

生活カレンダー

April 4

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	9	10	11 ♥すくすく相談	12 🗑️埋立 ♥からだサブリ教室 (介護予防教室) 🚌縄生・東海道筋	13 🗑️一般 🚌縄生・東海道筋	14
15	16	17 🗑️一般 ♥ポリオ予防接種 🚌小向	18 🗑️再生(雑誌等) ♥リサイクル運動	19 ♥のびのび相談 ♥2歳児歯科検診 🚌柿	20 🗑️一般 ♥育児相談 ♥心配ごと相談 🚌柿	21
22	23 🗑️粗大(朝日ヶ丘) 🚌柿茶ヶ上	24 🗑️一般 ♥離乳食教室(前期) 🚌柿茶ヶ上	25 ♥すくすく相談	26 🗑️埋立 ♥からだサブリ教室 (介護予防教室) 🗑️埋縄	27 🗑️一般 ♥7・8ヶ月児相談	28 🚌山王谷
29	30	1(5月) 🗑️一般	2 🗑️再生(新聞紙等)	3	4	5
6	7 ♥心配ごと相談 🚌朝日ヶ丘・城山	8 🗑️一般 ♥マタニティ教室① 🚌朝日ヶ丘・城山	9 ♥すくすく相談	10 🗑️埋立 ♥のびのび相談 ♥3歳半健診 🚌縄生・国道筋	11	12

各施設等のマーク ♥保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 🚌し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
すくすく相談	11 25 5/9	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
からだサブリ教室 (介護予防教室)	12 26	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
のびのび相談	19 5/10	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(前期)	24	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
マタニティ教室①	5/8	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます) (要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関するお話(助産師・保健師・管理栄養士)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、子育て健康課(377-5652)保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・5/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時~10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	18(雑誌等) 5/2(新聞等)	12・26 5/10	23(朝日ヶ丘)