

# あさひ

広報 no.563

2012

2

February



(成人式)

総人口：9,867人 (+15) 男：4,948人 (+7) 女：4,919人 (+8) 世帯数：3,629世帯 (+8)

(平成23年12月末現在)

- 教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果
- 日曜議会を開催します！
- 朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター嘱託職員の募集

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第74回 「子どものゲーム依存」

こころの相談員 小林 節子

寒い季節は、子どもたちも家に閉じこもりがちになりますね。そこで心配になるのが「ゲームばかりして遊んでいる」という状況ではないでしょうか。どこの家庭でも、ゲームを買い与えた時に、一日の使用時間を制限するというようなルールを設定したと思いますが、それがちゃんと守られているかどうかを再確認したほうがいいでしょう。ルールが守れなかった日の翌日はゲームをさせないというような罰則も必要でしょう。

難しいゲームが、必ずしも脳の活性化につながるとは限りません。ある脳科学者の実験をテレビで見たことがあります。子どもの前頭前野（感情や思考など、人間らしさに最も関係の深い部位）が活発に働くのは、難しいゲームをしている時ではなく、母親と楽しそうにおしゃべりしている時でした。

子どもが夢中になるようなゲームのソフトは今後も次々と開発されるのですが、大人は子どものゲームへの依存を極力減らす努力をすべきだと私は思っています。

小学校の低学年までは、まだ親と遊ぶことを喜びます。お父さんとボール投げ、トランプや将棋、料理の手伝いをさせながら、しりとりなどの言葉遊びなど。雪が降ったら雪合戦や雪だるまつくり。子どものころに、人とかがわって心の底から笑いあうという経験をたくさんすることが、人間としての豊かさをはぐくむのですから。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

## 活動報告



### あさひっ子クラブ（学童保育所）おたのしみ会

12月27日

クリスマス会とお誕生会を兼ねて、おたのしみ会が行われました。

お店屋さんごっこをしたり、歌を歌ったり、デコレーションケーキを作ったり…

みんなで楽しい時間を過ごしました♪



## 2月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/14(火)・ 17(金)・21(火) ・24(金)・28(火)・ 3/1(木)・6(火) ・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊び	発達がゆっ くりのお子 さんと保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/15(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっ くりのお子 さんと保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	
3/2(金)	9:00-12:00						
2/13・20・ 27・3/5(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
3/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/26(日)	10:00-12:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学生・ 中学生	教育文化施設		
2/11・25 3/10(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を聞き たい方はど なたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

### 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

冬野菜たっぷりのスープが  
体を内側から温めます。

### 豆乳味噌スープ



#### 材料(4人分)

大根	60g
人参	60g
ごぼう	40g
まいたけ	60g
だし汁	450ml
味噌	大さじ1・1/2
豆乳	150ml
ねぎ	20g

#### 作り方

- ①大根、人参はいちょう切りにする。  
ごぼうはさがきにする。  
まいたけはさいておく。
- ②だし汁に大根、人参、ごぼうを入れて火にかける。  
具が少しやわらかくなったら、まいたけも加える。
- ③具がやわらかくなったら、豆乳を加え、味噌を溶く。
- ④小口切りにしたねぎを加える。

