

子育て支援連絡協議会だより



「子育てワンポイントアドバイス」

第61回 「思春期に食べたがらない」

こころの相談員 前田 里美

「食べたくない」「お腹一杯」と食事をしなくなっても、すぐに拒食症と決めつけしないで下さい。急激に体重が減ってきても、まずは内科を受診しましょう。体のどこかが悪い場合もあるからです。検査の結果体には異常が無いとわかったら、心理的な側面を疑ってみて下さい。早い段階ならば、心の中のモヤモヤをじっくり聞いてあげて、子どもが何か話してくれば先ずは大丈夫でしょう。

以前は思春期に発症することが多い症状でしたが、最近は小学3、4年生でも摂食障害がみられます。「極端に強いやせ願望により意図的に食べない」パターンと「何か他の要因（ストレスや欲求不満など）で心のバランスを崩し、それが食欲がわかないという症状になって表れる」パターンがあります。

一見穏やかな家庭で育てられたしっかりした良い子タイプの女子がなりやすいと言われていますが、そういう子は意外と気性の激しい面があったり、強い完璧主義の面があったりして、成長するにつれ、「何か物足りない」と漠然と感じ始めて完璧を求めようとします。その手段としてやせることで満足感を感じるようになるようです。

その子によっていろんな要因があると思いますが、改善のためには母親との良い関係が大切です。子どもが何でも話しやすい環境を日頃から作ってあげましょう。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校などで相談活動を行っています。



12月活動報告

子育て支援連絡協議会事業及びプチボラ事業報告

12月24日 クリスマス会

保健福祉センターで、学童保育児と支援が必要なお子さんとの交流会をしました。

お子さんたちによる歌や合奏の発表があり、ボランティアさん手作りのチキンライスとマカロニサラダをみんなでたべました。



おいしい〜!!



12月1日・2日 あさひ園 もちつき大会

保健福祉センターで、学童保育児と支援が必要なお子さんとの交流会をしました。

お子さんたちによる歌や合奏の発表があり、ボランティアさん手作りのチキンライスとマカロニサラダをみんなでたべました。

きなこもちが一番人気でした!!

1月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
1/11-14-18-21-25-28-2/1-3-8	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりのお子さんと保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
1/19(水)・2/4(金)	10:00-12:00	ほっとする会 親の会	茶話会	発達がゆっくりのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
1/17-31-2/7	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)
1/25(火)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	保健福祉センター	不要	
1/16(日)	10:00-12:00	あさひ子ども将棋教室	将棋遊び	小学1年生から6年生	教育文化施設 2階視聴覚室	先着20名	社会福祉協議会
1/13-20-27 (毎週木曜日)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	必要	

*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

第5回

子育て応援!わくわくフェスタ

～子ども・子育て家庭を応援します～



in 四日市ドームの開催について

三重県では、「みえ次世代育成応援ネットワーク」をはじめとする企業や地域の団体など多様な方々と一緒になって、子どもや子育て家庭をささえる地域社会づくりに取り組んでいます。

「子育て応援!わくわくフェスタ」は、その多様な主体が一堂に集い、子育て中の方をはじめ、県民の皆様に広く情報発信を行うことで、子育て・次世代育成支援の気運醸成を図るとともに、企業や団体が相互に連携・協働・交流し、地域づくりを一層推進する目的で開催します。

○開催日時・場所

平成23年1月29日(土) 11:00～16:00
平成23年1月30日(日) 10:00～15:00
四日市ドーム(四日市市羽津甲5169)

○主催(共催)

三重県、(みえ次世代育成応援ネットワーク)

○参加企業団体

のべ120団体の出展(130ブース)

○開催内容

(1) ブース出展

企業・団体による子ども向けゲーム・遊びの実施、子育て情報の提供、子ども用品の紹介、日頃の活動発表、食育相談、ものづくり体験

(2) 自由あそび

プチ運動会やあそびNo.1コンテストなど、参加型のイベントを実施

(3) ステージイベント

子どもたちによる、ダンス、太鼓演奏などのパフォーマンス、もちつき

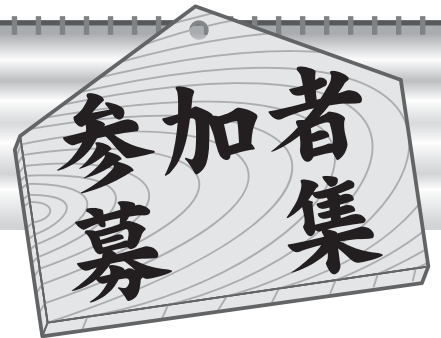
(4) もったいないプレゼント

子ども服や絵本をリユースし、子育て家庭へプレゼント

【お問い合わせ】

三重県健康福祉部子ども局子ども未来室
次世代育成グループ
TEL: 059-224-2269
FAX: 059-224-2270

「バードサンクチュアリと 海山道稻荷節分祭見学」



1 開催日時

平成23年2月3日(木) 12:00～15:00頃

2 受付・集合場所

海山道神社本殿前(11:40～11:55 受付)
(近鉄海山道駅より徒歩1分)

3 参加費 無料

4 募集人員 80名(応募多数の場合抽選)

5 内容

味の素東海事業所内の自然湖沼に飛来する渡り鳥の観察と解説、海山道稻荷神社の節分行事・狐の嫁入りを見学します。

<コース>

海山道神社→味の素東海事業所→海山道稻荷神社(解散)(行程:約2キロ)

6 申込み方法

往復ハガキで、参加者(最大5名)・住所・氏名

・連絡先(Tel)を明記の上、1月26日(水)までにお申し込み下さい。

<問い合わせ・申込先>

〒510-8511

三重県四日市市新正四丁目21-5

(三重県四日市県民センター内)

みえ歴史街道構想四日市地域推進協議会事務局

TEL (059) 352-0762

FAX (059) 352-0553

<mailto:ykenmin@pref.mie.jp>

主催 三重県四日市県民センター

みえ歴史街道構想四日市地域推進協議会

協賛 四日市市・菰野町・朝日町・川越町