

予防接種のお知らせ



★ 麻しん風しん混合ワクチン（MR）の定期予防接種

2008年4月1日から、現在の第1期、第2期に加え第3期、第4期が追加になります。5年間に限っての実施です。

	対 象 期 間	備 考	
第1期	1歳～1歳1ヶ月	誕生日を迎えたら、速やかに接種してください。 個人通知をさせていただきます。 詳しくはそちらをご確認ください。	
第2期	平成14年4月2日～平成15年4月1日生		年長児相当
第3期	平成 7年4月2日～平成 8年4月1日生		中学1年生相当
第4期	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日生		高校3年生相当

★ 日本脳炎定期予防接種

副反応がみられたということで、積極的勧奨は控えています。
希望される場合は医療機関で同意書を記入の上、接種していただけます。

	対 象 期 間	備 考
第1期	3歳～7歳6ヶ月未満	個人通知はありません。初回2回、追加1回の計3回の接種が必要です。
第2期	9歳～13歳未満	9歳のお誕生日を目安に、個人通知をさせていただきます。

＜お問い合わせ先 町民福祉課377-5652 保健師・看護師 ＞

4月から 特定健康診査・ 特定保健指導 が始まります！

これまで40歳以上の方々の一般的な健診は、お住まいの市町村が住民を対象に実施していましたが、平成20年4月からは

- ・40～74歳の方には、医療保険者（組合管掌健康保険、政府管掌健康保険、船員保険、共済組合、国民健康保険）が加入者（被保険者・被扶養者）に特定健康診査として実施することになります。
- ・75歳以上の方には、各都道府県に設置されている「後期高齢者医療広域連合」が健診を実施する予定です。



特定健康診査とは？

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

特定保健指導とは？

特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートをします。

特定保健指導には、リスクの程度に応じて動機付け支援と積極的支援があります。（よりリスクが高い方が積極的支援）

さわやかウォーキング会

新会員さん大募集!!

毎週火曜日・午後1時30分から、保健福祉センターに集合して、1時間程度のウォーキングを楽しみます。季節に合わせたコースの選択など、町民皆さん主体の活動です。

※ 年会費1,000円（保険料を含む）

※ ウォーキングの前後に血圧・脈拍の測定（1回／月）

お問い合わせ先 町民福祉課377-5652

