

子育て支援連絡協議会だより



「子育てワンポイントアドバイス」

第30回 「ママ、たたかないで」

こころの相談員 小林 節子

「子どもが言うことを聞かないと、ついたたいてしまうんです。」という、お母さんの相談をしばしば受けます。このお母さんは、子どもをたたいた後、後悔と自己嫌悪に陥ってしまいます。感情的になって子どもをたたきそうになったら、まず深呼吸。そしてゆっくり20、数を数えましょう。子育ては楽しい面ばかりではなく、ストレスのたまる時もあるでしょう。朝日町は、さまざまな子育て支援事業があります。

ママ友づくりに出かけましょう。でも、決して自分の子と他の子を比較しないでください。比較して自分の子のマイナス面ばかり見つけると、またストレスがかかってしまいます。あなたのお子さんはかけがえのない存在です。あなたもあなたのお子さんもそのままいいのです。



*小林相談員は、朝日保育園・幼稚園、カンガルーあさひで相談活動を行っています。



5月活動報告



☆中央・北・南園舎開放



日時：第3火曜日 9:30-11:00



☆親子ふれあい事業 (児童館)



日時：奇数月毎木曜日 10:00-12:00
対象：1歳半～3歳児



☆カンガルーあさひ 親子で遊ぼう (児童館)



日時：毎週月曜日 10:00-12:00
対象：未就園児

☆カンガルーあさひ リズム遊び (保健福祉センター)



日時：奇数月の最終月曜日 10:00-11:00

スタッフとして活動していただける方も大募集中♪

あさひプチボラ 新規会員募集



朝日町では、安心して子育てができるように、地域全体で子育てを支援していこうという主旨のもと、「あさひプチボラ」という集まりがあります。ちょっとしたボランティアをしてみませんか？内容は、布ぞうり・雑巾づくりや、子どもたちと一緒に遊んだりします。高校生、大学生、子育て中の方、子育てが終わった方、どなたでも結構です。興味のある方は、町民福祉課までお申しください。

<お問い合わせ先>

町民福祉課 377-5652