# がん検診を受けよう！

一生のうち、がんにかかるリスク

男性：54.5% | 女性：40.7%

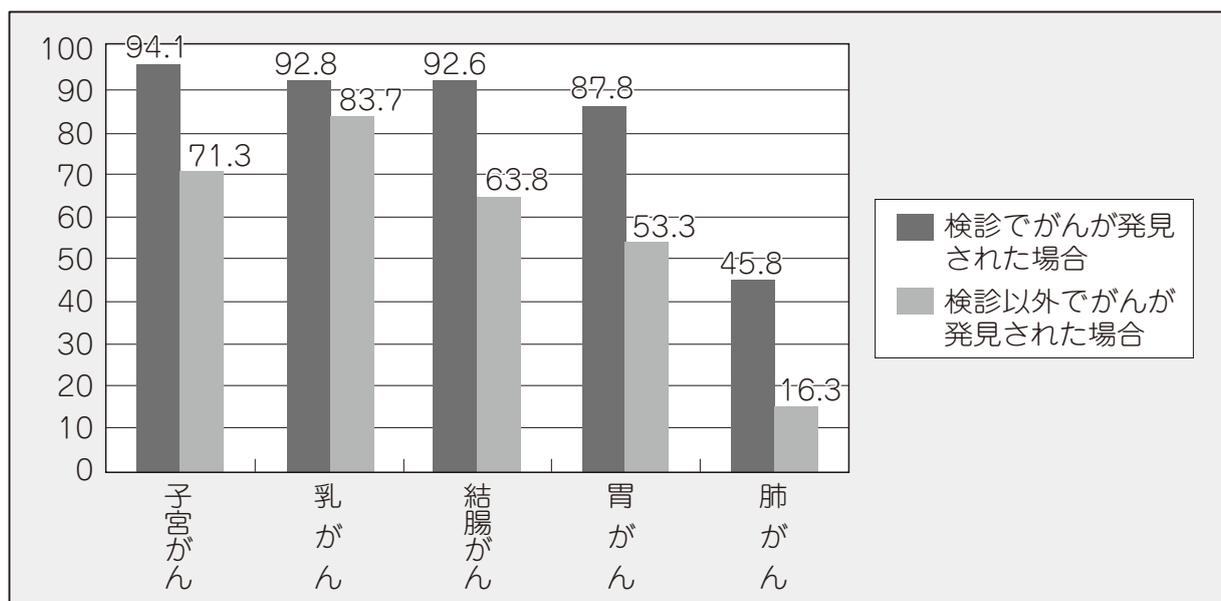
(がん研究振興財団「がんの統計(2009年版)」2003年データによる)

## 2人に1人ががんになるといわれる時代です！！

現在、わが国のがんによる死亡者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位を占めるようになりました。生活習慣を改善してがんを予防する以上に大切なのが、がん検診を受けることです。検診でがんを早期に発見して、できるだけ早く治療を始めることが重要です。

どんなに健康的な生活を送っていたとしても、老化にともなって細胞のコピーミスが増え、また免疫力も下がってきます。残念ながら、だれもががんになる恐れがあるのです。ですから、自覚症状のないがんを早期に発見するためには、検診が非常に大切なのです。

がん検診で見つかった場合と、自覚症状が出てから見つかった場合とでは5年生存率は大きく異なります。(がん研究振興財団「がん統計'05」)



朝日町では、保健福祉センターでがん検診を行っています。広報2月号の申込用紙にてお申し込みください。

有料広告掲載欄

## ケーブルテレビでまとめておトク！！

『テレビ』+『ネット』+『電話』=月々4,600円~

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで

ケーブルテレビの  
**CCNet**  
シーシーネット



# 教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価結果

朝日町教育委員会では主要な施策や事務事業の取り組みについて点検及び評価を行い、課題や方向性を明らかにすることにより、効果的な教育行政の推進に資するとともに、行政の透明性を高め、住民への説明責任の向上を図ることを目的とし「平成23年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書」を作成しました。評価については、平成22年度事業について実施し、その結果を次のとおり公表します。

事務事業評価集計表（一般事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価												総 合 評 価					教 育 委 員 会 で 評 価 が 変 更 と な っ た 事 業 数						
		妥 当 性				有 効 性				効 率 性				自 己 評 価						教 育 委 員 会					
		4 適 切 ・ 十 分	3 概 ね 適 切 ・ 十 分	2 改 善 の 余 地 が あ る	1 不 適 切 ・ 不 十 分	4 適 切 ・ 十 分	3 概 ね 適 切 ・ 十 分	2 改 善 の 余 地 が あ る	1 不 適 切 ・ 不 十 分	4 適 切 ・ 十 分	3 概 ね 適 切 ・ 十 分	2 改 善 の 余 地 が あ る	1 不 適 切 ・ 不 十 分	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し		見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し			
教 育 総 務（一般事業）	33	33			29	1	3		31	1	1		28	4	1		28	4	1						
幼 稚 園（一般事業）	15	15			15				15				15				15								
小 学 校（一般事業）	4	4			4				4				4				4								
中 学 校（一般事業）	3	3			3				3				3				3								
生 涯 学 習（一般事業）	46	46			44	1	1		44	1	1		43			3	43							3	
文 化 振 興（一般事業）	37	37			37				37				34		1	2	34			1	2				
合 計	138	138	0	0	132	2	4	0	134	2	2	0	127	4	0	2	5	127	4	0	2	5			0

