	0	1	0	1
保 育 士	0	3	0	3
計	9	10	1	4

4 部門別職員数の状況（平成24年4月1日現在）

		職 員 数		対前年 増減数
		平成24年	平成23年	
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2	0
	総務企画	15	13	2
	税 務	6	5	1
	農林水産	2	2	0
	商 工	1	1	0
	土 木	6	6	0
	民 生	19	18	1
	衛 生	6	6	0
	小 計	57	53	4
特別行政部門	教 育	20	20	0
	小 計	20	20	0
公 営 企 業 等 計 画 部 門	水 道	3	3	0
	下 水 道	2	3	△1
	国保事業	1	1	0
	そ の 他	4	4	0
	小 計	10	11	△1
合 計		87	84	3

※職員数には、臨時職員は除き、教育長は含みます。

6 職員退職状況（平成24年3月末退職）

区 分	定年退職	勸奨退職	普通退職等	合計
保 健 師	0	0	1	1
技能労務職	1	0	0	1
計	1	0	1	2

7 勤務時間

原則週休2日制、週38時間45分勤務です。
1日の勤務時間は8時30分から17時15分です。
休憩時間は12時から13時までの1時間です。

8 休暇制度

年次有給休暇、病気休暇及び特別休暇などがあります。

9 福利厚生事業

町は、地方公務員法第42条の規定に基づき、職員の福利厚生増進を図るため、(財)三重県市町村職員互助会（一部は、(財)三重県公立学校職員互助会）に加入し、福利厚生事業を実施しています。
事業の内容についてなどの(財)三重県市町村職員互助会の決算等は、以下を参照してください。
<http://www.zc.ztv.ne.jp/fukuri/index.htm>

平成24年度 事務事業評価の実施結果

平成24年度 事務事業評価 集計表（全体事業）

事務事業評価については、これまでいくつかの改善を行いながら実施してきました。

今回、平成24年度の評価結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

◆評価方法

まず、1次評価として、それぞれの事務事業担当者が評価を行い、次に2次評価として、行政改革推進本部会メンバーが評価を行い、3次評価（最終評価）として、町長が評価を行いました。

【総合評価とは】

妥当性、有効性、効率性の観点で事業の見直しの必要性等について評価します。

【予算反映とは】

総合評価を踏まえて、次年度以降の予算の方向性を評価します。

◆評価対象事業

前年度（平成23年度）実施した、負担金、報償費（講師謝礼等）、新規事業を評価対象事業とし、全体で177事業となりました。

◆評価結果の公表

評価表及び評価結果は、役場（総務課）、保健福祉センター、町公民館及び教育文化施設にて閲覧することができます。

問い合わせ先

総務課 TEL377-5651

	対象数	評価区分	総合評価					予算反映				
			見 必 直 要 し な の し	見 直 し	縮 小	統 合	廃 止	現 状 ど お り	増 額	減 額	休 止	廃 止
議 会 事 務 局	8	1次評価	8					6	1			1
		2次評価	8					6	1			1
		3次評価	8					6	1			1
総 務 課	22	1次評価	19	3				20	1	1		
		2次評価	19	2			1	21				1
		3次評価	19	2			1	21				1
出 納 室	1	1次評価	1					1				
		2次評価	1					1				
		3次評価	1					1				
税 務 課	5	1次評価	5					5				
		2次評価	5					5				
		3次評価	5					5				
町 民 環 境 課	5	1次評価	5					5				
		2次評価	5					5				
		3次評価	5					5				
保 険 福 祉 課	7	1次評価	7					7				
		2次評価	7					7				
		3次評価	7					7				
子 育 て 健 康 課	10	1次評価	9			1		8			1	1
		2次評価	8			1	1	8				2
		3次評価	9			1		8			1	1
産 業 建 設 課	24	1次評価	20	4				22		2		
		2次評価	20	4				23			1	
		3次評価	20	4				23			1	
企 画 情 報 課	10	1次評価	10					9			1	
		2次評価	10					9			1	
		3次評価	10					9			1	
上 下 水 道 課	11	1次評価	11					11				
		2次評価	11					11				
		3次評価	11					11				
教 育 委 員 会	63	1次評価	57				6	55	1		2	5
		2次評価	57				6	55	1		2	5
		3次評価	57				6	55	1		2	5
あ さ ひ 園	11	1次評価	11					8	3			
		2次評価	11					11				
		3次評価	11					11				
合 計	177	1次評価	163	7	0	1	6	157	6	3	4	7
		2次評価	162	6	0	1	8	162	2	0	4	9
		3次評価	163	6	0	1	7	162	2	0	5	8

