

生活カレンダー

October 10

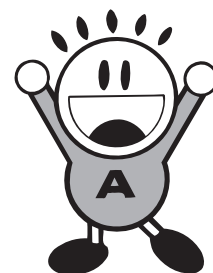
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7	8	9	10	11 埋立 健康料理教室	12 一般	13
14	15 粗大(朝日ヶ丘) 健康相談	16 一般	17 再生(新聞紙等) リサイクル運動	18 のびのび相談 2歳児歯科検診	19 一般 育児相談	20
21	22 心配ごと相談	23 一般 離乳食教室(前期)	24 すくすく相談	25 埋立	26 一般 のびのび相談	27
28	29 粗大(柿山王谷向陽台) 健康料理教室	30 一般	31 再生(雑誌等) 7・8ヶ月児相談	1(11月) のびのび相談 3歳半健診	2 一般	3
4	5 心配ごと相談	6 一般	7	8 埋立 健康料理教室	9 一般	10 マタニティ教室②

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	15	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室②	11/10	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、分娩について等のお話、ママ友作りに(助産師・保健師)
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	23	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	11 29 11/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	24	予約制	内容：「ことがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	26 11/1	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターンシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。 Tel(329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(22・11/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 柿公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	17(新聞紙等) 31(雑誌等)	11・25 11/8	15(朝日ヶ丘) 29(柿・山王谷・向陽台)