

あさひ

広報

no.567

6 | 2012
June



(あそびフェスタ)

総人口：9,886人（－8）
男：4,954人（－13）
女：4,932人（＋5）
世帯数：3,650世帯（＋7）
（平成24年4月末現在）

■乳幼児等医療費助成の対象者拡大と子ども医療費助成申請
受付のお知らせ

■映画「エクレール・お菓子放浪記」上映

■木造住宅耐震補強補助金を活用して住宅の耐震化を図りましょう！

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第78回 「自己決定する力」

こころの相談員 小林 節子

子育て講演会で必ずお話しする事の一つに、子どもは「愛されたい、認められたい、自己決定したい」という三つの欲求が強く、それが満たされないことが、いろいろな問題行動を起こす原因となるという定説があります。の中で、親が見落としがちなのが、こどもの自己決定の欲求ではないでしょうか。園や学校は集団生活の規律やルールを守ることが優先されますから、自分で決める機会というのは案外少ないものです。ぜひ家庭で、子どもに自分で考え、葛藤し決めるという機会をたくさん与えてあげてください。

特別なことでなくてもいいのです。朝学校へ着ていく洋服を自分で選ばせる。お手伝いをお母さんが提示した3つの中から自分で決めさせる。宿題をする時間帯を自分で決めさせる、など。子どものわがままを聞いたり、放任するというのではなく、支障がない範囲で、自分で選択したり、考えて決めさせたりすればいいのです。そうすると、子どもは自分が尊重されていると感じ、自分で選んだことに責任を持つことを学んでいきます。親も、今までいかに親の都合や親の価値観を子供に押し付けていたかに気づくでしょう。もちろん、自己決定させる内容は、子供の年齢や発達にあったものである必要があります。また、子どもが自分で選んだ方法で失敗したときに、「やっぱりお母さんの言うとおりにしておけばよかったのよ」というのは禁句です。なぜ失敗したかを考えさせ、自分で学べるようにしたいものです。子供の自立心を育てるために…

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

5月活動報告

5月15日

たんぽぽ教室の様子
(保健福祉センター)



手遊びやリズム遊びでは、歌に合わせてたのしく元気に踊りました☆



新聞紙を細かくちぎって、最後はおもいっきり紙ふぶきを散らしてで楽しみました。



6月の子育て支援事業



日 程	時 間	事 業 名	内 容	対 象	場 所	予約	担 当
6/12(火)・15(金)・ 19(火)・22(金)・ 26(火)・29(金)・ 7/3(火)・5(木)	9:00-12:00	あ そ び 場	スキンシップ・ス トレッチなど の 遊 び	発 達 が ゆっくりの お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
6/20(水)	10:00-12:00	ほ っ と す る 親 の 会	茶 話 会	発 達 が ゆっくりの お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
7/6(金)	9:00-12:00						
6/11・18・25 7/2・9(月)	10:00-12:00	親 子 で 遊 ぼう	自 由 遊 び など	未 就 園 児	児 童 館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
7/5(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集 団 遊 び など	未 就 園 児	児 童 館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
6/24(日)	10:00-15:00	朝 日 こ ど も 将 棋 教 室	将 棋 遊 び	小学1年生 から6年生	教育文化施設	不要	
6/23(土)	15:00-15:30	お は な し 会	絵 本 の 読 み 聞 か せ など	お話を聞 きたい方 はどなた でも	あ さ ひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

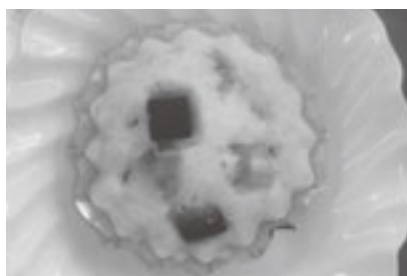
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

野菜が苦手なお子様
にお勧めのおやつです。

野菜マフィン



材料(マフィン型6個分)

ホットケーキミックス…100g	じゃがいも……………50g
卵……………1個	レーズン……………大さじ2
砂糖……………大さじ1	牛乳……………50ml
にんじん……………50g	かぼちゃ……………60g

