

2月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/14(火)・ 17(金)・21(火) ・24(金)・28(火)・ 3/1(木)・6(火) ・9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊び	発達がゆっ くりのお子 さんと保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/15(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっ くりのお子 さんと保護 者さん	ほっとくらぶ	不要	
3/2(金)	9:00-12:00						
2/13・20・ 27・3/5(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
3/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/26(日)	10:00-12:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学生・ 中学生	教育文化施設		
2/11・25 3/10(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を聞き たい方はど なたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

冬野菜たっぷりのスープが
体を内側から温めます。

豆乳味噌スープ



材料(4人分)

大根	60g
人参	60g
ごぼう	40g
まいたけ	60g
だし汁	450ml
味噌	大さじ1・1/2
豆乳	150ml
ねぎ	20g

作り方

- ①大根、人参はいちょう切りにする。
ごぼうはさがきにする。
まいたけはさいておく。
- ②だし汁に大根、人参、ごぼうを入れて火にかける。
具が少しやわらかくなったら、まいたけも加える。
- ③具がやわらかくなったら、豆乳を加え、味噌を溶く。
- ④小口切りにしたねぎを加える。