福祉医療費助成のお支払いについて

町では、障がい者・一人親家庭等・子どもを対象に医療費の助成を行っています。それぞれの対象や助成額については次のとおりです。

	障がい者	一人親家庭等	乳幼児等
対象者	- 身体障害者（身体障害者手帳1級～3級の方） - 知的障害者（判定機関にて知能指数が35以下と判定された方）又は療育手帳の障害程度が最重度・重度の方 - 身体障害者（身体障害者手帳4級の方）で知的障害者（判定機関にて知能指数が36以上50以下と判定された方）又は療育手帳の障害程度が中度の方 - 精神障害者（精神障害者保健福祉手帳1級の方）※ただし、通院のみ	- 父母のない18歳未満の児童 18歳未満の児童を扶養している母子家庭の母親又は父子家庭の父親とその扶養されている18歳未満の児童	中学校修了前（15歳に達した後の最初に迎える3月31日まで）の児童
所得制限	あ り		な し
助成額	保 険 診 療 の 自 己 負 担 額 ※入院時食事療養費及び入院時生活療養費に係る自己負担額は助成の対象となりません。 ※健康診断等の保険で認められない診療は助成の対象となりません。 ※高額療養費及び各健康保険で定められた附加給付額を控除した額となります。 ※独立行政法人日本スポーツ振興センターによる給付（スポーツ保険）の対象となる小・中学校・幼稚園・保育園の管理下でのお子さまの負傷や疾病については、スポーツ保険の給付が優先されます。		

※障がい者の方で後期高齢者医療制度の被保険者の方が医療費の助成を請求するには、「障がい者医療費給付申請書」の提出が必要です。診療を受けた翌月に申請書を子育て健康課窓口へご提出ください。また、障がい者・一人親家庭等・子どもの方も三重県外の医療機関で診療を受けた場合には、「福祉医療費領収証明書」の提出が必要です。診療を受けた翌月に医療機関の領収書（捺印のある医療保険点数分と他の部分が区別された原本に限る）を添付して、子育て健康課窓口へご提出ください。

※助成金の支払日は、県内医療機関での診療分の場合、診療月の翌々月（障がい者の方で後期高齢者医療制度の被保険者の方は診療月の6ヶ月後）の25日（25日が土・日・祝日の場合はその前後）です。ただし、これは原則的な期間です。さらに月数を要する場合がありますのでご容赦ください。

なお、助成金の明細は「医療費助成口座振込通知書（はがき）」でお知らせします。ご不明な点がございましたら、子育て健康課（TEL377-5652）までお問合せください。

※高額療養費及び各健康保険で定められた附加給付額につきましては、加入している健康保険組合等にお問合せください。

詳しくはホームページへ

中退共

お問合せはお気軽に

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

TEL (03)6907-1234
FAX (03)5955-8211

パートタイマーさんや
家族従業員も加入できます

簡単

社外積立で
管理も簡単

納付状況や退職金試算額を
事業主さんにお知らせします。

有利

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

安全

国の制度だから安心
新規加入や掛金を増額する場合、
掛金の一部を国が助成します。

退職金制度なら
中退共の
退職金制度なら

退職金

社長の決断、
応援します。

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第84回 「健診は何のため」

こころの相談員 小林 節子

乳幼児健康診査(4か月、10か月、1歳半、3歳半)は、国の母子健康法の規定により市町村が乳幼児に対して行うものです。その時期のお子さんの身体発育状況や、栄養状態に問題がないかどうか、順調に成長発達しているかを確認めます。同時に養育者が育児に関して困っていることがある場合、気軽に相談してもらう目的もあります。

