

生活カレンダー

March **3**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 粗大(小向・埋縄・白梅西・東)	3 一般 マタニティ教室① 朝日ヶ丘・城山	4 朝日ヶ丘・城山	5 埋立 3歳6ヶ月児健診 心配ごと相談	6 一般 縄生・国道筋	7 縄生・国道筋
8	9 健康相談	10 一般 マタニティ教室② 縄生・東海道筋	11 再生(新聞紙等) 就職相談 縄生・東海道筋	12 健康料理教室	13 一般 のびのび児童相談 パパママ教室 小向	14 小向
15 ストーリーテリング	16 埋立	17 一般 柿	18 リサイクル運動 柿	19 一般 すすく相談	20	21
22	23 離乳食教室 すこやか相談 心配ごと相談	24 一般 柿茶ヶ丘	25 再生(雑誌等) 精神福祉相談 柿茶ヶ丘	26 健康料理教室 たんぼぼ教室	27 一般 育児相談 献血 埋縄	28
29	30 粗大ごみ(縄生・朝日ヶ丘) 柿社宅	31 一般	1(4月) 朝日ヶ丘・城山	2 埋立 1歳6ヶ月児健診 朝日ヶ丘・城山	3 一般	4

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室	3 10	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) ①助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防や栄養のお話、ママ友づくり ②助産師・保健師による妊婦体操、分娩について等のお話、ママ友づくり
健康相談	9	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定など 持ち物：健康手帳
就職相談	11	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	12 26	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾(要予約)
のびのび児童相談	13	9:30~16:00	対象：18歳未満(要予約) 子どもの発達に関する相談
パパママ教室	13	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 妊婦体操、パパの妊婦体験、沐浴実習
すすく相談	19	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
すこやか相談	23	10:00~16:00	あさけ学園コーディネーターによる子どもの生活相談(要予約)
離乳食教室	23	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 初期・中期の離乳食を学ぼう！ 試食もできます。
精神福祉相談	25	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談(要予約)
たんぼぼ教室	26	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 料金：100円、保育士と一緒に遊ぼう！
育児相談	27	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
献血	27	9:30~11:00(保健福祉センター) 14:45~16:00(K'sデンキ)	18歳~69歳の方、積極的にご協力ください。

*お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

今月の税金・料金と納期

後期高齢者医療保険料
普通徴収(第8期)
納期 3月31日(火)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5、23日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金・19	11(新聞紙等) 25(雑誌等)	5・16(月)	2(小向・埋縄・白梅西・東) 30(縄生・朝日ヶ丘)