

1月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
1/13(金)・17(火)・ 20(金)・24(火)・27(金) ・31(火)・2/2(木) ・7(火)・10(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・スト レッチなどの遊び	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
1/18(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
2/3(金)	9:00-12:00						
1/16・23・2/6(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
1/30(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	保健福祉センター	不要	
1/12・19・26(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
1/22(日)	10:00-12:00	朝日こども将棋教室	将棋遊び	小学生	教育文化施設		
1/14・28(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい 方はどなたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

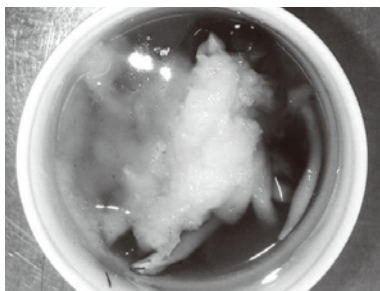
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

疲れた胃腸にお勧め
したい1品です。

簡単かぶら蒸し



材料(4人分)

かぶ……………	250g(中2個)	A	だし汁……………	100cc
片栗粉……………	大さじ2		しょうゆ……………	小さじ2
しめじ……………	50g		おろししょうが…	ひとつまみ
切りもち……………	1/2個		片栗粉……………	小さじ1
ぎんなん(水煮)……………	12個		おろしわさび……………	少々

作り方

- ①かぶの皮をむきすりおろす
- ②①をザルにあけ、軽く水気を切り、片栗粉を混ぜる
- ③しめじは石づきを取りのぞいてほぐす
切りもちは1cm角に切る
- ④器に③とぎんなんをいれ②をかける
蒸気があがった蒸し器で10分くらい蒸す
- ⑤蒸す間にあんを作る。
Aを小鍋に入れ火にかける。混ぜながら、とろみがついたら火を止める
- ⑥蒸しあがった器にあんをかけ、わさび少々を添える

ケーブルテレビでまとめておトク!!

『テレビ』+『ネット』+『電話』=月々4,600円~

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



有料広告掲載欄