作 り 方

- ①ボールに卵を割り入れて、牛乳と砂糖を加え、混ぜ合わせる。
- ②にんじんとじゃがいもをすりおろして加え、よく混ぜる。
- ③②にホットケーキミックスを加えて、レーズンを入れ、さっくり混ぜる。
- ④カップに生地を8分目まで流し入れ、1cm角に切ったかぼちゃを飾り、200℃のオーブンで12分焼く。

児童手当の現況届は6月中に！

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当等を引続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象者の方には、6月上旬に用紙を郵送します。中旬になっても届かない場合は、お手数ですが、子育て健康課(TEL377-5652)までお問い合わせください。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

気をつけよう！ 食中毒



今年も食中毒発生の多い季節（梅雨～初秋）がやってきました。

これからの季節、早く食べ物が傷んでしまうので、特に気をつけてくださいね。

食中毒は、原因菌・ウイルス等が口から入ることで起こります。主に、吐き気・嘔吐・腹痛・下痢などの症状が起こります。しかし、時には重症化したり、死亡してしまう例もあります。

変なおいがなければ・・・、食べる前に加熱すれば・・・、冷蔵庫に入れていれば・・・と思いませんか？食中毒は、私たちの身の回りのあらゆる所に潜み、ちょっとした油断を狙って、感染のすきをうかがっています。

みなさんのご家庭で、食中毒予防ができているかを次の項目でチェックしてみましょう！

普段の食事づくりを振り返ってみてください。

- ① 食材は新鮮ですか？
- ② 食品に応じて、正しく保存していますか？
- ③ 調理前に、手を洗いましたか？
- ④ 台所は清潔ですか？
- ⑤ 食品をよく洗って加熱していますか？
- ⑥ できあがった料理を放置していませんか？



食中毒予防の3つのポイント

1. 菌をつけない：丁寧な手洗いを
2. 菌を増やさない：すぐに冷蔵・冷凍庫へ（冷蔵10℃以下 冷凍-15℃以下）
3. 菌を殺す：中心部まで十分な加熱を

もし、食中毒かな、と思ったら・・・

●医療機関での早めの受診！

特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化する前に早めに医療機関へ行くようにしましょう。

●家庭では…

下痢や嘔吐を繰り返した身体は水分が不足し、脱水症状を起こしやすい状態にあります。スポーツドリンク等を上手く活用しながら、水分補給と適当な塩分、糖分などの補給を心がけましょう。

乳幼児等医療費助成の対象者拡大と 子ども医療費助成申請受付のお知らせ

平成24年9月1日から、子育て支援の一環として、乳幼児等の対象者を中学校修了前（15歳に達した後の最初に迎える3月31日まで）の子どもに拡大しますので、お知らせします。（これに伴い、名称を「乳幼児等医療費助成」から「子ども医療費助成」に変更します。）

つきましては、中学生が医療費助成を受けるには、保護者の方による申請が必要となります。申請には、健康保険証（子どもの名前が載ったもの）・印鑑・振込先がわかるものが必要となります。次のとおり申請を受け付けますので、平成24年8月31日までに申請をしてください。

なお、ご不明な点は、子育て健康課（TEL377-5652）までお問い合わせください。

○申請対象者 中学生のお子さまの保護者の方

○申請受付開始日 7月2日(月)から

※窓口での受付時間は、平日の9時～12時、13時～17時まで。

なお、土・日曜日・祝日は行っていません。

※申請書は、後日お送りします。

○申請場所 朝日町役場 2階 第3会議室

※平成24年9月3日以降は、子育て健康課窓口で申請を受け付けます。

ただし、平成24年9月1日診療分からの医療費助成を受けるには、平成24年9月30日までに資格認定の申請を提出する必要があります。



平成24年 7月から 高齢者の肺炎球菌予防接種の 一部費用助成を始めます！

高齢者肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎球菌の原因となる病原体の中で最も多い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。

