

ま ち の 話 題

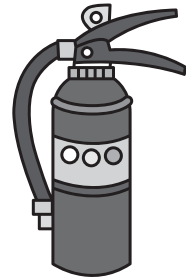
防 災 訓 練



8月29日（日）に防災訓練が行われました。

この日の訓練には、朝日川越分署職員及び朝日町消防団員が指導にあたり、自主防災隊・自治会・防災関係機関等を合わせ、258名の参加がありました。

町内6会場に分かれて行われた訓練では、初期消火訓練・簡易応急手当・放水体験訓練等が行われ、参加した人たちからは、時折質問が飛び交い、いつ発生してもおかしくないといわれている東海地震などの大規模災害に対処できる知識を持ち、地域内救助（自助）に役立てるため、熱心に訓練に取り組む姿勢が見受けられました。



三 泗 ぼ う さ い ネ ッ ト 気 象 講 演 会

8月29日（日）、防災訓練の後に三泗ぼうさいネット気象講演会が行われ、自主防災隊・自治会・防災関係者・他市町等を合わせ112名の参加がありました。講演会には特定非営利活動法人ウェザーフロンティア理事長の植松久芳先生を講師に迎え、最近話題となっているゲリラ豪雨、警報・注意報の発令基準改正、台風期の心構えについて講演していただきました。

参加者は、これから自主防災力を高める上で大切な知識を持つために真剣な表情で講演を聞いていました。また、いくつかの質問もあり、ゲリラ豪雨、これから迎える台風期に対応するための熱心さが伝わってきました。



朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

きのこのけんちん汁



たっぷりの汁物です。
食物繊維が

材料(4人分)

しめじ……………100g
まいたけ……………100g
蒟蒻……………100g
豆腐……………150g
長ネギ……………1/2本
A [だし汁……………2カップ
しょうゆ……………大さじ1
塩……………小さじ1/2
ごま油……………小さじ1

作り方

- ①しめじは小房に分けて根元を落とし、まいたけも小さめに裂いておく。
- ②蒟蒻は一口の大きさにちぎり、下茹でしておく。
- ③豆腐は水気を切っておく。
- ④鍋にごま油小さじ1を熱し、①・②を炒める。油がまわったらAの調味料と角切り豆腐を加える。最後に斜め薄切りにしたネギを加える。