

生活カレンダー

January

1

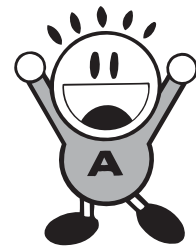
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 🗑️ 一般 ❤️ たんぽぽ教室 🚗 縄生・国道筋	12 🗑️ 再生(雑誌等) ❤️ すくすく相談	13 ❤️ 健康料理教室 🚗 縄生・国道筋	14 🗑️ 一般 🚗 縄生・東海道筋	15 🚗 縄生・東海道筋
16	17 ❤️ 健康相談	18 🗑️ 一般 🚗 小向	19 ❤️ リサイクル運動	20 🗑️ 埋立 ❤️ 2歳歯科検診 ❤️ 心配ごと相談 🚗 柿	21 🗑️ 一般 ❤️ 育児相談 🚗 柿	22
23	24	25 🗑️ 一般 ❤️ 離乳食教室(後期) 🚗 柿茶ヶ上	26 🗑️ 再生(新聞紙等) ❤️ すくすく相談 🚗 柿茶ヶ上	27 ❤️ 輝け!数値減らし隊 (国保保健指導事業) 🗑️ 埋縄	28 🗑️ 一般 ❤️ 健康料理教室 ❤️ 輝け!数値減らし隊 (国保保健指導事業)	29 🚗 柿社宅
30	31 🗑️ 粗大(小向・埋縄・白梅西・白梅東)	1(2月) 🗑️ 一般 ❤️ マタニティ教室②	2	3 🗑️ 埋立 ❤️ 一歳半健診	4 🗑️ 一般	5
6	7 🚗 朝日ヶ丘・城山	8 🗑️ 一般 ❤️ 離乳食教室(前期) 🚗 朝日ヶ丘・城山	9 🗑️ 再生(雑誌等) ❤️ すくすく相談	10 🗑️ 一般 ❤️ 健康料理教室	11	12

各施設等のマーク 🗑️ 朝日町役場 ❤️ 保健福祉センター 🎵 文化施設 🏠 公民館 🗑️ ごみ出しの日 🚗 し尿汲み取りの日 🏫 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
たんぽぽ教室	11	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員35組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
すくすく相談	12 26 2/9	9:00~17:00	「ことばがゆっくりで心配」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	13 28 2/10	10:00~13:00	内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	17	14:00~15:30	内容：血圧測定、尿検査、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	25	10:00~11:30	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による離乳食教室。後期の離乳食を学ぼう! 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶひも
輝け!数値減らし隊	27 28	13:30~15:00	対象：国民健康保険加入者で、朝日町国保特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方(要予約) 内容：管理栄養士による個別面談。早めの生活習慣改善。
マタニティ教室②	2/1	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージュ体験、ママ友づくり
離乳食教室(前期)	2/8	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による教室。初期・中期の離乳食を学ぼう! 持ち物：赤ちゃんスプーン
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)

*お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 2/10	26(新聞紙等) 12・2/9(雑誌等)	20・2/3	31(小向・埋縄・白梅西・白梅東)