なお、高齢者肺炎球菌ワクチンは任意接種です。接種をご希望の方は、効果や副反応についてかかりつけの医師とよくご相談ください。

<対象者> 朝日町に住民登録及び外国人登録のある65歳以上の方

<接種場所> 委託医療機関

<補助金額> 3,000円（生涯1回）

<問い合わせ先> 子育て健康課 TEL 377-5652

※詳細については、後日 広報・ホームページでお知らせします。



介護付有料老人ホーム エクセレントあさひ

ぜひ一度見学に
お越し下さい！



三重郡朝日町小向2064-1

- ★介護認定された方で、要支援2以上の方から入居いただけます。
- ★認知症の方も安心して入居いただけます。
- ★看取りについてもご相談ください。

～ゆっくり・楽しく・家族のように豊かな生活がテーマです～



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを！

—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

376-2008 ふくじま 検索

平成24年度

栄養教室受講者募集

～お料理が好きな方、レパトリーを広げたい方、大募集～

三重郡が合同で開催している栄養教室は、地域に健康づくりの輪を広めるボランティア「ヘルスマイト」として活躍していただくための講習会です。栄養教室に参加して、あなたもヘルスマイトになりませんか？

と き 平成24年 7月2日(月)

8月6日(月)

9月3日(月)

10月1日(月)

11月5日(月)

12月3日(月)

平成25年 2月4日(月)

時 間 10時～14時30分

と ころ 川越町いきいきセンター 2階栄養指導室

内 容 調理実習・講義

募集人数 朝日町より 5名(男女問わず)

参加費用 実習費用：2,500円 交 通 費：各自負担

申込期間 平成24年 6月1日(金)～6月22日(金)

申 込 先 保険福祉課 TEL 377-5659

映画「エクレール・お菓子放浪記」

東日本大震災の被災地復興支援と、撮影地の失われた美しい情景の復旧を祈り、上映会を開催します。多くの町民の皆さまに観て頂き被災地への支援となる事を期待しております。皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

日 時：7月14日(土) 第1部 開場9時30分 上映 10時

第2部 開場12時30分 上映 13時

会 場：朝日町保健福祉センター

入場料：前売券/一般 1,000円

当日券/一般 1,500円 小中高生 800円

上映

※入場券1枚につき、100円を震災復興支援義援金として被災地にお送りいたします。

主催：映画「エクレール・お菓子放浪記」朝日町上映実行委員会

問い合わせ先：保険福祉課 TEL377-5659

日中一時支援事業所に、 「かすみヶ浦ブルーミングハウス」 が追加されました。

日中における活動の場を確保し、障がい者等を日常的に介護している家族の一時的な休息などの便宜を提供するための日中一時支援事業が、新たに「かすみヶ浦ブルーミングハウス」でも利用できるようになりました。

場 所：四日市市富士町8番5号 電話番号：059-330-0327

対 象：知的障がい(児)者

詳細は、保険福祉課 TEL 377-5659 までお問い合わせください。

「子どもの人権110番」強化週間について

1 目 的

平成23年中における法務省の人権擁護機関が救済手続を開始した人権侵犯事件数は、22,168件であり、前年より472件（2.2％）増加しました。

事件の特徴をみると、児童に対する暴行虐待が865件、学校における「いじめ」に関する件数が3,306件と過去最高となっています。

このような子どもの人権問題の解決を図るための取組を強化するため、今年度も全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

2 実施日時等

期 間 6月25日(月)～7月1日(日)の7日間

時 間 8時30分～19時まで（ただし、土、日は10時～17時まで）

場 所 津地方法務局 「子ども人権110番」 0120-007-110（全国共通フリーダイヤル・無料）

6月23日～
6月29日は

「男女共同参画週間」です。

平成24年度のキャッチフレーズ

「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

◆男女共同参画週間とは◆

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法が平成11年6月23日に公布、施行されました。この法律の目的および基本理念に関する理解を深めるため、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定められています。

住民税の扶養控除が変わりました

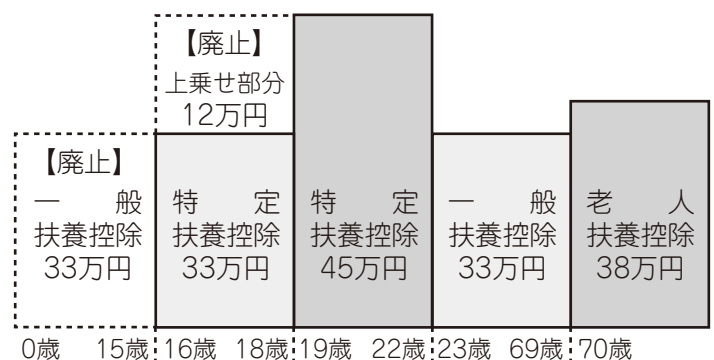
平成24年度の住民税にかかる主な税制改正

■扶養控除の見直し

年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）に係る扶養控除（33万円）が廃止されました。また、16歳以上19歳未満の特定扶養親族に係る扶養控除の上乗せ部分（12万円）が廃止され、扶養控除の額が33万円となりました。

