

# 生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7(3月)	8	9	10	11	12	13
	10日以前は、2月号をご覧ください。			埋立 健康料理教室 縄生・東海道筋	一般 たんぼぼ教室 縄生・東海道筋	
14	15	16	17	18	19	20
	粗大(縄生・朝日ヶ丘) すこやか相談	一般 小向	再生(新聞紙等) 献血 リサイクル運動	すくすく相談 柿	一般 育児相談 柿	
21	22	23	24	25	26	27
		一般 心配ごと相談 離乳食教室 柿茶ヶ上	精神福祉相談	埋立 柿茶ヶ上	一般 健康料理教室	埋縄
28	29	30	31	1(4月)	2	3
		一般 柿社宅	再生(雑誌等)	1歳半健診	一般	
4	5	6	7	8	9	10
	朝日ヶ丘・城山	一般 マタニティ教室① 朝日ヶ丘・城山		埋立 健康料理教室 縄生・国道筋	一般 縄生・国道筋	

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	11 26 4/8	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室（要予約） 内容：調理実習（肥満予防・高血圧予防） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
たんぼぼ教室	12	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上（要予約） 料金：100円、保育士と一緒に遊ぼう！
すこやか相談	15	10:00~16:00	聖母の家コーディネーターが相談を受けます。（要予約）
献血	17	9:30~11:00	場所：保健福祉センター
すくすく相談	18	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
離乳食教室	23	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児（要予約） 初期・中期の離乳食を学ぼう！試食もできます。
精神福祉相談	24	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談（要予約）
マタニティ教室①	4/6	10:00~11:30	対象：妊婦（要予約） 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり

※お申し込みは、町民福祉課（377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで

### 今月の税金・料金と納期

後期高齢者医療保険料（第9期）  
納期 3月31日(水)

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5.23日)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 埋縄公民館  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	3・31(雑誌等) 17(新聞紙等)	11・25	15(縄生・朝日ヶ丘)