事務事業評価集計表（補助金等事業用）

所 属 名	対 象 事 業 数	第 1 次 評 価								総 合 評 価					教 育 委 員 会 で 評 価 が 変 更 と な っ た 事 業 数										
		妥 当 性		有 効 性		効 率 性				自 己 評 価						教 育 委 員 会									
		事 業 の 必 要 度	対 象 設 定 の 妥 当 性	事 業 主 体 の 代 替 度	成 果 の 達 成 度	事 業 の 見 直 し 度	行 政 コ ス ト 削 減 度	効 率 性 の 向 上 度	受 益 と 負 担 と の 相 関 度	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し		見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し	見 直 必 要 な し					
教 育 総 務（補助金等事業）	5									4	1			1											
幼 稚 園（補助金等事業）	0																								
小 学 校（補助金等事業）	5									5															
中 学 校（補助金等事業）	5									5															
生 涯 学 習（補助金等事業）	5									5															
文 化 振 興（補助金等事業）	0																								
合 計	20	0	0	0	0	0	0	0	0	19	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## 今後の取り組み

今後の方向性について、約92.3%の事務事業を「継続」と評価しました。教育関係の事業においては、5年後・10年後に成果が出てくるものもあり、長期的な視点のもと更なる多くの成果が得られるよう事務事業の目的、必要性等を踏まえ新たな発想による効果的な手法がないか常に問題意識を持って事務事業の遂行に努めます。また、特に次の点について改善充実等に努めます。

- ①学校施設の整備等において、厳しい財政状況の中、児童生徒の安全性の確保を第一に考え、積極的な対応と計画的な整備に努めます。
- ②小中学校では、児童生徒の情操教育向上のため演劇鑑賞を実施しており、『本物を見る』『本物を体験する』事は、心を育む学習に教育効果は大きいと思います。  
児童生徒の豊かな感受性を育てるためにも『本物を見る』『本物を体験する』事は一生の宝物にもなります。今後も心の琴線に触れるような本物体験ができるよう更なる充実等に努めます。  
また、グリーンスクール（自然教室）・職場体験・校外活動等においては、集団活動を通じて規律や社会性を見つける良い機会であり、この体験は目に見えない効果があるため今後も継続するように努めます。
- ③学力検査事業は、教師の指導方法や授業改善等につながり児童生徒の学力向上に大変重要であり、今後も継続してより良い授業を実施するように努めます。
- ④学校図書については、想像力や考える力を養い、豊かな知識を身につける場であるため計画的な図書の充実等に努めます。
- ⑤学校と保護者、教育委員会が連携して子ども達が健全に成長していくように努めます。また、新しい朝日町としての特色ある学校づくりに努めます。
- ⑥今後、益々高齢者が増え、新しい需要が増えてくることも予想されるので今までの事業を積極的に見直し、尚一層の生涯学習のための教室等公民館活動の充実を図るよう努めます。

# 日曜議会を開催します！

3月定例会では日曜議会を3月11日(日)に開催する予定です。皆様ぜひ傍聴にお越しください。

## ☆平成24年第1回定例会の予定

### 定例会

※30人まで傍聴できます。  
3月2日(金) 9:00～  
(行政報告・提案説明・質疑)  
3月11日(日) 9:00～  
(一般質問・行政報告に対する質問)  
3月16日(金) 9:00～  
(委員長報告・質疑・討論・採決)

### 委員会

※10人まで傍聴できます。  
総務財政教育常任委員会  
3月6日(火) 9:00～  
民生産業建設常任委員会  
3月7日(水) 9:00～  
予算特別委員会  
3月13日(火) 9:00～  
3月14日(水) 9:00～

※傍聴の申し込みは、当日総務課まで

◆問い合わせ先 議会事務局 377-5656

## 精神障がい者家族の集いのご案内

三重郡三町（菰野町・川越町・朝日町）合同で、統合失調症等の精神障がいをお持ちの方のご家族を対象とした交流会を下記のとおり開催します。この機会に他のご家族と交流してみませんか？