■同居特別障害者加算について

年少扶養親族に係る扶養控除の廃止に伴い、控除対象配偶者または扶養親族が同居の特別障害者である場合は、障害者控除の額に23万円を加算する措置に変更になりました。



大丈夫ですか？ あなたの住宅の耐震性！！

朝日町では、昭和56年5月以前に建築された木造住宅（戸建て）に対して、全額補助金を交付し、対象者の皆さんに無料で耐震診断をしていただける事業を実施しています。

阪神淡路大震災が発生した際に、昭和56年5月31日以前に工事着工された木造住宅が多数倒壊し、下敷きになる被害があったことと、火災が発生した際は、倒壊した住宅が避難路を塞いでしまったため、避難できずに二次災害にあった事例から、東海、東南海、南海地震が発生した場合に備え、みなさんの生命と財産を守るためにも、お住まいの住宅の耐震診断を実施し、現在の住宅の状況を把握することをお勧めします。

また、長い期間空き家となっている建築物を所有されている方も、強風で瓦が飛んでしまったり、地震時に倒壊してしまう可能性がありますので、適切な管理をお願いします。

★対象

- ①昭和56年5月31日以前に工事着工 ②階数が3階以下
- ③延べ面積の半分以上が住宅の用に供されている
- ④木造の在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁構法の住宅

※対象外住宅

『鉄骨造』・『鉄筋コンクリート造』・『丸太組工法（ログハウス）』・『プレハブ工法』

★対象者

住宅所有者又は所有者の同意を得た居住者（居住していなくてもよい）

★補助金額

無料（国1／2、県及び町1／4負担）

★必要書類

・申請書（産業建設課窓口で配布） ・印鑑

【診断業務の流れ】

1. 申込書の提出 2. 該当住宅であるか等の調査 3. 決定通知、不適合通知の送付
4. 診断員による診断 5. 診断員による申込者への結果報告

※申込みから診断まで約2ヶ月程度の時間を要します

※診断から結果報告まで約2ヶ月程度の時間を要します。

木造住宅耐震補強補助金を活用して 住宅の耐震化を図りましょう！！

木造住宅耐震補強工事の補助金は、木造住宅耐震診断の結果で「倒壊のおそれがある」と診断された住宅で、耐震化計画（設計）を実施し、耐震化を図る木造住宅であれば補助金が交付されます。

木造住宅耐震補強工事を行い、大切な命や財産を守りましょう。

★対象

来年の2月末日までに耐震補強工事を完了する見込みがある対象建物の所有者で朝日町に住民登録のある方

★対象住宅

耐震診断結果が総合評点0.7未満となった木造住宅を1.0以上にする耐震補強工事をこれから行おうとする木造住宅（すでに耐震補強工事を行った場合は対象になりません。）

★補助金額

- 町・県 → 耐震補強工事などに係る費用の約3分の2の額（最高90万円）
- 国 → (1)一般木造住宅
工事費×11.5%（最高40万円）
※ 町・県（最高90万円） + 国（最高40万円） =（最高130万円）
- (2)指定避難路沿いの住宅の場合
工事費（32,600円／㎡が限度額）× 1／3（最高90万円）
※ 町・県（最高90万円） + 国（最高90万円） =（最高180万円）
※ 国からの補助金は上記(1)(2)のいずれか対象

