

なんでも掲示板



あさけプラザからのお知らせ!!

- ◇**健やか講座「親子で遊ぼう」～子育てのおはなし・親子で楽しむエアロビクス・子どもの本のおはなし～**
日時：11月10日(水) 午前10時～11時40分 場所：あさけプラザ(1F) 体育館 講師：前 安子氏・伊藤好子氏・岡田博子氏
対象：四日市市または三重郡にお住まいの親子(2歳～4歳) 持ち物：バスタオルなど 定員：40組(応募多数の場合は抽選) 料金：無料
申込み：往復ハガキに、「健やか講座希望」と書いて、住所、親子の氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を(ハガキ1枚に1組)明記の上、10月22日(金)(必着)迄に、〒510-8028 四日市市下之宮町296-1 あさけプラザへ
- ◇**第8回中庭コンサート**
日時：10月29日(金) 開演 午後6時30分 場所：あさけプラザ 中庭(雨天の場合は、2F 音楽談話室)
内容：フルートとギターが奏でる魅惑の宵～クラシック・ポサノバ・映画音楽～フリオ29(ギター・高橋邦男 フルード・坂倉志保)
料金：無料(申込み不要)
- ◇**第12回プラザコンサート**
日時：10月24日(日) 場所：あさけプラザ(1F) ホール
内容：バイオリン(廣瀬寿子さん) ピアノ(葛巻佳子さん・長田尚子さんの連弾)によるクラシック・ジャズ・タンゴなどの演奏
料金：1,500円(全席自由)
申込み：入場券は、あさけプラザ・文化会館・楠プラザ・四日市市役所売店・本町プラザ(男女共同参画センター)・三重郡各町公民館で販売
- ◇**はがきに絵を添えて**
日時：11月11日・18日・25日(全3回) 各木曜日 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ(2F) 料理室
講師：阪口晴紀氏・星野公作氏 対象：四日市市または三重郡にお住まいの20歳以上の人 定員：24名(先着順)
料金：1,000円(全3回分の教材費) 持ち物：鉛筆・はさみ・のりなど
申込み：10月21日(木) 午前9時以降に教材費を添えて、あさけプラザ窓口へ
- ◇**10月高齢者講座(健康体操)**
体操を楽しみませんか。
日時：10月20日(水) 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ(1F) 第1集会室 内容：健康体操 講師：藤井信子氏
対象：60歳以上の方
- ◇**体育館の一般公開**
運動不足の解消に軽い運動をしてみませんか。
日時：10月23日・30日各土曜日 午前9時30分～12時 午後1時～4時30分 場所：あさけプラザ体育館
内容：バドミントン・卓球 ※体育館シューズ・ラケット・ピン球・シャトルはご持参ください。
- ◇**上村寿代作品展**
日時：10月1日(金)～11月30日(火) 場所：あさけプラザ(1F) 展示コーナー ※正面玄関入って右側にあります。
- ◇**ヘルシーヨガ&ピラティス講座**
日時：10月19日・26日・11月2日・9日(全4回) 各火曜日 午前10時～正午 場所：あさけプラザ体育館 講師：伊藤爾己氏
対象：四日市市または三重郡にお住まいの20歳以上の人 定員：30名(先着順) 料金：1,000円(全4回参加費)
持ち物：大きめのタオル・水分補給のための飲み物 申込み：10月5日(火) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ
- ◇**人物油絵講座**
日時：10月28日・11月11日・25日・12月9日(全4回) 各木曜日 午前9時30分～11時30分 場所：あさけプラザ(2F) 料理室
講師：伊藤清和氏・植野のぞみ氏 対象：四日市市または三重郡にお住まいの20歳以上の人 定員：20名(先着順)
料金：2,000円(全4回参加費) 持ち物：油絵の具・油彩筆・油彩パレット・4B鉛筆など
申込み：10月7日(木) 午前9時以降に参加費を添えて、あさけプラザ窓口へ

問い合わせ先：あさけプラザ 担当/北野 TEL059-363-0123 FAX 059-363-0129

- ◇**おはなしよっいで**
日時：10月16日(土) 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ(1F) 身体測定室 内容：語りの会とっこいしょ会員によるおはなし会

問い合わせ先：あさけプラザ図書館 TEL059-363-0102 FAX 059-361-1990

車椅子フォークダンスインストラクター養成講座

- 日時：11月23日(祝・火) 12:30～17:00 会場：四日市市総合会館(3階軽作業室)
- 受講料：3000円(テキスト、教材DVD、入会費、年会費)(1家族何人受講でも3000円のみ)(80才以上、障がい手帳所持者は無料です。)
- 定員：応募者全員受付 内容：車椅子フォークダンスインストラクター養成講座
- 検定種目：コロブチカ、オクラホマミキサー 締切り日：11月10日までに連絡をお願いします。(当日も受付可です。)
- その他：車椅子をご自分で操作できる方なら何方でも受講できます。運動ができる服装で参加して下さい。
- 申込み・問合せ：NPO法人車椅子レクダンス普及会四日市支部 代表 伊藤春雄
携帯：090-1744-8076 TEL・FAX059-326-1181 E-mail haruo-1@cty-net.ne.jp
- *不明な点、開催場所、内容等の詳細は応募者に説明させていただきます。*プレミアム会員制度(80才以上、障がい手帳所持者)受講料は無料。
- *受講料3000円の内訳：テキスト代500円・教材DVD・入会費1000円・年会費2000円・認定証

里親になりませんか

10月は里親月間です。里親とは、親の病気等さまざまな事情から家庭での養育が困難なお子さんを家族の一員として家庭へ迎え入れ、養育していただく方のことです。
三重県では、里親さんを広く募集しています。里親制度について関心をもたれた方は、最寄りの児童相談所にご相談ください。
問い合わせ先：北勢児童相談所 TEL：059-347-2030

平成22年度 朝日町戦没者追悼式の開催のお知らせ

- 1 趣旨：先の大戦において、戦没された方に対して哀悼の意をささげ、その冥福を祈念するため、「朝日町戦没者追悼式」を行ないます。
- 2 期日：平成22年10月29日(金) 午後1時30分 開式 3 会場：朝日町保健福祉センター ホール
- 4 参列者：遺族、来賓、朝日町在住の方
(問い合わせ先) 町民福祉課 TEL377-5652