

生活カレンダー

May 5

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
ストーリーテリング 絵本を使わないで、そっとお話を耳をかたむける会です。 日時：5月17日(日) 午前11時～11時30分まで 内容：エパニナダス(ブライアント作) 他2話 お話：ストーリーテリングの会「フォンターナ」 お問い合わせ先 あさひライブラリー (377-6111)						1 🗑️一般	2
3	4	5	6	7 🗑️一般 👶3歳6ヶ月児健診 👩心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	8 🗑️再生(新聞紙等) 👶のびのび児童相談 🚗朝日ヶ丘・城山	9	
10	11 👩健康相談	12 🗑️一般 👩マタニティ教室② 🚗縄生・国道筋	13 👩リサイクル運動 👩からだサプリ教室 🚗縄生・国道筋	14 🗑️埋立 👩ハハハの歯つらつ教室 👩健康料理教室	15 🗑️一般 👩育児相談 🚗縄生・東海道筋	16 🚗縄生・東海道筋	
17 🎵ストーリーテリング	18 👩乳がん・子宮がん検診 🚗小向	19 🗑️一般 👩乳がん・子宮がん検診 🚗小向	20 🗑️再生(雑誌等) 👩からだサプリ教室 👩心配ごと相談 👩リサイクル運動	21 👩すくすく相談 🚗柿	22 🗑️一般 👩たんぼぼ教室 👩健康料理教室 🚗柿	23	
24 👩すこやか相談	25 🚗柿茶ヶ丘	26 🗑️一般 👩離乳食教室 🚗柿茶ヶ丘	27 👩精神福祉相談	28 🗑️埋立 👩乳がん・子宮がん検診 🚗埋縄	29 🗑️一般 👩乳がん・子宮がん検診 🚗柿社宅	30	
31 ごみゼロ運動	1(6月) 🗑️粗大(小向埋縄白梅西東)	2 🗑️一般	3 🗑️再生(新聞紙等) 👩からだサプリ教室 🚗朝日ヶ丘・城山	4 👩1歳6ヶ月児健診 🚗朝日ヶ丘・城山	5 🗑️一般 👩乳がん・子宮がん検診 👩パパママ教室	6	

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 👩保健福祉センター 🎵文化施設 🏛️公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🏫児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
のびのび児童相談	8	9:30～16:00	対象：18歳未満(要予約) 子どもの発達に関する相談
健康相談	11	14:00～15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室②	12	10:00～11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：妊婦体操、陣痛時・分娩時呼吸法、リラクセス法 妊娠中・分娩時にきくツボ・マッサージの紹介、ママづくり 出産の必要準備物品・分娩・産後の家族計画について
就職相談	13	10:00～15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	14 22	10:00～13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	15	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
すくすく相談	21	9:00～17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
たんぼぼ教室	22	10:00～11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 料金：100円、保育士と一緒に遊ぼう！
すこやか相談	24	9:00～16:00	聖母の家ケースワーカーによる相談(要予約)
離乳食教室	26	10:00～11:30	対象：4～5ヶ月児(要予約) 初期・中期の離乳食を学ぼう！試食もできます。
精神福祉相談	27	13:00～17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談(要予約)

*お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

今月の税金・料金と納期

後期高齢者医療保険料
普通徴収(昭和9年3月生の方)
納期 6月1日(月)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(7、20日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時～午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時～11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 7(木)	8(金)(新聞紙等) 20(雑誌等)	14・28	なし