★必要書類

- ・ 申請書（産業建設課窓口で配布） ・ 印鑑 ・ 木造住宅耐震診断判定書
- ・ 対象事業の用件を証する書類（住民票の写し等）

【注意事項】

補強事業費補助金を受けるには、工事契約を行う前に必ず申請が必要になります。
申請前に工事店と契約を行った場合、補助金を受ける事はできません。

問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658

朝日町木造住宅耐震補強事業費補助金の流れ

事前相談

書類等を確認し、補助の対象になるかどうかを確認させていただきます。

補助金交付申請書

申請書のほかに添付書類（見積書・耐震診断結果報告書・補強計画書（判定書含む）等）を一緒に提出していただきます。内容を審査し、補助金交付決定通知が届きましたら、耐震補強工事の着手をして下さい。

変更等承認申請書

工事に変更等があれば必要に応じて提出していただきます。

実績報告書

耐震補強工事完了後、実績報告書と添付書類（工事契約書・領収書・工事中の写真・補強後の耐震診断書等）を提出していただきます。

補助金請求書

実績報告書を審査し、補助金交付確定通知が出ます。補助金交付請求書に必要事項を記入し、提出して下さい。その後、指定された口座に補助金が振り込まれます。

推進標語

「危険物 めざせ完封 ゼロ災害」

6月 は危険物安全管理強調月間です

消防本部では6月を危険物安全管理強調月間とし、危険物による火災や事故を防ぐための運動を展開しています。

特に、気温の高くなる季節は、石油類の蒸気が発生しやすく、危険物による事故が起こりやすくなります。みなさんのご家庭にも暖房用の灯油の残り、農機具用のガソリンなどの危険物が置かれていませんか？

またセルフスタンドで給油するときに、静電気の除去をしないで給油を行い、また継ぎ足して給油をしていませんか？

ちょっとした不注意や取り扱いのミスによって重大な火災や事故を引き起こす可能性がありますので、危険物の取り扱いについては次の点に注意してください。

【危険物取り扱い上の注意事項】

- たばこ、マッチ、ライターなどの火気を近づけない。
- 換気や風通しがよく、温度の低い場所で保管する。
- 容器のキャップは確実に閉める。
- 決められた容器に保管する。

（ガソリンは規格に適合した金属製の容器、灯油は灯油用ポリエチレン缶または規格に適合した金属製の容器）

【セルフスタンドで給油する際の注意事項】

- 給油する前に静電気除去シートに触れる。
- 給油が停止したらそれ以上の給油はしない。

問い合わせ先：四日市市消防本部 予防保安課 TEL 356-2010



『テレビ』＋『ネット』＋『電話』

ケーブルテレビでまとめておトク！！

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



ま ち の 話 題

たけのこ狩り体験－アクティブあさひ－

アクティブあさひ主催の「たけのこ狩り体験」が4月21日(土)、埋縄地区の竹林にて開催されました。当日は、親子8組(30人)が参加。農家の方からアドバイスを受けながら、参加者は、たくさんたけのこを収穫していました。



な ん で も 掲 示 板



防火管理講習の開催について

1 実施日時

(1)甲種防火管理新規講習(2日間全科目の受講が必須です。)

平成24年6月28日(木)と6月29日(金)の2日間 両日とも 9時30分～15時40分

(2)甲種防火管理再講習(全科目の受講が必須です。)平成24年6月27日(水) 9時30分～11時30分

2 実施場所 四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部2階 防災センター

3 受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入(上半身の写真を貼付)のうえ、お申し込みください。テキスト代(甲種防火管理新規講習は4,000円、甲種防火管理再講習は1,500円。)につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。なお、電話での申し込みはできません。

4 受付期間 三重郡朝日町内に在住または通勤の方 平成24年6月4日(月)～6月15日(金) (土・日曜を除く。)

受付時間は8時30分～17時15分までとします。ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

5 受講定員 甲種防火管理新規講習 120名 甲種防火管理再講習 100名

6 問い合わせ先 四日市市消防本部 予防保安課予防係 TEL 356-2008

第1回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち 出場ファミリー募集!