ただ、健診で発達が少し遅れているようなことを言われたり、積み木や指さしなどの課題を子どもができなかったりして、再健診を受けるよう言われると、お母さんやお父さんは落ち込んだり、「家ではできるのに」「いつもと違う環境だからできないだけ」と、言い訳をしたり、反発を感じる方もいるようです。保健師はお子さんにマイナスのレッテルをはろうとしているわけではありません。お子さんの健やかな成長発達に役立ちたいだけです。そのために、朝日町の専門相談機関『すくすく相談』『のびのび相談』にお勧めすることがあります。「うちの子は少し発達がゆっくりかもしれない」と感じている方は、そうした相談機関を勧められただけでもショックだったり、不安を持ったりするのは当然ですよ。でもどうか信じてください。健診はお子さんの健やかな成長、発達のお手伝いをするためなのです。何か問題があれば、早期発見、早期療育へとつなぐのが、健診をする意味なのです。また、健診だけでなく、毎月の『育児相談』にも気軽に来てください。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

11月活動報告



11月3日 文化祭に学童保育児が作品を出展!



花は、毛糸で三つ編みを作り、
張り合わせていきました★

12月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予 約	担 当
12/11(火)・14(金)・ 18(火)・20(木)・ 25(火)・1/8(火)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ス トレッチなど の 遊 び	発 達 が ゆっくりの お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
12/19(水)	10:00-12:00	ほ っ と す る 親 の 会	茶 話 会	発 達 が ゆっくりの お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
12/17(月)・ 1/7(月)	10:00-12:00	親 子 で 遊 ぼう	自 由 遊 び など	未 就 園 児	児 童 館	不要	子育て健康課 (377-5652)
1/10(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び など	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
12/9(日)	10:00-12:00	朝 日 こ ど も 将 棋 教 室	将 棋 遊 び	小 学 生	教育文化施設	不要	
12/22(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵 本 の 読 み 聞 か せ など	お話を聞きた い方はど なたでも	あ さ ひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

コレステロールが高い方
にお勧めの食物繊維たっぷりの
スープです。

もずくのスープ



材料(4人分)

にんじん……………40g	はりしょうが……………10g
玉ねぎ……………60g	ねぎ……………10g
生しいたけ……………40g	鶏ガラスープの素…小さじ1
しめじ……………40g	しょう油……………小さじ1
えのき……………40g	ごま油……………小さじ1
生もずく……………40g	水……………400cc

作 り 方

- ①にんじん、玉ねぎ、生しいたけは千切りにする。しめじは小房に分けておく。えのきは石づきを取り1/2に切る。生もずくは3cmの長さに切っておく。
- ②鍋に鶏がらスープの素と水を入れ、にんじん、玉ねぎを入れる。にんじんが柔らかくなったら生しいたけ、しめじ、えのき、生もずくを入れしょう油、ごま油で味を調える。
- ③お椀に盛り付け、はりしょうがとねぎを乗せる。

介護付有料老人ホーム エクセレントあさひ



ぜひ一度見学に
お越し下さい!



- ★介護認定、要介護1以上の方から入居いただけます。
- ★認知症の方も安心して入居いただけます。
- ★看取りについてもご相談ください。

～ゆっくり・楽しく・家族のように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを!

— 医療・介護を通して地域社会に貢献する —

☎ 376-2008 ふくじま 検索

有料広告掲載欄

お酒と上手につき合おう！

「酒は百薬の長」といわれ、適量を守れば問題はありません。しかし、お酒の飲みすぎは、かえって健康を害することになります。そのため、節度ある適度な飲酒を心がけたいものです。



◆ 節度ある適度な飲酒とは？ ◆

アルコール摂取量の基準とされるお酒の1単位とは、純アルコールに換算して20gです。「健康日本21」では、純アルコールで1日平均20gを「節度ある適度な飲酒」としています。

お酒の1単位（純アルコールにして20g）				
ビール	（アルコール度数5度）なら	中びん1本	500ml	
日本酒	（アルコール度数15度）なら	1合	180ml	
焼酎	（アルコール度数25度）なら	0.6合	約110ml	
ウイスキー	（アルコール度数43度）なら	ダブル1杯	60ml	
ワイン	（アルコール度数14度）なら	1/4本	約180ml	
缶チューハイ	（アルコール度数5度）なら	1.5缶	約520ml	