**対象** 三重郡（菰野町・川越町・朝日町）在住の、精神障がいをお持ちの方のご家族

**日程** 第1回 平成24年2月28日(火) 13:30～15:00

第2回 3月14日(水) 13:30～16:00

第3回 3月28日(水) 13:30～17:00

**場所** 第1回 川越町役場 2階 201会議室（川越町豊田一色405）

第2回 //

第3回 わかば共同作業所（四日市市西阿倉川1671-2）

**内容** 第1回 精神障がいの理解について（統合失調症を中心に）

第2回 福祉サービス等の社会資源について

第3回 地域家族会「ほうれん草の会」への体験

**参加日** 無料

**申込先** 各役場担当課へ電話にてお申込ください。

菰野町役場健康福祉課 391-1123

川越町役場福祉課 366-7116

朝日町役場保険福祉課 377-5659

**主催** 四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会精神障がい部会  
事務局：障がい者相談支援センター ソシオ（担当 下方）  
TEL 059 (345) 9016



## 児童館の遊具(滑り台)修理完了のお知らせ

児童館の遊具（滑り台）をより安全に遊んでいた  
だけよう滑り台のローラーを交換修理しました。

問い合わせ先 子育て健康課 電話 377-5652

お忘れはないでしょうか？

# 朝日町では、平成22年までに住宅を新築又は新築住宅を購入された方に奨励金が交付されます！

朝日町では、近隣市町にない独自の事業として、新築又は新築住宅を購入された方に奨励金が交付されます。是非、この制度をご利用ください。

## ●対象住宅

居住の用に供するために新築住宅及び購入された新築住宅で、一世帯が独立して生活できる構造を有するもの

## ●対象面積

居住用として用いられている部分（店舗兼用住宅の場合は、店舗部分は除く）

## ●奨励条件

- ・本町の住民であること
- ・居住地に係る町税（料）を滞納していないこと

## ●奨励額

住宅に係る固定資産税課税標準額（家屋）に税率を乗じた額の2分の1に相当する額

## ●交付期間

平成17年度から平成23年度までの期間中に新たに固

定資産税（家屋）が課せられることとなった年度から3年間

**平成23年度に固定資産税（家屋）が新たに課せられる方までが対象です！！**

※『年度』とは、4月1日から翌年の3月31日までの期間

## ☆今年度対象者

平成21年度から平成23年度に新たに住宅の固定資産税（家屋）が課せられる事になった方

（平成20年～平成22年までに家を建てられた方、また新築を購入された方が対象です。）

## ☆申請期限

平成23年度分の固定資産税を完納後、平成24年3月9日金までに、手続きをしてください。

※手続き方法や制度についての問い合わせ先

産業建設課 TEL 377-5658 FAX 377-4543

# 最低賃金の改正について

三重県最低賃金は、平成23年10月1日から時間額717円に改正されました。

この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態（パート・アルバイト等）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業（7業種）に該当する事業場で働く労働者には、「特定（産業別）最低賃金」が適用されます。

なお、5業種の「特定（産業別）最低賃金」については、平成23年12月22日から下記一覧表のとおり時間額が改正されますが、紡績業最低賃金については、平成23年11月21日限りで廃止となりました。

この機会に、事業場における賃金額（時間額）を確認いたしましょう。

**三重県最低賃金 時間額 717円**（平成23年10月1日発効）

特定（産業別）最低賃金			効力発生日
三重県紡績業最低賃金 紡績業最低賃金は平成23年11月21日限りで廃止	時間額	廃止	H23.11.22
三重県ガラス・同製品製造業最低賃金	時間額	780円	H23.12.22
三重県鋳鉄・可鍛鋳鉄、鋳鉄管製造業最低賃金	日額	5,907円	H10.12.15
	時間額	739円	
三重県電線・ケーブル製造業最低賃金	時間額	801円	H23.12.22
三重県洋食器・刃物・手道具・金物類製造業最低賃金	時間額	798円	H23.12.22
三重県一般機械器具製造業最低賃金	時間額	762円	H15.12.15
三重県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	時間額	786円	H23.12.22
三重県建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・附属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業最低賃金	時間額	822円	H23.12.22

