

子育て支援連絡協議会だより



「子育てワンポイントアドバイス」

第53回 「体調不良を訴える時」

こころの相談員 前田 里美

お子さんが体のあちこちが「痛い」と言う、痛みを訴える所が毎日変わる、食欲が無い、だるそうで微熱が続くなどの体の不調を訴えるといったことはありませんか？

このような場合、一度は体の不調のサインとして受け止め、園や学校を休ませ、安静にさせましょう。お母さんが側で「どこが痛い？どんな風に？」と優しく対応したり、本を読んであげたり、お話をするのもいいでしょう。お母さんの丁寧な対応は子どもに安心感を与えます。

それでも改善しない場合は内科か小児科を受診しましょう。そこで「体に異常はありません。」と言われたら、心の問題を疑ってみて下さい。学校での事など言いたいのに言えないことが心の底にくすぶっているかもしれません。

外だけでなく家の中の状況にも目を向けてみると、「お父さんが怖い」「お姉ちゃんとけんかした」などということが要因になることもあります。

そういう子どもには（できるだけ本人に）自分の気持ちを言葉で表現できるように、子どもの話にしっかりと耳を傾け、タイミングよくあいづちを打ってあげたり、一緒に楽しみながら親子の会話を盛り上げましょう。

子どもは本人の自覚が無いことでも、ストレスを感じていることがよくあります。様子を観察してストレスの元を探ってみましょう。早い段階なら、ストレスの元を自覚するだけでも自然と治ることも多く、意外な発見があるかもしれません。

* 前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

4月活動報告



☆4月21日（水）
「ほっとくらぶ」の
活動をご紹介します。



<大橋先生>



<ほっとくらぶの教室風景>

5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/7・11・14・ 18・21・25・ 28,6/1 (毎週火・金曜日)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・スト レッチなどの遊び	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/19(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	町民福祉課 子育て支援室
5/10・17・24 31,6/7 (月曜日)	10:00-11:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)
5/6・13・20・27 (毎週木曜日)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	必要	社会福祉協議会

*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

<お詫び>

3月号掲載の子育て支援事業の中で、カンガルーあさひ主催「親子で遊ぼう」の4月5日（月）はお休みさせていただき申し訳ありませんでした。参加者のみなさまに大変ご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。