◆ お酒と上手につき合うポイント ◆

●食事をしながら、自分のペースで時間をかけてゆっくりお酒を楽しみましょう。お酒と水分を交互に飲むのも効果的です。

※空きっ腹の飲酒は、①胃の粘膜を痛めます。
②アルコールの吸収を早めます。

●飲酒しながらの喫煙はしないようにしましょう。

※アルコールはタバコに含まれる発がん物質を溶けやすくし、がんが発生しやすくなります。

●薬と一緒に飲まないようにしましょう。

※お酒と一緒に飲むと、薬の処理が遅くなり、後で効き過ぎることにもなります。

●肝臓疾患は自覚症状がなかなか現れません。年1回の健診で自己管理しましょう。また、毎日続けて飲酒せず、週に2回は「休肝日」を作りましょう。

●飲酒後の運動、入浴は心臓への負担がかかるので、やめましょう。

**お困りではありませんか？
早めのご相談を！**

例えば…

- 交通事故・示談の話が進まない…
- 借金・毎月の返済に追われています…
- 相続・兄弟でもめてしまっています…
- 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
- その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！ 南改札口(東口)すぐ！
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)
「経験を積んだ弁護士が迅速&丁寧に対応します！」

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆
◆一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込)◆

《予約制》☎059-350-2080

尾市法律事務所

弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員
鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

ブックスタート事業が始まります！ ～しあわせ広げる愛情ことば～

「ブックスタート」という言葉をご存知ですか？これは、「赤ちゃん和絵本を通して楽しい時間を分かち合おう」という呼びかけで1992年にイギリスで始まった運動で、現在、日本各地にも広がっています。朝日町でもいよいよ、この「ブックスタート事業」を12月より始めることになりました。

この事業は、絵本を通して保護者が赤ちゃん和楽しい時間を過ごし、親子の絆を深めていくことを応援するために、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本の入った「ブックスタート・パック」をプレゼントする事業です。

○誰に渡すの？

朝日町に住所を有する平成24年4月1日以降の出生児と保護者の方です。

○どうやったら絵本がもらえるの？

対象者が7・8ヶ月児相談を受けた際に、絵本引換券をお渡しするので、絵本引換券と母子手帳を持って、教育文化施設内あさひライブラリー（図書館）のカウンターで「ブックスタート・パック」と引換えを行ってください。

○絵本を開く楽しい体験ってなに？

7・8ヶ月児相談の待ち時間に読み聞かせボランティアさんが絵本の読み聞かせを行います。絵本の読み聞かせ方を知っていただくとともに、絵本をひらく楽しみとゆったりした時間をお過ごしいただければと思います。

○相談日に行けなかったらどうするの？

後日、「絵本引換券」を郵送しますので、絵本引換券と母子手帳を持って教育文化施設内あさひライブラリー（図書館）のカウンターで「ブックスタート・パック」と引換えを行ってください。

○引換期限はあるの？

引換券の対象児が満1歳に達した場合は引換えができなくなりますので注意してください。

問い合わせ先 子育て健康課 TEL377-5652

『テレビ』＋『ネット』＋『電話』

ケーブルテレビでまとめておトク！！

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



健康料理教室 参加者募集

生活習慣病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

肥満予防教室は血糖値・コレステロール値・肥満の気になる方、高血圧予防教室は高血圧が気になる方・減塩したい方を対象に、管理栄養士の立てた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

肥満予防教室

1月11日（金）

2月8日（金）

3月14日（木）

高血圧予防教室

1月25日（金）

2月14日（木）

3月29日（金）

場 所：朝日町保健福祉センター 2階
栄養指導室

時 間：10時～ 定 員：各クラス20名

費 用：材料費 300円

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

申込み締め切り：12月28日（金）

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

成人式

平成25年成人式のご案内

日 時：平成25年1月13日（日）

受付 13時～

開式 13時30分

ところ：朝日町保健福祉センター

対象者：平成4年4月2日～

平成5年4月1日生まれの方

答辞者募集

成人式当日、成人代表として答辞をしていただく方を募集しています。

ご希望の方は、12月14日（金）までに教育課（TEL377-5657）までご連絡ください。

なお、応募多数の場合は、抽選となります。

高血圧予防料理教室 のご案内

朝日町食生活
改善推進協議会

私達は「食育」を通して健康づくりのための普及啓発活動を行っています。高血圧予防のための正しい知識を身につけ、健康な毎日を過ごせるように、高血圧予防料理教室を下記のとおり開催いたします。皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

