

年末の交通安全県民運動！

12月11日(木)
～20日(土)

運動の重点

- ☆高齢者の交通事故防止
- ☆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ☆飲酒運転の根絶

イルミネーション事業！

朝明商工会 青年部

今年も朝明商工会青年部のご協力により、近鉄伊勢朝日駅前のポケットパーク内にイルミネーションを設置します。

是非皆さんご観賞いただき、ロマンティックな夜を体験してください。

点灯期間 12月1日(月)～平成21年1月17日(土)
点灯時間 16時30分～0時 翌朝5時30分～7時
設置場所 近鉄伊勢朝日駅南 ポケットパーク内
主催 朝明商工会青年部

なんでも掲示板



平成21年成人式のご案内

日時：平成21年1月12日(祝・月) 午前10時～ 場所：保健福祉センター 対象者：昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

答辞者募集

成人式当日、成人代表として答辞をしていただく方を募集しています。
ご希望の方は、12月12日(金)までに教育課(377-5657)までご連絡ください。
なお、応募多数の場合は抽選となります。

日曜、祝日の救急は…

四日市市応急診療所にて

診療日：日曜、祝日、年末年始(12月31日、翌年1月2・3日) 診療科目：内科、小児科、耳鼻咽喉科 ※耳鼻咽喉科は日曜日のみ
受付時間：午前9時30分～12時 午後1時～4時 場所：四日市市西新地14-20(四日市市消防本部東隣) 連絡先：353-1759

あさけプラザからのお知らせ!!

◇12月高齢者講座(健康体操)

日時：12月17日(水) 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ(1F) 第1集会室 内容：健康体操 講師：藤井信子氏
対象：四日市市または三重郡3町在住の60歳以上の方ご自由どうぞ

◇体育館の一般公開

日時：12月6日・13日・27日 土曜日、午前9時30分～12時・午後1時～4時30分 12月20日は午前のみ 午前9時30分～12時
場所：あさけプラザ体育館 ※体育館シューズ・ラケット・ピン球・シャトルをご持参ください。 内容：バドミントン・卓球

◇介護予防講座

日時：12月12日(金) 午前10時～11時 場所：あさけプラザ(1F) 第1集会室
内容：高齢者向けに、介護が必要にならないよにするための日常での運動等の指導や注意の話 対象：四日市市・三重郡の高齢者

お問い合わせ先：あさけプラザ 担当/前川 363-0123 FAX363-0129

◇紙芝居

日時：12月6日(土) 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ(1F) 図書室

◇冬のおはなし会

日時：12月20日(土) 午後2時～3時 場所：あさけプラザ(2F) 小ホール
内容：語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会

お問い合わせ先：あさけプラザ 図書館 363-0102 FAX361-1990

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。
地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

お問い合わせ先・受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

TEL 0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は) TEL 03-4334-0101

・視聴エリア/ (社) デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>