

# 生活カレンダー

February 2



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 粗大(縄生・朝日ヶ丘) 健康相談 縄生・東海道筋	14 一般 ひよこ教室(キッズクラス)	15 リサイクル運動 小向	16 埋立	17 一般 育児相談 柿	18 柿
19	20 輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室) 心配ごと相談	21 一般 ポリオ予防接種	22 再生(雑誌等) すくすく相談 柿茶ヶ上	23 柿茶ヶ上	24 一般 療育手帳巡回相談 健康料理教室	25 埋縄
26	27 7・8ヶ月児相談	28 一般 離乳食教室(前期) のびのび相談 柿社宅	29	1(3月) 埋立 のびのび相談 3歳半健診	2 一般 パパママ教室	3 朝日ヶ丘・城山
4	5 粗大(柿社宅・向陽台) 心配ごと相談 朝日ヶ丘・城山	6 一般	7 再生(新聞等) すくすく相談 縄生・国道筋	8 健康料理教室 縄生・国道筋	9 一般	10

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日 し尿汲み取りの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	14	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室)	20	13:30~15:30	対象：特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方(要予約) 内容：健康運動指導士による運動の教室。早めの生活習慣改善の取組で健康なからだづくりを目指します。
すくすく相談	22 3/7	9:00~17:00	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	28 3/1	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
離乳食教室(前期)	28	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
パパママ教室	3/2	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
健康料理教室	24 3/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員が相談を受けます。(要予約)

\*お申し込みは、子育て健康課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・3/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22(雑誌等) 3/7(新聞等)	16・3/1	13(縄生・朝日ヶ丘) 3/5(柿・柿社宅・向陽台)