詳細については、三重労働局賃金室（☎059-226-2108）又は最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

三重労働局ホームページ（<http://mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）

厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/>）

もご参照ください。

## 第61回

# 社会を明るくする運動 作文コンテスト入賞作文紹介

第61回“社会を明るくする運動”作文コンテストにおいて朝日中学校2年、水谷貴一くんが三重県推進委員会委員長（三重県知事）賞を受賞された、入賞作文を紹介します。

この作文を通して、改めて更生保護について、地域のチカラについて考えてみたいです。

### 「信じる心で防げる非行と犯罪」

僕は「社会を明るくする運動」というタイトルの中に四種の人間が浮かびました。

まず犯罪を犯してしまった人と犯罪者の立ち直りをサポートしていく人と被害にあってしまった人と犯罪などがない地域づくりを考える人々です。タイトルは同じですが、立場によって意見や考え方が違って来る様な気がしたので、その四種類の人間に自分になったとして作文を書いてみようと思いました。

僕が住んでいる朝日町は犯罪も少なく平和で穏やかだと思います。卒業した朝日小学校も現在通っている朝日中学校も非行には無縁で校内が荒れている様子もないですが、他校の友人は、荒れている学校の様子を面白おかしく話してくれます。少し大げさに話しているだろうと思いつつ、軽く聞き流していましたが、もしも自分がその話の被害者の立場になって考えるとつらく、怖いと感じました。

しかし、反対に加害者の人にも、事情があり気持ちが全く分からない事は無いです。そう考えると、犯罪を減らす事はすごく難しいと思いました。

犯罪の中でも窃盗や万引きを面白半分ですってしまった人や、家庭の事情で働く事が出来ず欲しい物が買えない人、イジメなどで強要されてなど、困って盗んでしまう場合など、理由は様々ですが、地域の人として何が出来るのか？考えてみました。

一つ目はスポーツや趣味など気軽に参加出来るサークルなどを作って、何かに熱中出来る環境があれば、暇も少なくなり非行や犯罪も少なくなると思いました。二つ目は、子供でも出来る草抜きなどの仕事でバイトが出来る環境を地域で協力して作ってあげるのも良いと思いました。

今現在犯罪を犯してしまった人の立ち直りをサポートしているのは、家族や友人や先生など身近な人の温かさです。これも大切ですが社会の受け入れも重要だと思います。例えば事情も知らずに犯罪者として、社会が受け入れず、働かせてもらえなかったり、働き始めても、社員などに避けられてしまうと、やり直したい気持ちがあっても挫折感でいっぱいになると思います。だから、やり直すチャンスはあげても良いと思います。

それが無理なら、過去の事を知られていない所で、新生活をさせてあげるのも良いと思います。

もし、そんな子が僕の学校に転校してきたら僕は、大好きなバスケットボールに誘ってあげたいと思います。

今、立派に働いている大人の中にも、昔非行に走っていた人達は少しは若者の出来心にも共感出来ると思うので、避けて将来働ける場所を与えてあげて欲しいと思いました。

テレビやドラマでは、非行に走った少年を先生が疑わずに信じてあげる事で少年が立ち直って行くというストーリーが多いと思いますが、本当に『信じる』と言う事は大切だと思います。信じてくれる人が身近に居てくれると、とても嬉しく、前向きに頑張る事が出来ます。

最後に、僕にも出来る社会を明るくする運動とは、人を信じる事です。今近くにいる友達やこれから出会う友達と将来、信頼関係を築いて、一人も非行に走る事が無い様な明るい社会を目指して行きたいと思います。



