

4月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
4/13(金)・17(水) 20(金)・24(水)・ 27(金) 5/1(水)・8(水)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊び	発達 が ゆっく りの お子 さんと 保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
4/18(水)	10:00-12:00	ほっとする会 親の会	茶話会	発達 が ゆっく りの お子 さんと 保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	
4/16・23 5/7(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
5/10(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
4/14・28(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を聞き たい方はど なたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

成長期のお子様におすすめ。

蒸し鮭の春色ソース



材料(4人分)

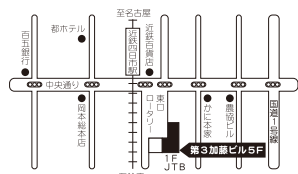
鮭……………1切れ60g×4	バター……………10g
塩……………2g	小麦粉……………大さじ1
小麦粉……………大さじ1	牛乳……………100cc
オリーブ油……………大さじ1	スイートコーン(缶)……………60g
なばな……………80g	塩……………1g
たまねぎ……………100g	こしょう……………少々

作り方

- ①なばなはサツとゆでて、2cm長さに切る。
- ②鮭に塩を振り、小麦粉をまぶす。フライパンに油を熱し、鮭を焼き、皿に取り出す。
- ③フライパンの汚れを拭いて、バターを入れ、溶けてきたら、うすくスライスしたたまねぎを入れて炒める。
- ④しんなりしたら、小麦粉を振り入れ、さらに炒める。小麦粉とたまねぎがなじんだら牛乳を静かに注ぎ入れスイートコーン缶も入れる。煮えてきたら、塩、こしょうで味を調える。
- ⑤鮭のまわりになばなを飾り、その上からソースをかける。

近鉄四日市駅から徒歩1分! 南改札口(東口)すぐ! 土曜日や夜間も対応可(要予約)

自動車事故110番!! 交通事故相談 無料実施中!



四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

借金問題も
相談料無料です!



“お気軽にお電話ください”
“迅速&丁寧に対応します!”

相続・離婚・感謝料・不動産・
会社法務などもご相談ください。
一般法律相談料(初回) 30分 5,250円

お困りではないですか?

- 示談の話が進まない…!
- 過失割合に納得が
できない…
- 後遺症の認定に
満足できない…
など



《予約制》☎059-350-2080

おいち
尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二(三重弁護士会所属)
朝日町弁連交通事故相談センター三重県支部 相談員
鈴鹿市役所市民法律相談員

有料広告掲載欄