

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第82回 『お勧めの本』

こころの相談員 小林 節子

読書の秋です。今回は子育て中のお父さん、お母さんにぜひ読んでほしい本の一部をご紹介します。

#### 1. 『クリスマスボックス』『天使がくれた時計』『最後の手紙』

著者 リチャード・エヴァンズ 講談社

全三部作です。いわゆる育児書ではありません。愛することの根源的な意味、幼い子どもとの時間の大切さを教えてくれる名作です。物語としても秀逸です。

#### 2. 『子どもが育つ魔法の言葉』 著者 ドロシー・ロー・ノルト PHP文庫

幼児から思春期の子育てのバイブルといってよいでしょう。子育てで迷ったり悩んだりした時に、必ず初心に戻るサポートをしてくれます。

#### 3. 『さっちゃんのまほうのて』 著者 たばた せいichi 偕成社

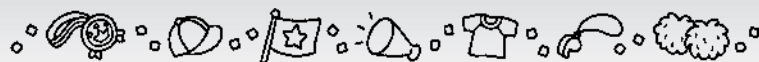
生まれつき手指に欠損を持つ女の子さっちゃんと、お母さんの哀しさと強さに胸打たれます。お子さんと一緒に読んでほしい一冊です。

#### 4. 『がんばらない』 著者 鎌田 實 集英社

子育てで疲れて自分を見失いそうになったら、こんな本でも読んで、鎌田先生の言葉で癒されてください。生きることの意味や、自分らしく生きる大切さがわかるのではないのでしょうか。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

## 9月活動報告



### ファミリーサポート交流会 9月7日（金）



ファミサポのことを色々聞いたよ♪



☆じゃんけん列車をしたよ☆

