

生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
春の全国交通安全運動!! 基本 子どもと高齢者の交通事故防止 重点 ①全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ②自転車の安全利用の推進 ③飲酒運転の根絶			4月6日(月)～15日(水) 1 朝日ヶ丘・城山	2 1歳6ヶ月児健診 埋立 朝日ヶ丘・城山	3 一般	4
5	6 心配ごと相談 縄生・国道筋	7 マタニティ教室① 一般 縄生・国道筋	8 就職相談 からだサブリ教室 再生(新聞紙等)	9 健康料理教室 縄生・東海道筋	10 7-8ヶ月児健康相談 一般 縄生・東海道筋	11
12	13 健康相談 小向	14 子育てキッチン 一般 小向	15 リサイクル運動	16 すくすく相談 埋立 柿	17 育児相談 一般 柿	18
19	20 粗大(柿・柿社宅向陽台) 心配ごと相談 柿茶ヶ丘	21 ポリオ予防接種 一般 柿茶ヶ丘	22 からだサブリ教室 精神福祉相談 再生(雑誌等)	23 2歳児歯科検診	24 健康料理教室 一般 埋立	25
26	27 柿社宅	28 ひよこ教室(ベビークラス) 一般	29	30 ハハハの歯つらつ教室 埋立	1(5月) 一般	2

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室①	7	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり
就職相談	8	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
からだサブリ教室	8 22	13:00~15:00	健康運動指導士・保健師による転倒予防教室 全12回(要予約) 対象：65歳以上で介護認定を受けていない方 定員20名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)
健康料理教室	9 24	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	13	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
子育てキッチン	14	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月児以上の児 料金：300円、託児あり(要予約)
すくすく相談	16	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
ポリオ予防接種	21	[前半受付]13:20~13:50 [後半受付]13:50~14:20	対象：生後3ヶ月児以上7歳6ヶ月児未満の児 持ち物：母子手帳、ポリオ予防接種予診票
精神福祉相談	22	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談(要予約)
ひよこ教室(ベビークラス)	28	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 保育士による子育てのお話、母と子のふれあいの場です。 ママ友づくり
ハハハの歯つらつ教室	30	10:00~11:30	歯科衛生士による口腔機能向上のための教室 全3回(要予約) 対象：65歳以上で介護認定を受けていない方 定員20名(定員になり次第締め切りとさせていただきます)

*お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	8(新聞紙等) 22(雑誌等)	2・16・30	20(柿・柿社宅・向陽台)

今月の税金・料金と納期

軽自動車税(1期分)
 固定資産税(1期分)
 国民健康保険料(1期分)
 介護保険料(1期分)
 水道料金(1期分)
 下水道使用料(6期分)
 し尿収集手数料(1期分)
 後期高齢者医療保険料
 普通徴収(昭和9年2月生の方)
 納期 4月30日(木)

し尿汲み取り日程等の
 問い合わせ先
 (株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(6、20日)
 毎回、保健福祉センター2階研修室
 午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
 (午前9時~午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
 (午前10時~10時半まで)
 朝日ヶ丘公民館
 (午前10時半~11時まで)