

生活カレンダー

December 12

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 🗑️ 一般 📖 ひよこ教室(ベビークラス) 🚗 朝日ヶ丘・城山	2 🗑️ 再生(雑誌等) 🚗 朝日ヶ丘・城山	3 📖 3歳6ヶ月児健診	4 🗑️ 一般 📖 パパママ教室 🚗 縄生・国道筋	5 📖 縄生・国道筋
6	7 🗑️ 粗大(縄生 朝日ヶ丘) 📖 心配ごと相談 🚗 縄生・東海道筋	8 🗑️ 一般 📖 子育てキッチン 🚗 縄生・東海道筋	9 📖 就職相談	10 🗑️ 埋立 📖 健康料理教室 🚗 小向	11 🗑️ 一般 🚗 小向	12
13	14 📖 乳がん・子宮がん検診 📖 健康相談 🚗 柿	15 🗑️ 一般 🚗 柿	16 🗑️ 再生(新聞紙等) 📖 リサイクル運動	17 📖 すくすく相談 🚗 柿茶ヶ上	18 🗑️ 一般 📖 育児相談 🚗 柿茶ヶ上	19
20	21 📖 すこやか相談 📖 心配ごと相談	22 🗑️ 一般 🚗 埋縄	23	24 🗑️ 埋立 📖 7ヶ月児相談	25 🗑️ 一般 📖 健康料理教室 🚗 柿社宅	26
27	28 🗑️ 一般	29	30	31	1(1月)	2

各施設等のマーク 📍 朝日町役場 📍 保健福祉センター 📍 文化施設 📍 公民館 🗑️ ごみ出しの日 🚗 し尿汲み取りの日 📖 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
ひよこ教室 (ベビークラス)	1	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 保育士による子育てのお話 ママ友づくりや母と子のふれあいの場です。
パパママ教室	4	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛時・分娩時の補助動作
子育てキッチン	8	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月以上の児とその家族 料金：300円、託児あり(要予約)
就職相談	9	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	10 25	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	14	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
すくすく相談	17	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
すこやか相談	21	9:00~16:00	聖母の家コーディネーターが相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

今月の税金・料金と納期

固定資産税(3期)
国民健康保険料(5期)
介護保険料(5期)
後期高齢者医療保険料
普通徴収(6期)
水道料金(3期)
下水道使用料(4期)
し尿汲み取り手数料(5期)
納期 12月25日(金)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(7,21日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時~10時半まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時半~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 28(月)	16(新聞紙等) 2(雑誌等)	10・24	7(縄生・朝日ヶ丘)