生活カレンダー

August 8

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 健康相談	14 一般	15	16 埋立 乳がん・子宮がん検診	17 一般 育児相談 小向	18
19	20 粗大(小向・埋縄・白梅西・東) 心配ごと相談 柿	21 一般 ひよこ教室(ベビー) 柿	22 再生(新聞紙等) すくすく相談 リサイクル運動	23 からだサプリ教室(介護予防教室) 柿茶ヶ上	24 一般 乳がん・子宮がん検診 柿茶ヶ上	25
26	27	28 一般 離乳食教室(前期) 埋縄	29	30 埋立 健康料理教室 山王谷	31 一般 7・8ヶ月児相談	1(9月)
2	3 粗大(縄生)	4 一般 健康料理教室 朝日ヶ丘・城山	5 再生(雑誌等) 心配ごと相談 朝日ヶ丘・城山	6 のびのび相談 3歳半健康診査	7 一般 肺がん・骨粗鬆症・前立腺がん検診 縄生・国道筋	8 縄生・国道筋
9	10 健康相談	11	12	13	14	15

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日　し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13 9/10	14:00～15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室（ベビークラス）	21	10:00～11:30	対象：0～8ヶ月児（要予約） 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
からだサプリ教室（介護予防教室）	23	13:15～15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。（要予約） 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。（定員30名）
育児相談	17	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物 ： 母子健康手帳
離乳食教室（前期）	28	10:00～11:30	対象：4～5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	30 9/4	10:00～13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	22	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
のびのび相談	9/6	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソシオTel（345－9016）／地域生活支援センターHANA Tel（320－2761）の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。Tel（354－2550）
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。 Tel（329－5881）
女性の悩み相談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。Tel（352－0557）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
（株）環衛 TEL364－5775

心配ごと相談（20・9/5）
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	22（新聞紙等）9/5（雑誌等）	16・30	20（小向・埋縄・白梅西・東） 9/3（縄生）

リサイクル運動

（22（雨天の場合は翌日））

収集場所　保健福祉センター駐車場
（午前9時～午後1時まで）

出張場所　朝日ヶ丘地蔵広場
（午前10時～10時30分まで）
朝日ヶ丘公民館
（午前10時30分～11時まで）

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663　FAX(059)377-4543

第569号　平成24年8月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)