

# 生活カレンダー



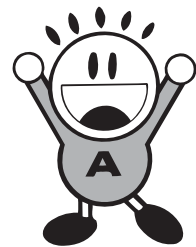
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	8	9	10	11 🗑️ 一般 🚻 縄生・東海道筋	12
	10日以前は5月号をご覧ください。					
13	14 🗑️ 粗大(縄生・朝日ヶ丘) ❤️ ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室) ❤️ 健康相談	15 🗑️ 一般 ❤️ ポリオ予防接種 🚻 小向	16 ❤️ リサイクル運動	17 🗑️ 埋立 ❤️ 健康料理教室 🚻 柿	18 🗑️ 一般 ❤️ 育児相談 🚻 柿	19
20	21 ❤️ 心配ごと相談	22 🗑️ 一般 ❤️ ひよこ教室(キッズクラス) ❤️ からだサプリ教室(介護予防教室) 🚻 柿茶ヶ丘	23 🗑️ 再生(雑誌等) ❤️ すくすく相談 🚻 柿茶ヶ丘	24 ❤️ 成人基本健康診査	25 🗑️ 一般 ❤️ 成人基本健康診査	26 🚻 埋縄
27	28	29 🗑️ 一般 ❤️ 7・8ヶ月児健康相談 🚻 柿社宅	30	1(7月) 🗑️ 埋立 ❤️ 乳がん・子宮がん検診	2 🗑️ 一般 ❤️ 胃がん・大腸がん検診	3
4	5 🗑️ 粗大(柿・柿社宅向陽台) ❤️ 心配ごと相談 🚻 朝日ヶ丘・城山	6 🗑️ 一般 ❤️ マタニティ教室① 🚻 朝日ヶ丘・城山	7 🗑️ 再生(新聞紙等)	8 ❤️ 胃がん・大腸がん検診 🚻 縄生・国道筋	9 🗑️ 一般 🚻 縄生・国道筋	10

各施設等のマーク 🗑️ 朝日町役場 ❤️ 保健福祉センター 🎪 文化施設 🏛️ 公民館 🗑️ ごみ出しの日 🚻 し尿汲み取りの日 🏫 児童館

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
からだサプリ教室(介護予防教室)	22	13:00~15:00	対象: 65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 場所: 保健福祉センター 内容: 健康運動指導士による転倒予防教室
すくすく相談	23	9:00~17:00	「ことばがゆっくりで心配」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	17	10:00~13:00	場所: 保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容: 調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具
ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	14	10:00~11:30	対象: 65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 場所: 保健福祉センター1階保健室 内容: 歯科衛生士による口腔機能向上のための教室。
健康相談	14	14:00~15:30	場所: 保健福祉センター1階保健室 内容: 血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物: 健康手帳
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容: 身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物: 母子健康手帳
ひよこ教室(キッズクラス)	22	10:00~11:30	対象: 9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容: 保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
すこやか相談	28	9:00~12:00	聖母の家コーディネーターによる知的障害者対象の相談(要予約)
マタニティ教室①	7/6	10:00~11:30	対象: 妊婦(要予約) 内容: 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり

○ソシオ・四季の星コーディネーターによる精神福祉相談、四日市社会福祉協議会プラウによる障害者の就職相談を随時行っています。(要予約)  
※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(6/21・7/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	23(雑誌等)9・7/7(新聞紙等)	17・7/1	6/14(縄生・朝日ヶ丘)