

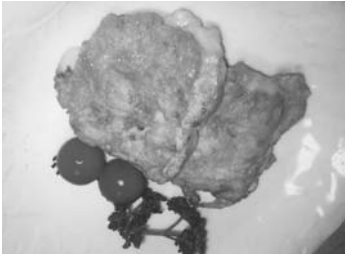
新型インフルエンザ予防接種 接種料金の助成申請はお済みですか

	全部補助の対象者	一部補助の対象者
対象者	朝日町内に住所があり、かつ住民登録又は外国人登録のある方	
	町民税非課税世帯又は生活保護世帯の方	町民税非課税世帯又は生活保護世帯でない方で (1)満1歳以上その年度内で中学3年生までの方 (2)満1歳未満の児をもつ保護者 (3)妊婦 (4)基礎疾患を有する方
助成内容	領収書に書かれた金額 (但し回数は厚生労働省又はかかりつけ医の定める回数を限度とする)	1回につき1,000円を助成 (但し回数は厚生労働省又はかかりつけ医の定める回数を限度とする)
助成方法	①又は②の方法 ①町から配付の『新型インフルエンザ予防接種無料券』を医療機関に持参して接種。 ②無料券を使用せずに接種した場合 一旦病院で全額支払い、後日、町民福祉課窓口で費用申請が必要です。 〈申請に必要なもの〉 ※未使用の無料券 又は認印(無料券を持参されない場合に税情報を確認させていただくための認印です。) ※病院発行の領収書(被接種者名・接種日・新型インフルエンザ予防接種と明記されたもの) ※新型インフルエンザ予防接種済証 ※振込口座のわかるもの	町民福祉課窓口申請 〈申請に必要なもの〉 ※病院発行の領収書(被接種者名・接種日・新型インフルエンザ予防接種と明記されたもの) ※新型インフルエンザ予防接種済証 又は母子手帳(接種済印有のもの) ※認印 ※振込口座のわかるもの
助成期間	3月31日まで。申請の受付も同日ですのでご注意ください。	
問い合わせ先	町民福祉課 電話 377-5653	町民福祉課 子育て支援室 電話 377-5652

朝日町食生活改善推進協議会
クッキングプラザ

カルシウムの豊富なお料理です。

ポークピカタ



材料(8人分)


豚肩ロース(生妻焼用) 16枚
1枚約30g
スライスチーズ……………8枚
大葉……………16枚
塩……………4g
こしょう……………適量
小麦粉……………大さじ2
たまご……………M2個
油……………大さじ1.5
プチトマト……………16個

作り方

- ①チーズは半分にきる。
豚肉を広げ、大葉とチーズをのせて、半分に折って包み、塩、胡椒をする。
- ②①に小麦粉をまぶす。
- ③卵は割りほぐしておく。
- ④フライパンに油を入れて温め、②を溶き卵に通し、火が通るまで焼く。
- ⑤盛り付けてプチトマトを添える。

朝日町 献血のお願い

3月17日(水)
9:30~11:00
保健福祉センター



体重が50kg以上、年齢が18歳~69歳(65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限る)の方
*400ml献血にご協力をお願いいたします。

糖尿病関連の検査がスタート

献血者の皆様全員を対象に血液検査の結果をお知らせしています。平成21年3月よりグリコアルブミン検査が追加されました。糖尿病は、初期段階では自覚症状が無い場合が多いため、放置されることが少なくありません。皆様の健康管理にお役立てください。

グリコアルブミンは過去約2週間の平均血糖値を反映し、空腹状態でなくても検査できるものです。