

生活カレンダー

May 5

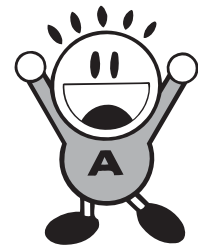
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 一般 マタニティ教室② からだサプリ教室 (介護予防教室) 縄生・国道筋	12 再生(新聞紙等) すくすく相談 縄生・国道筋	13 健康料理教室 縄生・東海道筋	14 一般 縄生・東海道筋	15
16	17 乳がん・子宮がん検診	18 一般 たんぽぽ教室 小向	19 乳がん・子宮がん検診 リサイクル運動	20 埋立 乳がん・子宮がん検診 心配ごと相談 柿	21 一般 育児相談 柿	22
23	24 粗大(小向・埋立・白梅西・東) 乳がん・子宮がん検診 柿茶ヶ上	25 一般 離乳食教室(後期) からだサプリ教室 (介護予防教室) 柿茶ヶ丘	26 再生(雑誌等) すくすく相談	27 埋縄	28 一般 健康料理教室	29 柿社宅
30	31	1(6月) 一般	2	3 埋立 のびのび相談 一歳半健診 朝日ヶ丘・城山	4 一般 パパママ教室 朝日ヶ丘・城山	5
6	7 縄生・国道筋 心配ごと相談	8 一般 離乳食教室(前期) からだサプリ教室 (介護予防教室) 縄生・国道筋	9 再生(新聞紙等) すくすく相談	10 健康料理教室 縄生・東海道筋	11	12

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室②	11	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージュ体験、ママづくり
からだサプリ教室 (介護予防教室)	11 25 6/8	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 場所：保健福祉センター ホール2 内容：健康運動指導士による転倒予防教室。
すくすく相談	12 26 6/9	9:00~17:00	「ことばがゆっくりで心配」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	13 28 6/10	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
たんぽぽ教室	18	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 料金：100円、保育士と一緒に遊ぼう!(定員35組)
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	25	10:00~11:30	対象：9~10ヶ月児(要予約) 管理栄養士による離乳食教室。後期・完了期の離乳食を学ぼう! 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶひも、料金：無料
のびのび相談	6/3	9:00~12:00	「子どもへの関わり方がわからない、ことばが遅い」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
パパママ教室	6/4	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛時・分娩時の補助動作
離乳食教室(前期)	6/8	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 管理栄養士による離乳食教室。初期・中期の離乳食を学ぼう! 持ち物：子ども用スプーン

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 日衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5/20・6/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	26(雑誌等)12・6/9(新聞紙等)	6/3・20	24(小向・埋立・白梅西・東)