日 時：平成25年1月15日（火）

9時30分～13時30分

場 所：朝日町保健福祉センター 2階
栄養指導室

定 員：30名 参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

申込期間：12月11日（火）～12月21日（金）

申込先：保険福祉課 TEL 377-5659

水谷教育委員会委員長 ・小林教育長を再任

10月1日の教育委員会で、委員の互選により委員長に水谷康徳さんが、また、教育長に小林克彦さんが再任されました。



桑名天然温泉
元氣村 さんどりの湯

かけ流し天然温泉と
美味しい食事、
疲れたときや
お友達とのんびり
したいときなど…

桑名市福岡町471-1
☎0594-21-5170
伊勢湾岸道「湾岸桑名IC」下りすぐ

有料広告掲載欄

ま ち の 話 題

産業祭「ござれ市」開催しました

11月3日（祝）、JA朝日支店にて、町内の農家・商店・企業などが地場産品を販売する産業祭「ござれ市」（朝日町発展会主催）が開催され、多くの来場者で賑わっていました。



（ござれ市の様子）

三重県統計功労者表彰式

11月12日（月）、三重県勤労者福祉会館において、多年にわたり統計調査の発展のために多大な貢献をされたとして、宮本由紀美さんが三重県戦略企画部長感謝状を受賞されました。



（表彰式の様子）

な ん で も 掲 示 板



寄 付（ふるさと納税）

故 林 泰成ご遺族 様 100,000円

「ふるさとあさひ応援事業」に対しましてご寄付いただきました。ご意向により、福祉の充実に役立たせていただきます。

ご厚意ありがとうございます。

年末の全国交通安全運動の実施について

12月11日（火）～12月20日（休）の期間に、年末の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止（特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全対策の推進）
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付はお済ですか？

国民年金保険料の納付期限は、法律により翌月末日と定められています。

未納期間が長期になっている場合は、老後の老齢基礎年金の受給資格が確保できないだけでなく、障害基礎年金・遺族基礎年金の請求ができないことがあります。

必ず納付期限までに納めましょう。

※生活保護受給者・離職をされた方・学生等、経済的な理由で納付が困難な方は「免除・減免」の制度もありますのでご相談ください。

問い合わせ先 四日市年金事務所国民年金課 TEL 353-5513（直） 353-5515（代）

社会人入学案内・四日市工業高校定時制

四日市工業高校定時制は社会人の方の入学を歓迎します。機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。願書の交付は、12月6日（木）より本校で行います。

問い合わせ先 四日市工業高校定時制教頭・奥野 TEL346-3725

生活カレンダー

December

12

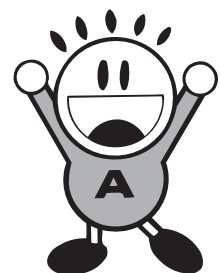
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 🗑️ 一般 ❤️ ひよこ教室 (ベビークラス)	12 🗑️ 再生(新聞紙等) ❤️ すくすく相談	13	14 🗑️ 一般 ❤️ 療育手帳巡回相談 ❤️ 健康料理教室	15
16	17 🗑️ 粗大(縄生)	18 🗑️ 一般 ❤️ 乳がん子宮がん大腸がん検診	19 ❤️ すくすく相談 ❤️ リサイクル運動	20 🗑️ 埋立 ❤️ 心配ごと相談	21 🗑️ 一般 ❤️ 育児相談	22
23	24	25 🗑️ 一般 ❤️ 離乳食教室(前期)	26 🗑️ 再生(雑誌等)	27 ❤️ のびのび相談	28 🗑️ 一般	29
30	31	1(1月)	2	3	4 🗑️ 一般	5
6	7	8 🗑️ 一般 ❤️ マタニティ教室①	9 ❤️ すくすく相談	10 🗑️ 埋立 ❤️ のびのび相談	11	12

各施設等のマーク 🗑️ 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
ひよこ教室 (ベビークラス)	11	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	12 19 1/9	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	27 1/10	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
育 児 相 談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	25	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健 康 料 理 教 室	14	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
マタニティ教室①	1/8	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関するお話(助産師・保健師・管理栄養士)
精 神 福 祉 相 談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女 性 の 悩 み 相 談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時~10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	12(新聞紙等) 26(雑誌等)	20・1/10	17(縄生)