

# 子育て支援連絡協議会だより



## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第51回 「スムーズな小学校・中学校への入学のために」

こころの相談員 前田 里美

『小1プロブレム』『中1ギャップ』という言葉をご存じですか？入学して新しい環境にとまどい、集団に馴染みにくい子どもや学校が嫌だと訴える子どもが増えていると言われていました。

小学校入学はうれしいだけでなく、時間で区切られ、ルールを守って人と合わせる事が急に強いられます。昨日まで幼稚園・保育園でよかった事が今日からはダメな事になったり、自分でしなければならない事が一気に増えることとなります。

中学校入学の場合も、教科担任制、勉強の進捗の変化、部活、友人や先輩との人間関係など、大きな変化があり、そこに思春期が重なるために心身が不安定になる子もいます。

大半のお子さんは難なく、あるいは少しの心の揺れを抱えながらも乗り切っていくでしょう。しかし、中には用心深かったり失敗を怖がる「こだわりの強い子」や、「思いを言葉で伝えられない子」「ルールを守るのが苦手な子」、好奇心や不安が強くて「落ち着きがない子」。そんな子には入学前後の親御さんのサポートが必要です。

子供に対しては、前もって今後の説明をしたり練習をしたり、わからない点・不安な点を少しでも減らして安心させてあげましょう。その子に合った心の準備が必要です。ルールに関しても、入学したから今日から守れるというものではないので、まずは家でのルールから始めましょう。「約束が守れるとお互い気持ちいいね。」と伝えられたらいいですね。できれば、幼少期から時間や決め事などのしつけを始めておくのがいいと思われれます。

学校へは気になることがありましたら遠慮なく相談してみてください。例えば子どもを安心させるために入学前に一度下見をするなど、いろんな対処法があります。

過保護は良くありませんが、ここぞという時のサポート（支え）があってこそその健やかな成長だと思えます。

\* 前田相談員は、朝日小学校・中学校などで相談活動を行っています。

## 3月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
3/12・16・19・23・26・30、 4/2・6・9 (毎週火・金曜日)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・スト レッチなどの遊び	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
3/16(火)	9:30-11:00	園舎開放	園舎での遊び	未就園児	あさひ園	不要	あさひ園 (377-5671)
3/11・18・25 (木曜日)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	必要	社会福祉協議会
3/17(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	町民福祉課 子育て支援室
3/15、4/5 (月曜日)	10:00-11:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)
3/30(火)	10:00-12:00	親子リズム遊び	集団遊びなど	未就園児	保健福祉 センター (ホール2)	不要	

\*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問合せは、各担当者にご連絡ください。

# 2月活動報告



2月9日（火）子育てキッチン《幼児食教室》を行いました。



16組の参加がありお母さんたちは、グループに分かれ練ったり丸めたりと真剣に取り組んでいました。



## ☆メニュー☆

- ・ひし形押し寿司
- ・小松菜のすまし汁
- ・えびつくね
- ・いちご大福



完成！！参加者全員でいただきました\(^o^)/子ども達は、パクパク美味しそうに食べていました☆



子どもたちも興味津々♪お母さんと一緒に“いちご大福”作りに参加していました。

## ※お知らせ※

“子育てキッチン”は今回で終了となります。5月からは、【離乳食教室（後期：9～10ヶ月対象）】が始まります！！※予約制  
詳しくは、平成22年度朝日町健康カレンダーをご覧ください。

## さらに、あさひ園では...

### 田代町長が現場体験実習！

2月4日（木）、町長自らが子育ての現場を体験しようと、あさひ園を訪れました。当日はとても肌寒い天候でしたが、エプロン姿の町長は砂場でままごと遊びをしたり、サッカーで走りまわったりして、子どもたちからも歓声が沸きあがっていました。



（子どもたちと一緒に、ままごと遊びをする田代町長）



（精一杯、演劇の披露をするあさひ園の子どもたち）

### 一年の集大成!?

あさひ園ではこの時期、生活発表会が行われています。2月12日（金）のこの日は、たんぼぼ組（4歳児）の発表会がありました。子どもたちは1年の成果を思う存分に発揮していました。

### 生活発表会！

## 有料広告募集中

お問い合わせ先  
総務税務課 広報係 (377-5651)

町ホームページ  
<http://www.town.asahi.mie.jp>

## —あさひ法律事務所—

弁護士 中川由美 / TEL:059-328-4370

四日市市諏訪町3-16 東歯科ビル2階

(四日市市役所すぐ西)

\*離婚・遺言・債務整理・その他民事全般\*