「家族」と「絆」をテーマにした音楽コンクールを開催します。

◆日時: 10月21日(日)13時30分～(時間に変更になる場合があります)

◆場所: 四日市市文化会館 第1ホール

◆応募資格:

・家族による3人以上のアンサンブルとします。

(家族とは代表者からみて配偶者・祖父母・父母・兄弟・姉妹・子・孫・おじ・おば・いとこまで)

・年齢制限はありません。※詳細はHP参照 (<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/index.html>)

◆審査方法: コンクールの審査は、予選・本選の2段階で行い、本選の演奏は一般に公開します。

◆応募方法:

参加料を郵便振替口座へ払い込み(手数料は自己負担)の上、必要事項を記入した出場申込書(HPからダウンロード可)と指定の資料を同封して事務局宛て郵送。(封筒の表面に「音楽コンクール出場申込書在中」と朱書きで明記すること)※詳細はHP参照 (<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/music/index.html>)

◆応募締切: 7月20日(金) 当日消印有効 ◆参加料: 1グループ4,000円

◆主催: 四日市市、全国ファミリー音楽コンクール実行委員会 ◆助成: 公益財団法人 岡田文化財団

◆後援: 文部科学省、三重県、四日市市教育委員会

◆問い合わせ先: 全国ファミリー音楽コンクール実行委員会事務局(四日市市 市民文化部 文化国際課内)

TEL059-354-8239 FAX059-354-4873

あさけプラザからのお知らせ!!

20周年記念 サマーナイトコンサート

四日市市出身のテナーサクソ奏者田辺信男さんと、トランペット渡辺勉さん・ボーカル木原あいさん・サンセットポップスオーケストラによる軽音楽の夕べをお楽しみください。

日時: 7月7日(土) 午後6時30分開演 場所: あさけプラザ(1F) ホール 料金: 1,500円(全席自由)

申込み: 入場券は、6月7日(木)から、あさけプラザ・文化会館・楠プラザ・四日市市役所売店・本町プラザ(男女共同参画センター)・三重郡各町公民館で発売

問い合わせ先: あさけプラザ ☎363-0123 FAX 363-0129

生活カレンダー

June 6

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10	11 ♥健康相談	12 🗑️一般 ♥ひよこ教室(キッズクラス) 🚌縄生・東海道筋	13 🗑️再生(雑誌等) 🚌縄生・東海道筋	14 ♥健康料理教室 ♥からだサブリ教室(介護予防教室)	15 🗑️一般 ♥育児相談 🚌小向	16
17	18 ♥成人検診事後教室 🚌柿	19 🗑️一般 ♥ポリオ予防接種 🚌柿	20 ♥成人検診事後教室 ♥心配ごと相談 ♥リサイクル運動	21 🗑️埋立 ♥すくすく相談 🚌柿茶ヶ上	22 🗑️一般 🚌柿茶ヶ上	23
24	25 🗑️粗大(縄生) ♥ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	26 🗑️一般 ♥離乳食教室(前期) 🚌埋縄	27 🗑️再生(新聞紙等)	28 ♥健康料理教室 ♥のびのび相談 ♥からだサブリ教室(介護予防教室)	29 🗑️一般 ♥7・8ヶ月児相談 🚌山王谷	30
1(7月)	2	3 🗑️一般	4	5 🗑️埋立 ♥心配ごと相談 ♥のびのび相談 ♥3歳半健康診査 🚌朝日ヶ丘・城山	6 🗑️一般 ♥健康料理教室 🚌朝日ヶ丘・城山	7 ♥マタニティ教室②
8	9 ♥健康相談 🚌縄生・国道筋	10 🗑️一般 ♥胃がん・大腸がん検診 🚌縄生・国道筋	11	12	13	14

各施設等のマーク ♥保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 🚌し尿汲み取りの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
健 康 相 談	11 7/9	14:00~15:00	内容：血圧測定、尿尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室②	7/7	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：ハハハの妊婦体験、分娩について等のお話、ママ友作りに(助産師・保健師)
ひよこ教室 (キッズクラス)	12	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
からだサブリ教室 (介護予防教室)	14 28	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	25	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
育 児 相 談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	26	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	14 28 7/6	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	21	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	28 7/5	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精 神 福 祉 相 談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソノオ Tel (345-9016) / 地域生活支援センター HANA Tel (320-2761) の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：隔だまりの相談員が相談を受けます。 Tel (329-5881)
女性 の 悩 み 相 談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)

*お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	13(雑誌等) 27(新聞紙等)	21・7/5	25(縄生)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・7/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 柿公民館
(午前10時~11時まで)