生活カレンダー 12 December 12

日曜日	月曜日	<i>火曜日</i>	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12 健康相談	13 一般	14 ♥ すくすく相談 ・ 小向	15	16	17
18	19 輝け数値減らし隊 (生活習慣病予防教室)	20	21	22	23	24 里縄
25	26	27	28 ○ すくすく相談	29	30	31
1(1月)	2	3	4	5 のびのび相談	6	7 ・・朝日ヶ丘・城山
8	9	10	11	12	13	14
各施設等のマーク	◯保健福祉センター 🗊 ごみ出しの日 🔤 レ尿汲み取りの日					

健康事業内容-

性						
名 称	B	時 間	備考			
健 康 相 談	12	14:00~15:30	内容:血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物:健康手帳			
ひ よ こ 教 室 (ベビークラス)		10:00~11:30	対象:0~8ヶ月児(要予約) 内容:保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。			
す < す < 相 談	14 28	9:00~17:00	内容:「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)			
健康料理教室	15	10:00~13:00	内容:肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約) 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具			
育 児 相 談	16	9:30~11:00 13:00~14:00	内容:身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物 : 母子健康手帳			
輝け!数値減らし隊(生活習慣病予防教室)	19	13:30~15:30	対象:特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方(要予約) 内容:健康運動指導士による運動の教室。早めの生活習慣改善の取組で健康な からだづくりを目指します。			
のびのび相談	22 1/5	予約制	内容:「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」 など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)			
離乳食教室(前期)	27	10:00~11:30	対象:4~5ヶ月児 内容:初期・中期の離乳食の講話と試食。			
マタニティ教室①	1/10	10:00~11:30	対象: 妊婦(要予約) 内容: 妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関する話(助産師・保健師・管理栄養士)			
精神福祉相談		随時	内容:相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談 を受けます。(要予約)			
障がい者の就職相談		随時	内容: 四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 (要予約)			
知的障がい福祉相談		随時	内容:聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)			
ッキウレン 7.7.14 マカイ (A.S.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.						

※お申し込みは、子育て健康課 (377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ	
火·金 22·1/4	21(雑誌等)	15.26	なし	

し尿汲み取り日程等の 問い合わせ先

(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20)

毎回、保健福祉センター2階研修室 午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場

(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場

(午前10時~10時30分まで)

朝日ヶ丘公民館

(午前10時30分~11時まで)

発行・(編集):朝日町(企画情報課) 〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地 TEL(059)377-5663 FAX(059)377-4543 第561号 平成23年12月1日発行 URL:http://www.town.asahi.mie.jp E-mail:asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは… 0120-251165(通話無料フリーダイヤル)