## 朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター 嘱託職員の募集

朝日町、川越町組合立環境クリーンセンターでは、下記のとおり嘱託職員を募集します。

	募 集 内 容
募集人員	嘱託職員 2名
業務内容	(1)ごみの収集運搬業務 1名 (2)当センター内における重機オペレーター 1名
任用期間	平成24年4月1日から平成25年3月31日まで（以後、更新することができる）
応募資格	・ 地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当しない方 ・ 採用後に朝日町、川越町又はその近郊に居住できる方 ・ 外国籍の方は、永住者又は特別永住者の在留資格を有する者 ・ 中型自動車運転免許取得者（旧普通自動車運転免許取得者可） ・ 車両系建設機械運転技能講習修了者（業務内容(2)希望の方）
申込方法	履歴書（市販のもの可、写真貼付のこと）及び返信用封筒（宛名明記のうえ、80円切手を貼付のこと）を下記宛先へ持参もしくは郵送してください。 持参する場合は、月～金（祝日を除く）の午前9時から午後5時まで
応募締切日	平成24年2月29日午後5時まで
応募先 （問い合わせ先）	〒510-8032 四日市市川北町墨縄822番地 朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター TEL 365-9017

# 出初式

川越町・朝日町合同出初式が1月8日(日)、川越町町民運動広場で行われました。式典当日は天候に恵まれ、入場行進に始まり、町長告辞、姿勢・服装・機械器具の点検、各種表彰、両町ポンプ車による放水披露を最後に出初式を終了しました。

消防団員は、日頃から防災の第一線に立ち、火災や水害などから町民の生命、財産を守るため献身的に努力されています。

今後とも、尚一層のご活躍を期待します。

表彰者 (敬称略)	
朝日町長表彰十年勤続章	第四分団 桑木 欣也
朝日町長表彰十五年勤続章	本部機動隊 永田 貴久
	本部機動隊 柴田 慎也
	本部機動隊 山本 雅生
	第二分団 後藤 貴司
	第二分団 野呂 善一
朝日町長表彰二十年勤続章	第一分団 山本 康裕
	第三分団 寺本 邦彦
朝日町長表彰二十五年勤続章	第三分団 飯田 博之
	本部機動隊 矢野 正剛
三重県消防協会北勢支会功労表彰	第三分団 寺本 邦彦
三重県消防協会精勤章	第一分団 山本 康裕
	第三分団 寺本 邦彦
三重県消防協会功績章	第一分団 田中 隆幸



(入場行進)



(放水披露)



(表彰)

# 成人式

1月8日(日)、保健福祉センターで平成24年成人式が開催されました。

会場はきらびやかに着飾った晴着や、凛々しいスーツ姿の新成人で華やかな雰囲気になっていました。

式典では田代町長、飯田町議会議長より祝福と励ましの言葉が贈られたあと、新成人代表の後藤悠斗さんが成人としての抱負と決意を述べられました。

今年は男性36人、女性36人の合計72人が成人を迎えられました。



(久しぶりの再会)



(式典の様子)



(記念品授与)

# 公職退職者表彰

1月8日(日)成人式当日には、公職退職者表彰も行われ、前町議会議員の仲義隆さん、水谷壹晴さん、水谷好克さんの3名が永年にわたり町行政の発展伸長に寄与された功績により表彰を受けられました。



表彰式に出席された  
(左から)水谷壹晴さん、水谷好克さん

# なんでも掲示板



## 寄付 (ふるさと納税)

太田 雅晴 様 200,000円

ご厚意ありがとうございます。

「ふるさとあさひ応援事業」に対しましてご寄付いただきました。本人のご意向により、道路整備に役立たせていただきます。

## 寄付

㈱東芝三重工場構内各関係会社 様  
東芝グループ労働組合連合会三重地区連合会 様 202,663円

ご厚意ありがとうございます。

ご意向により「子育て、教育支援事業」の充実を中心に役立たせていただきます。

## 「平成23年度歳末たすけあい運動」にご協力ありがとうございました

(敬称略・単位：円)

氏名・団体名	金額	期日	氏名・団体名	金額	期日
さわやか喫茶 だんご会	30,000	12月1日	JA三重四日市朝日支店	30,000	12月9日
楽柿会	50,000	12月12日	朝日町老人クラブ連合会	354,976	12月12日～
円応教 八大教会	100,000	12月14日	匿名	30,000	12月20日
匿名	10,000	12月21日	保健福祉センター内募金箱	393	1月4日
スーパーセンターオークワみえ朝日インター店 募金箱	932	1月4日	匿名	699	1月4日
合			計		
			607,000		

## 自衛官募集

採用種目	受付期間	資格	採用試験日	試験会場
予備自衛官補 (一般・技能)	1月11日(水)～4月4日(水)	一般：18歳以上34歳未満 (7月1日現在) 技能：18歳以上で国家免許資格等を有する者 (資格により53歳未満～55歳未満の者) (7月1日現在)	4月13日(金)～16日(月) の間の指定する1日	久居駐屯地 (津市)
一般・技術幹部候補生	2月1日(水)～4月27日(金)	大卒(見込み)26歳未満 (大学院修士課程修了者は28歳未満) (平成25年4月1日現在)	1次試験 5月12日(土) 〔13日(日) 飛行要員希望者〕	久居駐屯地 (津市)
歯科・薬剤科幹部候補生	2月1日(水)～4月27日(金)	歯科：20歳以上30歳未満 専門大卒(見込み) (平成25年4月1日現在) 薬剤：20歳以上26歳未満 (薬学修士取得者は28歳未満) (平成25年4月1日現在)	1次試験 5月12日(土)	久居駐屯地 (津市)

☆お問い合わせ☆ 自衛隊四日市地域事務所：〒510-0074 四日市市鶯の森1-14-11 (阿部ビル2F) TEL 351-1723

## 市民公開講座・講演会のお知らせ

### 講談で学ぶ「成年後見制度」

認知症・知的障がい・精神障がい等により判断能力が低下した方を支援する「成年後見制度」について、心に響く講談を聞きながら学ぶ講演会を開催します。どなたでもご参加できます。

日時：2月11日(土) 午後1時30分～午後3時30分 場所：川越町あいあいホール 入場無料 (終了後無料相談会があります)

講談師：神田織音さん 問い合わせ先：NPO法人三重成年後見サポートセンター 北勢支部事務局 渡辺事務所 TEL377-0280

## あさけプラザからのお知らせ!!

### ◇2月高齢者講座 (健康体操)

体操を楽しみませんか。

日時：2月15日(水) 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ (1F) 第2集会室 内容：健康体操 講師：藤井信子さん

対象：60歳以上の入

お問い合わせ先：あさけプラザ ☎363-0123 FAX 363-0129

### ◇おはなしよっといで

日時：2月18日(土) 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ (1F) 身体測定室 内容：語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会

### ◇絵本の読み聞かせ

日時：2月25日(土) 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ (1F) 図書館 内容：中部読み聞かせサークル会員による読み聞かせ

お問い合わせ先：あさけプラザ図書館 ☎363-0102 FAX 361-1990

# 生活カレンダー

February 2

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 粗大(縄生・朝日ヶ丘) 健康相談 縄生・東海道筋	14 一般 ひよこ教室(キッズクラス)	15 リサイクル運動 小向	16 埋立	17 一般 育児相談 柿	18 柿
19	20 輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室) 心配ごと相談	21 一般 ポリオ予防接種	22 再生(雑誌等) すくすく相談 柿茶ヶ上	23 柿茶ヶ上	24 一般 療育手帳巡回相談 健康料理教室	25 埋縄
26	27 7・8ヶ月児相談	28 一般 離乳食教室(前期) のびのび相談 柿社宅	29	1(3月) 埋立 のびのび相談 3歳半健診	2 一般 パパママ教室	3 朝日ヶ丘・城山
4	5 粗大(柿社宅・向陽台) 心配ごと相談 朝日ヶ丘・城山	6 一般	7 再生(新聞等) すくすく相談 縄生・国道筋	8 健康料理教室 縄生・国道筋	9 一般	10

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日 し尿汲み取りの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	14	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室)	20	13:30~15:30	対象：特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方(要予約) 内容：健康運動指導士による運動の教室。早めの生活習慣改善の取組で健康なからだづくりを目指します。
すくすく相談	22 3/7	9:00~17:00	内容：「ことがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	28 3/1	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着かない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約) 対象：4~5ヶ月児(要予約)
離乳食教室(前期)	28	10:00~11:30	内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
パパママ教室	3/2	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
健康料理教室	24 3/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員が相談を受けます。(要予約)

\*お申し込みは、子育て健康課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・3/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22(雑誌等) 3/7(新聞等)	16・3/1	13(縄生・朝日ヶ丘) 3/5(柿・柿社宅・向陽台)